

**PENGARUH REGULASI DIRI DAN HARGA DIRI TERHADAP
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG
MELAKUKAN PEMBELAJARAN DARING DI FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

NABILLA AULIA RACHMI

1709617076



**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Administrasi Perkantoran pada Fakultas
Ekonomi Universitas Negeri Jakarta**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ADMINISTRASI PERKANTORAN
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2022

***THE EFFECT OF SELF-REGULATION AND SELF-ESTEEM ON
ACADEMIC PROCRASTINATION ON STUDENTS WHO ARE STUDYING
ONLINE IN FACULTY OF ECONOMIC JAKARTA STATE UNIVERSITY.***

NABILLA AULIA RACHMI

1709617076



***This Script Written as One of The Requirements to Obtaining a Bachelor of
Education at Faculty of Economics State University of Jakarta***

OFFICE ADMINISTRATION EDUCATION STUDY PROGRAM

FACULTY OF ECONOMIC

STATE UNIVERSITY OF JAKARTA

2022

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Regulasi Diri dan Harga Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa yang Melakukan Pembelajaran Daring di Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta

Nama Peneliti : Nabilla Aulia Rachmi

Nomor Registrasi : 1709617076

Program Studi : Pendidikan Administrasi Perkantoran

Menyetujui,
Koordinator Program Studi
Pendidikan Administrasi Perkantoran,



Roni Faslak, S.Pd., M.M
NIP. 197510152003121001

Nama **Tanda Tangan** **Tanggal**

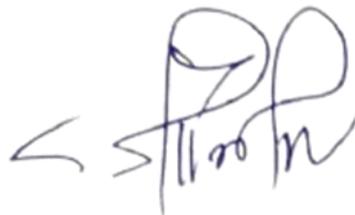
Dosen Pembimbing I



28 Oktober 2021

Munawaroh, S.E., M.Si
NIP. 197503302008122002

Dosen Pembimbing II



28 Oktober 2021

Roni Faslak, S.Pd., M.M
NIP. 197510152003121001



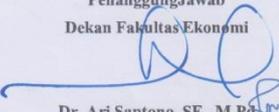
KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS EKONOMI

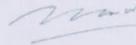
Kampus Universitas Negeri Jakarta, Gedung M, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220
Telepon (021) 4721227, Surel fe@unj.ac.id - www.fe.unj.ac.id

Lembar Pengesahan Skripsi

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab
Dekan Fakultas Ekonomi


Dr. Ari Santono, SE., M.Pd.
NIP 197207152001121001

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	<u>Prof. Henry Eryanto, MM</u> NIP 195801101983031002 (Ketua Penguji)		16 Februari 2022
2	<u>Dr. Osly Usman, SE., M.Bus.Mgt., M.Bus.Syst</u> NIP 197401152008011008 (Penguji 1)		11 Februari 2022
3	<u>Prof. Dr. Corry Yohana, MM</u> NIP 195909181985032011 (Penguji 2)		17 Februari 2022
4	<u>Munawaroh, S.E., M.Si</u> NIP 197503302008122002 (Pembimbing 1)		2 Februari 2022
5	<u>Roni Faslah, S.Pd., M.M.</u> NIP 197510152003121001 (Pembimbing 2)		17 Februari 2022

Nama : Nabilla Aulia Rachmi
No. Registrasi : 1709617076
Program Studi : Pendidikan Administrasi Perkantoran
Tanggal Lulus : 29 Januari 2022

Catatan : - diketik dengan huruf times new roman ukuran 12
- dibuat rangkap lima tanda tangan asli dengan bolpoint warna biru

PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini, saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Nabilla Athia Rachmi
NIM. 1709617076



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nabilla Aulia Rachmi
NIM : 1709617076
Fakultas/Prodi : Ekonomi / Pendidikan Administrasi Perkantoran
Alamat email : nabillaularahmi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Regulasi Diri Dan Harga Diri Terhadap
Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Melakukan
Pembelajaran Daring Di Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Februari 2022

(Nabilla Aulia Rachmi)

ABSTRAK

NABILLA AULIA RACHMI. 1709617076. Pengaruh Regulasi Diri dan Harga Diri terhadap Prokrastinasi akademik Pada Mahasiswa Yang Melakukan Pembelajaran Daring Di Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Regulasi Diri dan Harga Diri terhadap Prokrastinasi Akademik mahasiswa Fakultas Ekonomi di Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini dilakukan selama 8 bulan terhitung dari bulan Januari 2021 sampai Agustus 2021. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survey. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Ekonomi angkatan 2019 di Universitas Negeri Jakarta. Sampel yang digunakan pada penelitian ini sebanyak 142 mahasiswa. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi linear berganda. Hipotesis penelitian ini menunjukkan bahwa: (1) terdapat pengaruh negatif dan signifikan antara regulasi diri terhadap prokrastinasi akademik yang dibuktikan dengan nilai $t_{hitung} -7,898 < t_{tabel} 1,977$ dengan probabilitas signifikan $0,000 < 0,05$. (2) terdapat pengaruh yang negative dan signifikan antara harga diri terhadap prokrastinasi akademik yang dibuktikan dengan nilai $t_{hitung} -3,296 < t_{tabel} 1,977$ dengan probabilitas signifikan $0,001 < 0,05$. Persamaan regresi berganda yang diperoleh adalah $Y = 94,409 - 0,780X_1 - 0,247X_2$ Hasil koefisien determinasi dari pengaruh regulasi diri dan harga diri terhadap prokrastinasi akademik diperoleh secara berturut-turut sebesar 74,2% sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci : Regulasi Diri, Harga Diri, Prokrastinasi Akademik

ABSTRACT

NABILLA AULIA RACHMI. 1709617076. *The Effect of Self-Regulation and Self-Esteem on Academic Procrastination on Students Who are Studying Online in Faculty Of Economic Jakarta State University.*

This study aims to determine the effect of self-regulation and self-esteem on academic procrastination of students of the Faculty Economics at the Jakarta state university. This research was conducted for 8 months starting from January 2021 to August 2021. The method used in this study is a survey method. The population in this study is a students of the Faculty of Economics class 2019 at the State University of Jakarta. The sample used in this study were 142 students. The data analysis technique used is multiple linear regression. The hypotheses of this study indicate that: (1) there is a negative and significant influence between self-regulation on academic procrastination as evidenced by the value of $-7,898 < t_{tabel} 1.977$ with a significant probability of $0.000 < 0.05$. (2) there is a negative and significant effect between self-esteem and academic procrastination as evidenced by the value of $t_{hitung} -3.296 < t_{tabel} 1.977$ with a significant probability of $0.001 < 0.05$. The multiple regression equation obtained is $Y = 94,409 - 0,780 - 0,247$ The coefficient of determination of the effect of self-regulation and self-esteem on academic procrastination is obtained sequentially by 74,2% while the rest is influenced by other factors not examined in this study.

Keywords : *Self Regulation, Self-Esteem, Academic Procrastination*

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah S.W.T atas karunia dan ridho-Nya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan kehariban Nabi Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang-orang terkasih dan tersayang.

Bapak dan Ibu Tercinta

Sebagai tanda bukti, hormat dan rasa terimakasih yang tiada terhingga, kupersembahkan karya sederhana ini kepada ibu (Neni Muniroh) dan Bapak (Mohamad Zeni) selaku orang tua yang paling ku sayangi yang telah mencurahkan kasih sayang dan dukungan yang tiada hingga. Semua yang Bapak dan Ibu berikan tidak mungkin dapat Nabila balas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan lembar persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk Nabila membuat Bapak dan Ibu bangga. Terimakasih Ibu, terimakasih Bapak.

Kaka dan Adik Tercinta

Untuk kaka tercinta (Agung Febriansyah) dan adik tercinta (Andina) yang selalu memberikan dukungan dan semangat, ku persembahkan skripsi ini untuk kalian, sebagai jawaban atas doa-doa yang telah kalian berikan.

Dosen Pembimbing

Teruntuk Ibu Munawaroh, terimakasih Ibu atas semua dukungan moril dan materil yang telah diberikan. Terimakasih untuk semua nasihat dan bekal yang Ibu ajarkan. Selain itu, teruntuk Bapak Roni Faslah, terimakasih untuk semua didikan yang bapak ajarkan sehingga dalam penulisan skripsi ini Nabila dibelikan kemudahan. Semua hal yang kalian berikan akan menjadi pengalaman berharga dalam hidup Nabila. Skripsi ini Nabila persembahkan untuk Ibu Munawaroh dan Pak Roni sebagai tanda terimakasih dari Nabila yang tak terhingga.

Teman-Teman

Terkhusus untuk Dita terimakasih sudah menjadi tempat Nabila berkeluh kesah, terimakasih telah menjadi orang pertama yang selalu ada saat Nabila butuhkan, dan terimakasih juga atas semua jasa, dukungan, dan kesabaran-mu. Teruntuk Aulia, Yessy, Sarah, Nanin, Masayu, Tita, Ilham, Galih, Indra, dan Anfar terimakasih atas kenangan yang kalian berikan kepada Nabilla di masa perkuliahan yang singkat ini, semua memori yang kita lalui akan menjadi suatu kenangan yang tidak akan terlupakan sampai kapanpun.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia yang telah diberikan-Nya, sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Regulasi Diri dan Harga Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Melakukan Pembelajaran Daring Di Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta” dengan tepat waktu.

Penelitian ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan (S1) pada Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran, Jurusan Ekonomi Administrasi, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta.

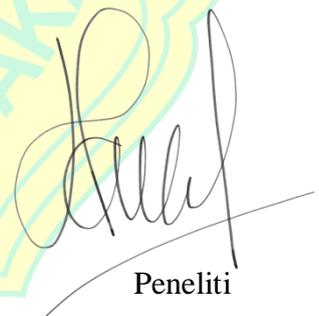
Dalam penulisan skripsi ini, Peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna, namun dengan niat dan motivasi serta bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini, Peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ari Saptono, SE., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.
2. Roni Faslah, S.Pd, M.M. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran.
3. Munawaroh, SE., M.Si. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan waktunya untuk membimbing saya dalam proses penulisan skripsi ini.

4. Roni Fasliah, S.Pd, M.M. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan waktunya untuk membimbing saya dalam proses penulisan skripsi ini.
5. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, serta doa kepada Peneliti demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh teman seperjuangan yang telah memberikan semangat kepada Peneliti, sehingga Peneliti mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu Peneliti dengan senang hati menerima segala kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi Peneliti maupun para pembaca.

Jakarta, Januari 2022



Peneliti