

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>ABSTRACT</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN DAN MOTTO</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Perumusan Masalah .....	8
E. Kegunaan Penelitian .....	8
<b>BAB II PENYUSUNAN KERANGKA TEORETIS DAN PENGAJUAN HIPOTESIS</b>	
A. Deskripsi Teoretis	
1. Stres Kerja .....	9
2. Kelebihan Beban Kerja ( <i>Work Overload</i> ) .....	21
B. Kerangka Berpikir .....	29
C. Perumusan Hipotesis .....	31
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tujuan Penelitian .....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
C. Metode Penelitian .....	33
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	33
E. Instrumen Penelitian	

1. Stres Kerja	
a. Definisi Konseptual .....	34
b. Definisi Operasional .....	34
c. Kisi-kisi Instrumen .....	35
d. Validasi Instrumen .....	36
2. Kelebihan Beban Kerja ( <i>Work Overload</i> )	
a. Definisi Konseptual .....	39
b. Definisi Operasional .....	39
c. Kisi-kisi Instrumen .....	39
d. Validasi Instrumen .....	41
F. Konstelasi Hubungan Antar Variabel .....	44
G. Teknik Analisis Data	
1. Mencari Persamaan Regresi .....	45
2. Uji Persyaratan Analisis	
a. Uji Normalitas .....	46
b. Uji Linieritas Regresi .....	46
3. Uji Hipotesis Penelitian	
a. Uji Keberartian Regresi .....	47
b. Perhitungan Koefisien Korelasi .....	48
c. Uji Keberartian Koefisien Korelasi .....	49
d. Perhitungan Koefisien Determinasi .....	50

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data	
1. Data Stres Kerja .....	51
2. Data Kelebihan Beban Kerja ( <i>Work Overload</i> ) .....	54
B. Persyaratan Analisis Data	
1. Perhitungan Persamaan Regresi .....	57
2. Uji Normalitas .....	58
C. Pengujian Hipotesis	
1. Uji Keberartian Regresi .....	59
2. Uji Linearitas .....	60
3. Uji Koefisien Korelasi .....	60
4. Uji Keberartian Koefisien Korelasi .....	60
5. Uji Koefisien Determinasi .....	61
D. Interpretasi Hasil Penelitian .....	61
E. Keterbatasan Hasil Penelitian .....	62

#### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	64
B. Implikasi .....	65
C. Saran .....	66

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>70</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENELITI</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
III.1	Proses Perhitungan Pengambilan Sampel .....	34
III.2	Kisi-Kisi Instrumen Stres Kerja .....	35
III.3	Skala Penilaian untuk Stres Kerja .....	36
III.4	Kisi-Kisi Instrumen Kelebihan Beban Kerja .....	40
III.5	Skala Penilaian untuk Kelebihan Beban Kerja.....	41
III.6	Tabel Analisa Varians Regresi Linier Sederhana .....	48
IV.1	Distribusi Frekuensi Stres Kerja .....	52
IV.2	Distribusi Frekuensi Kelebihan Beban Kerja.....	55
IV.3	Anava untuk Uji Signifikan dan Linearitas Regresi.....	59
IV.4	Pengujian Signifikansi Koefisien Korelasi Sederhana.....	61

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
IV.1	Histogram Stres Kerja .....	53
IV.2	Histogram Kelebihan Beban Kerja .....	56
IV.3	Grafik Persamaan Regresi .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kuisisioner Uji Coba Variabel X .....	70
Lampiran 2 Kuisisioner Uji Coba Variabel Y .....	72
Lampiran 3 Kuisisioner Final Variabel X .....	75
Lampiran 4 Kuisisioner Final Variabel Y .....	77
Lampiran 5 Data Hasil Uji Coba Variabel X .....	79
Lampiran 6 Data Hasil Perhitungan Uji Validitas Skor Butir Variabel X .....	80
Lampiran 7 Langkah Perhitungan Uji Validitas Variabel X .....	81
Lampiran 8 Data Hasil Uji Coba Kembali Variabel X .....	82
Lampiran 9 Data Hasil Perhitungan Uji Validitas Skor Butir dengan Skor Total Variabel X .....	83
Lampiran 10 Data Hasil Uji Coba Reliabilitas Variabel X .....	84
Lampiran 11 Data Hasil Uji Coba Variabel Y .....	85
Lampiran 12 Data Hasil Perhitungan Uji Validitas Skor Butir Variabel Y .....	86
Lampiran 13 Langkah Perhitungan Uji Validitas Variabel Y .....	87
Lampiran 14 Data Hasil Uji Coba Kembali Variabel Y .....	88
Lampiran 15 Data Hasil Perhitungan Uji Validitas Skor Butir dengan Skor Total Variabel Y .....	89
Lampiran 16 Data Hasil Uji Coba Reliabilitas Variabel Y .....	90
Lampiran 17 Data Mentah Variabel X .....	91

Lampiran 18	Data Mentah Variabel Y .....	93
Lampiran 19	Data Mentah Variabel X dan Y .....	95
Lampiran 20	Proses Perhitungan Menggambar Grafik Histogram Variabel X .....	97
Lampiran 21	Proses Perhitungan Menggambar Grafik Histogram Variabel Y .....	98
Lampiran 22	Grafik Histogram Variabel X .....	99
Lampiran 23	Grafik Histogram Variabel Y .....	100
Lampiran 24	Tabel Perhitungan Rata-rata, Varians dan Simpangan Baku Variabel X dan Y .....	101
Lampiran 25	Perhitungan Rata-Rata, Varians dan Simpangan Baku .....	103
Lampiran 26	Data Berpasangan Variabel X dan Variabel Y .....	104
Lampiran 27	Perhitungan Uji Persamaan Regresi Linier .....	106
Lampiran 28	Grafik Persamaan Regresi .....	110
Lampiran 29	Tabel Perhitungan Rata-rata, Varians dan Simpangan Baku Regresi $\hat{Y} = 21,68 + 0,780X$ .....	111
Lampiran 30	Perhitungan Rata-rata, Varians dan Simpangan Baku Regresi $\hat{Y} = 21,68 + 0,780X$ .....	113
Lampiran 31	Perhitungan Normalitas Galat Taksiran Y atas X Regresi $\hat{Y} = 21,68 + 0,780X$ .....	114
Lampiran 32	Langkah Perhitungan Uji Normalitas Galat Taksiran Regresi $\hat{Y} = 21,68 + 0,780X$ .....	116

Lampiran 33	Perhitungan JK (G) .....	117
Lampiran 34	Perhitungan Uji Keberartian Regresi .....	120
Lampiran 35	Perhitungan Uji Kelinieran Regresi .....	122
Lampiran 36	Tabel ANAVA untuk Uji Keberartian dan Kelinieran Regresi.....	123
Lampiran 37	Perhitungan Koefisien Korelasi Product Moment .....	124
Lampiran 38	Perhitungan Uji Signifikansi .....	125
Lampiran 39	Perhitungan Uji Koefisien Determinasi.....	126
Lampiran 40	Surat Permohonan Izin Penelitian dari UNJ.....	127
Lampiran 41	Surat Keterangan dari PT. Harapan Widyatama Pertiwi.....	128
Lampiran 42	Struktur Organisasi PT. Harapan Widyatama Pertiwi .....	129
Lampiran 43	Tabel Penentuan Jumlah Sampel .....	130
Lampiran 44	Tabel Nilai Kritis untuk Uji Liliefors .....	131
Lampiran 45	Tabel Nilai r Product Moment .....	132
Lampiran 46	Tabel Kurva Normal dari 0 sampai Z .....	133
Lampiran 47	Nilai Persentil untuk Distribusi F .....	134
Lampiran 48	Nilai Persentil untuk Distribusi t .....	138