

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang Masalah.....	1
1.2    Rumusan Masalah.....	12
1.3    Tujuan Penelitian.....	12
1.4    Kebaruan Penelitian.....	13
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>16</b>

2.1	Latar Belakang Teori .....	16
2.1.1	Prokrastinasi Akademik .....	16
2.1.2	Regulasi Diri .....	28
2.1.3	Harga Diri.....	35
2.2	Hasil Penelitian yang Relevan.....	42
2.3	Kerangka Teori dan Hipotesis .....	49
2.3.1	Kerangka Teoritik.....	49
2.3.2	Hipotesis Penelitian .....	55
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>57</b>
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian .....	57
3.2	Metode Penelitian .....	57
3.3	Populasi dan Sampel .....	59
3.4	Penyusunan Instrumen .....	61
3.4.1	Prokrastinasi Akademik (Y).....	61
3.4.2	Regulasi Diri (X1) .....	67
3.4.3	Harga Diri (X2) .....	70
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	75
3.6	Teknik Analisis Data .....	76
3.6.1	Uji Persyaratan Analisis.....	76
3.6.2	Uji Asumsi Klasik .....	77

3.6.3	Persamaan Regresi Berganda .....	79
3.6.4	Uji Hipotesis.....	80
3.6.1	Analisis Koefisien Determinasi.....	82
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>83</b>
4.1	Deskripsi Data .....	83
4.1.1	Profil Responden .....	83
4.1.2	Profil Data .....	96
4.2	Pembahasan.....	108
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>113</b>
5.1	Kesimpulan.....	113
5.2	Implikasi.....	114
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	115
5.4	Rekomendasi Bagi Peneliti Selanjutnya .....	116
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>118</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>125</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>		<b>177</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Presentase Tingkat Prokrastinasi Akademik.....	5
Gambar 3.1 Konstelasi Pengaruh.....	59
Gambar 4.1 Grafik Jenis Kelamin Responden.....	84
Gambar 4.2 Grafik Usia.....	84
Gambar 4.3 Grafik Program Studi.....	85
Gambar 4.4 Histogram Prokrastinasi Akademik.....	88
Gambar 4.5 Histogram Regulasi Diri.....	92
Gambar 4.6 Histogram Harga Diri.....	95
Gambar 4.7 Uji Normalitas <i>Probability Plot</i> .....	98
Gambar 4.8 Uji Heteroskedastisitas Scatterplot.....	102

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Prokrastinasi Akademik Saat Pembelajaran Daring .....	6
Tabel 1.2 Hasil Pra-Riset Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik .....	9
Tabel 3.1 Perhitungan Pengambilan Sampel.....	60
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Prokrastinasi Akademik.....	62
Tabel 3.3 Skala Penilaian Prokrastinasi Akademik .....	65
Tabel 3.4 Hasil Uji Reabilitas Variabel Prokrastinasi Akademik .....	66
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen Regulasi Diri .....	67
Tabel 3.6 Skala Regulasi Diri .....	69
Tabel 3.7 Hasil Uji Reabilitas Variabel Regulasi Diri .....	70
Tabel 3.8 Kisi-kisi Instrumen Harga Diri .....	71
Tabel 3.9 Skala Penilaian Harga Diri .....	73
Tabel 3.10 Hasil Uji Reabilitas Variabel Harga Diri.....	75
Tabel 4.1 Deskripsi Data Prokrastinasi Akademik .....	86
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Prokrastinasi Akademik .....	87
Tabel 4.3 Rata-rata Hitung Skor Indikator Prokrastinasi Akademik.....	89
Tabel 4.4 Deskripsi Data Regulasi Diri .....	90
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Regulasi Diri.....	91
Tabel 4.6 Rata-rata Hitung Skor Indikator Regulasi Diri .....	92

Tabel 4.7 Deskripsi Data Harga Diri.....	93
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Harga Diri .....	95
Tabel 4.9 Rata-rata Hitung Skor Indikator Harga Diri.....	96
Tabel 4.10 Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov .....	97
Tabel 4.11 Uji Linearitas X1 dengan Y.....	99
Tabel 4.12 Uji Linearitas X2 dengan Y.....	99
Tabel 4.13 Uji Multikolinearitas .....	100
Tabel 4.14 Uji Heteroskedastisitas <i>Rank Spearman</i> .....	101
Tabel 4.15 Uji Regresi Berganda.....	103
Tabel 4.16 Uji F.....	104
Tabel 4.17 Uji t.....	105
Tabel 4.18 Uji Koefisien Determinasi X1, Y .....	107
Tabel 4.19 Uji Koefisien Determinasi X2, Y .....	107
Tabel 4.20 Uji Koefisien Determinasi X1, X2, Y.....	108

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kuesioner Pra-Riset .....	125
Lampiran 2 Kuesioner Uji Coba .....	128
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian .....	136
Lampiran 4 Tabulasi Data Uji Coba Kuesioner .....	143
Lampiran 5 Tabulasi Data .....	147
Lampiran 6 Validitas dan Reabilitas .....	161
Lampiran 7 Kartu Konsultasi Pembimbing .....	167
Lampiran 8 Hasil Turnitin .....	168
Lampiran 9 Persetujuan Seminar Proposal Skripsi.....	169
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Seminar Hasil Skripsi.....	170
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Ujian Skripsi.....	171
Lampiran 12 Persetujuan Perbaikan Setelah Seminar Proposal Skripsi ....	172
Lampiran 13 Persetujuan Perbaikan Setelah Seminar Hasil Skripsi .....	173
Lampiran 14 Berita Acara Sidang Skripsi .....	174
Lampiran 15 Lebar Judul Skripsi.....	175
Lampiran 16 Persetujuan Dosen Pembimbing .....	176