

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
<i>ABSTRACT</i> .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I .....	15
PENDAHULUAN .....	15
A. Latar Belakang .....	15
B. Rumusan Masalah .....	26
C. Tujuan Penelitian .....	26
D. Kebaruan Penelitian .....	27
BAB II .....	29
KAJIAN TEORITIK .....	29
A. Kajian Teori .....	29
1. Prokrastinasi Akademik .....	29
a. Pengertian Prokrastinasi Akademik .....	29
b. Indikator Prokrastinasi Akademik .....	31
2. <i>Self-Regulated Learning</i> .....	34
a. Pengertian <i>Self-Regulated Learning</i> .....	34
b. Indikator <i>Self-Regulated Learning</i> .....	35
3. Lingkungan Teman Sebaya .....	38
a. Pengertian Lingkungan Teman Sebaya .....	38

b.	Indikator Lingkungan Teman Sebaya .....	39
4.	<i>Task Aversiveness</i> .....	41
a.	Pengertian <i>Task Aversiveness</i> .....	41
b.	Indikator <i>Task Aversiveness</i> .....	42
B.	Penelitian Terdahulu.....	43
C.	Kerangka Teoritik .....	64
1.	<i>Self-Regulated Learning</i> pada Prokrastinasi Akademik .....	64
2.	<i>Lingkungan Teman Sebaya</i> pada Prokrastinasi Akademik .....	65
3.	<i>Task Aversiveness</i> pada Prokrastinasi Akademik .....	66
4.	Pengaruh <i>Self-Regulated Learning</i> , Lingkungan Teman Sebaya, dan <i>Task Aversiveness</i> terhadap Prokrastinasi Akademik .....	66
D.	Perumusan Hipotesis .....	67
<b>BAB III</b>	.....	69
<b>METODOLOGI PENELITIAN</b>	.....	69
A.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	69
1.	Tempat Penelitian.....	69
2.	Waktu Penelitian.....	69
B.	Metode Penelitian .....	70
1.	Metode.....	70
2.	Konstelasi Hubungan antar Variabel.....	71
C.	Populasi dan Sample .....	72
1.	Populasi.....	72
2.	Sampel.....	72
D.	Penyusunan Instrumen .....	74
1.	Prokrastinasi Akademik (Y) .....	75
a.	Definisi Konseptual .....	75
b.	Definisi Operasional .....	75
c.	Kisi-Kisi Instrumen Prokrastinasi Akademik .....	75
d.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	77
2.	<i>Self-Regulated Learning</i> .....	80

a.	Definisi Konseptual .....	80
b.	Definisi Operasional .....	80
c.	Kisi-Kisi Instrumen <i>Self-Regulated Learning</i> .....	80
d.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	82
3.	Lingkungan Teman Sebaya.....	85
a.	Definisi Konseptual .....	85
b.	Definisi Operasional .....	85
c.	Kisi-Kisi Instrumen Lingkungan Teman Sebaya.....	85
d.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	87
4.	<i>Task Aversiveness</i> .....	89
a.	Definisi Operasional .....	89
b.	Definisi Konseptual .....	89
c.	Kisi-Kisi Instumen <i>Task Aversiveness</i> .....	89
d.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	91
E.	Teknik Pengumpulan Data .....	93
F.	Teknik Analisi Data .....	94
1.	Analisis Regresi Linear Berganda .....	94
2.	Uji Persyaratan Analisis.....	95
3.	Uji Hipotesis .....	96
4.	Analisis Deskriptif.....	97
5.	Uji Koefisien Determinasi.....	98
<b>BAB IV</b>	.....	99
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	.....	99
A.	Deskripsi Data .....	99
1.	Prokrastinasi Akademik (Y) .....	99
2.	<i>Self-Regulated Learning</i> (X1).....	103
3.	Lingkungan Teman Sebaya (X2) .....	107
4.	<i>Task Aversiveness</i> (X3) .....	110
B.	Pembahasan.....	113
1.	Analisis Regresi Linear Berganda .....	114

2. Uji Prasyarat Analisis .....	116
a. Uji Normalitas .....	116
b. Uji Linearitas.....	118
3. Uji Hipotesis .....	119
a. Pengujian Hipotesis Simultan (Uji F) .....	119
b. Uji Hipotesis Parsial (Uji t).....	120
4. Analisis Deskriptif.....	122
5. Uji Koefisien Determinasi.....	123
6. Hasil Penelitian.....	124
a. Pengaruh <i>Self-Regulated Learning</i> terhadap Prokrastinasi Akademik .....	124
b. Pengaruh Lingkungan Teman Sebaya terhadap Prokrastinasi Akademik.....	127
c. Pengaruh Task Aversiveness terhadap Prokrastinasi Akademik.....	129
d. Pengaruh Self-Regulated Learning, Lingkungan Teman Sebaya, dan Task Aversiveness terhadap Prokrastinasi Akademik .....	132
<b>BAB V</b> .....	134
<b>PENUTUP</b> .....	134
A. Kesimpulan.....	134
B. Implikasi .....	136
C. Keterbatasan Penelitian.....	137
D. Saran .....	137
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	140
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	179

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Teknik Pengambilan Sampel ( <i>Proportional Random Sampling</i> ) .....	74
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Prokrastinasi Akademik .....	75
Tabel 3.3 Skala Penilaian <i>Likert</i> .....	77
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen <i>Self-Regulated Learning</i> .....	80
Tabel 3.5 Skala Penilaian <i>Likert</i> .....	82
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Instrumen Lingkungan Teman Sebaya.....	85
Tabel 3.7 Skala Penilaian <i>Likert</i> .....	86
Tabel 3.8 Kisi-Kisi Instrumen <i>Task Aversiveness</i> .....	89
Tabel 3.9 Skala Penilaian <i>Likert</i> .....	91
Tabel 4.1 Deskripsi Statistik Variabel Y (Prokrastinasi Akademik) .....	100
Tabel 4.2 Rata-rata Hitung Skor Indikator Variabel Y (Prokrastinasi Akademik)...	101
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Variabel Y (Prokrastinasi Akademik) .....	102
Tabel 4.4 Deskripsi Statistik Variabel X1 ( <i>Self-Regulated Learning</i> ).....	104
Tabel 4.5 Rata-rata Hitung Skor Indikator <i>Self-Regulated Learning</i> (X1).....	104
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Variabel X1 ( <i>Self-Regulated Learning</i> ).....	105
Tabel 4.7 Deskripsi Statistik Variabel Lingkungan Teman Sebaya (X2).....	107
Tabel 4.8 Rata-rata Hitung Skor Indikator Lingkungan Teman Sebaya (X2) .....	108
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Variabel X2 (Lingkungan Teman Sebaya).....	109
Tabel 4.10 Deskripsi Statistik Variabel X3 ( <i>Task Aversiveness</i> ).....	111
Tabel 4.11 Rata-rata Hitung Skor Indikator <i>Task Aversiveness</i> (X3).....	111
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Variabel X3 ( <i>Task Aversiveness</i> ).....	112
Tabel 4.13 Uji Regresi Linear Berganda.....	114
Tabel 4.14 Hasil Uji Normalitas .....	117
Tabel 4.15 Uji Linearitas Variabel X1, X2, X3, terhadap Y .....	118
Tabel 4.16 Hasil Uji F.....	119
Tabel 4.17 Hasil Uji Parsial (Uji t) .....	120
Tabel 4.18 Hasil Analisis Deskriptif.....	122
Tabel 4.19 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	124

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Hubungan Antar Variabel .....	71
Gambar 4.1 Grafik Histogram Prokrastinasi Akademik .....	103
Gambar 4.2 Grafik Histogram <i>Self-Regulated Learning</i> .....	106
Gambar 4.3 Grafik Lingkungan Teman Sebaya .....	110
Gambar 4.4 Grafik Histogram <i>Task Aversiveness</i> .....	113



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Skripsi .....	148
Lampiran 2 Kuesioner Variabel Prokrastinasi Akademik (Y).....	149
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas Variabel Prokrastinasi Akademik (Y) .....	151
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Prokrastinasi Akademik (Y).....	152
Lampiran 5 Kuesioner Variabel Self-Regulated Learning (X1).....	153
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Variabel Self-Regulated Learning (X2) .....	155
Lampiran 7 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Self-Regulated Learning (X1).....	156
Lampiran 8 Kuesioner Variabel Lingkungan Teman Sebaya (X2) .....	157
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas Variabel Lingkungan Teman Sebaya (X2).....	159
Lampiran 10 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Lingkungan Teman Sebaya (X2) .....	160
Lampiran 11 Kuesioner Variabel Task Aversiveness (X3) .....	161
Lampiran 12 Hasil Uji Validitas Variabel Task Aversiveness (X3).....	163
Lampiran 13 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Task Aversiveness (X3).....	164
Lampiran 14 Hasil Perhitungan Skor Indikator Variabel Y .....	165
Lampiran 15 Hasil Perhitungan Skor Indikator Variabel X1 .....	166
Lampiran 16 Hasil Perhitungan Skor Indikator Variabel X2 .....	167
Lampiran 17 Hasil Perhitungan Skor Indikator Variabel X3 .....	168
Lampiran 18 Deskripsi Statistik Variabel Y, X1, X2, dan X3.....	169
Lampiran 19 Hasil Persamaan Regresi Linear Berganda .....	170
Lampiran 20 Hasil Perhitungan Uji Normalitas .....	171
Lampiran 21 Hasil Uji Linearitas.....	172
Lampiran 22 Hasil Uji Hipotesis (Uji F dan Uji t) .....	173
Lampiran 23 Hasil Analisis Deskriptif .....	174
Lampiran 24 Hasil Koefisien Determinasi.....	175
Lampiran 25 Tabel F.....	176
Lampiran 26 Tabel t.....	177
Lampiran 27 r tabel .....	178
Lampiran 28 Hasil Cek Turnitin .....	179