

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Kegunaan Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis.....	10
2. Manfaat Praktis	10
a. Bagi peneliti.....	10
b. Bagi peserta didik.....	10
c. Bagi instansi pendidikan	11
E. Kebaruan Penelitian	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	12
A. Deskripsi Teori.....	12
1. Kecemasan Akademis	12
a. Pengertian Emosi Negatif	12

b.	Pengertian Kecemasan Akademis	13
c.	Macam-Macam Sumber Kecemasan Akademis	15
d.	Alat Ukur Kecemasan Akademis	16
2.	<i>Self-Efficacy</i>	18
a.	Pengertian <i>Self-Efficacy</i>	18
b.	Karakteristik Peserta didik dengan <i>Self-Efficacy</i>	19
c.	Peran <i>Self-Efficacy</i>	20
d.	Sumber Pembentukan <i>Self-Efficacy</i>	21
e.	Alat Ukur <i>Self-Efficacy</i>	22
3.	Dukungan Sosial	23
a.	Pengertian Dukungan Sosial	23
b.	Sumber Dukungan Sosial	24
c.	Alat Ukur Dukungan Sosial	25
4.	Sekolah Menengah Kejuruan (SMK).....	26
B.	Penelitian Relevan	28
C.	Kerangka Teori	42
D.	Hipotesis Penelitian	46
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		47
A.	Tujuan Penelitian	47
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	47
C.	Metode Penelitian	48
D.	Populasi dan Sampel	48
1.	Populasi	48
2.	<i>Sampling</i>	49
E.	Teknik Pengumpulan data.....	50
1.	Kecemasan Akademis	51
a.	Definisi Konseptual.....	51
b.	Definisi Operasional	52

c.	Kisi-Kisi Instrumen.....	52
d.	Skala Pengukuran.....	53
e.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen	53
2.	<i>Self-efficacy</i>	55
a.	Definisi Konseptual.....	55
b.	Definisi Operasional	55
c.	Kisi-Kisi Instrumen.....	56
d.	Skala Pengukuran.....	56
e.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen	56
3.	Dukungan Sosial	58
a.	Definisi Konseptual.....	58
b.	Definisi Operasional	59
c.	Kisi-Kisi Instrumen.....	59
d.	Skala Pengukuran.....	59
e.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen	60
F.	Teknik Analisis Data.....	61
1.	Persamaan Regresi Berganda.....	62
2.	Uji Persyaratan Analisis.....	62
a.	Uji Normalitas.....	62
b.	Uji Linearitas	63
3.	Uji Hipotesis	64
a.	Uji T.....	64
b.	Uji F	64
5.	Analisis Koefisien Determinasi	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		66
A.	Deskripsi Data.....	66
1.	Variabel Kecemasan Akademis	66
2.	Variabel Self Efficacy.....	69

3. Variabel Dukungan Sosial	71
4. Hasil	74
1. Persamaan Regresi Berganda.....	74
2. Uji Persyaratan Analisis.....	75
a. Uji Normalitas.....	75
b. Uji Linearitas	77
3. Uji Hipotesis	78
a. Uji T.....	78
b. Uji F.....	79
4. Analisis Koefisien Determinasi	80
5. Pembahasan.....	80
BAB V PENUTUP	89
A. Simpulan	89
B. Implikasi	90
C. Keterbatasan Penelitian.....	91
D. Rekomendasi Bagi Penelitian Selanjutnya.....	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN.....	102

DAFTAR TABEL

Tabel	Judul	Halaman
3.1	Populasi Penelitian	49
3.2	Perhitungan Masing-Masing Sampel	50
3.3	Instrumen Kecemasan Akademis	52
3.4	Skala Likert Kecemasan Akademis	53
3.5	Instrumen <i>Self Efficacy</i>	56
3.6	Skala Likert <i>Self Efficacy</i>	56
3.7	Instrumen Dukungan Sosial	59
3.8	Skala Likert Dukungan Sosial	60
4.1	Frekuensi Skor Kecemasan Akademis	67
4.2	Deskriptif Statistik Kecemasan Akademis	67
4.3	Distribusi Frekuensi Kecemasan Akademis	68
4.4	Frekuensi Skor <i>Self Efficacy</i>	69
4.5	Deskriptif Statistik <i>Self Efficacy</i>	70
4.6	Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i>	70
4.7	Frekuensi Skor Dukungan Sosial	72
4.8	Deskriptif Statistik Dukungan Sosial	72
4.9	Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial	73
4.10	Persamaan Regresi Berganda	74
4.11	Uji Normalitas	75
4.12	Uji Linearitas Y dengan X1 dan X2	77
4.13	Uji T	78
4.14	Uji F	79
4.15	Analisis Koefisien Determinasi	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Judul	Halaman
2.1	Kerangka Penelitian	46
4.3	Histogram Kecemasan Akademis	69
4.4	Histogram <i>Self Efficacy</i>	71
4.5	Histogram Dukungan Sosial	74
4.6	<i>Normal Probability Plot</i>	76



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Judul	Halaman
1	Kuesioner Uji Coba	102
2	Skor Kuesioner Uji Coba Kecemasan Akademis	106
3	Skor Kuesioner Uji Coba <i>Self Efficacy</i>	107
4	Skor Kuesioner Uji Coba Dukungan Sosial	108
5	Uji Validitas Kecemasan Akademis	110
6	Uji Validitas <i>Self Efficacy</i>	111
7	Uji Validitas Dukungan Sosial	112
8	Uji Reliabilitas Kecemasan Akademis	113
9	Uji Reliabilitas <i>Self Efficacy</i>	113
10	Uji Reliabilitas Dukungan Sosial	114
11	Kuesioner Final	114
12	Data Siswa	118
13	Skor Kuesioner Final Kecemasan Akademis	121
14	Skor Kuesioner Final <i>Self Efficacy</i>	124
15	Skor Kuesioner Final Dukungan Sosial	127
16	Deskripsi Data	129
17	Persamaan Regresi Berganda	130
18	Uji Normalitas	130
19	Uji Linearitas	131
20	Uji T	131
21	Uji F	132
22	Koefisien Determinasi	132
23	Form Saran dan Perbaikan	133
24	Surat Izin Penelitian	135
25	Uji Plagiarisme	136
26	Riwayat Hidup	137