

**HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN KINERJA  
PADA KARYAWAN DI PT GIKOKO KOGYO INDONESIA**

**ERNA LESMANA**

**8115082634**



**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI  
KONSENTRASI PENDIDIKAN ADMINISTRASI  
PERKANTORAN  
JURUSAN EKONOMI DAN ADMINISTRASI  
FAKULTAS EKONOMI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2012**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN JOB STRES WITH  
EMPLOYEE'S JOB PERFORMANCE AT PT GIKOKO KOGYO  
INDONESIA***

**ERNA LESMANA**

**8115082634**



***Skripsi is Written as Part of Bachelor Degree in Education Accomplishment***

***Study Program of Economic Education  
Concentration in education office administration  
Departement of economic and administration  
Faculty of economic  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2012***

## ABSTRAK

ERNA LESMANA. *Hubungan antara Stres Kerja dengan Kinerja pada Karyawan di Pt Gikoko Kogyo Indonesia Jakarta Timur*. Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta. 2008.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara stres kerja dengan kinerja pada karyawan di PT Gikoko Kogyo Indonesia Jakarta Timur. Penelitian ini menggunakan metode survei. Peneliti mengumpulkan dan menganalisis data dengan menggunakan wawancara dan penyebaran kuesioner untuk mendapatkan informasi yang relevan mengenai adanya hubungan antara stres kerja dengan kinerja pada karyawan. Tempat penelitian yaitu di PT Gikoko Kogyo Indonesia di kawasan Pulogadung Jakarta Timur. Tempat ini dipilih karena PT Gikoko Kogyo Indonesia merupakan perusahaan manufaktur yang memiliki beban kerja yang banyak dan harus diselesaikan dengan tepat waktu. Waktu penelitian dilaksanakan selama tiga bulan dari tanggal April sampai dengan Juni 2012. Populasi yang terdapat di PT Gikoko Kogyo Indonesia yaitu 62 orang. Sampel merupakan bagian dari populasi yang ingin diteliti. Dengan menggunakan table Isaac dan Michael dengan tingkat kesalahan 5% sehingga jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 55 orang. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik acak sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa bentuk hubungan antara stres kerja dengan kinerja memiliki persamaan regresi  $\hat{Y} = 115,34 - 0,38X$ . Persamaan regresi ini menunjukkan bahwa setiap peningkatan satu skor stres kerja dapat menyebabkan penurunan kinerja sebesar 0,38 pada konstanta 115,34. Hasil perhitungan Uji Liliefors menyimpulkan perhitungan  $L_o = 0,041$  sedangkan  $L_t = 0,1194$ . Ini berarti  $L_o < L_t$ , maka pengujian hipotesis statistiknya adalah  $H_o$  diterima atau data tersebut berdistribusi normal. Dari hasil perhitungan keberartiaan regresi diperoleh nilai  $F_{hitung} > F_{tabel}$ , yaitu  $7,17 > 4,02$  maka model regresi yang digunakan adalah berarti. Data hasil perhitungan menunjukkan  $t_{hitung}$  sebesar (-4.14) dan  $-t_{tabel}$  sebesar (-1,674). Karena  $-t_{hitung} < -t_{tabel}$ , maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang negatif signifikan antara variabel stres kerja dengan variabel kinerja karyawan. Dari hasil perhitungan penelitian ini, diperoleh  $r_{hitung}$  ( $r_{xy}$ ) sebesar -0.49. Ini menunjukkan  $r \leq 0$ , sehingga dapat disimpulkan antara stres kerja dengan kinerja terdapat hubungan yang negatif. Hal ini berarti bahwa stres kerja yang tinggi akan mengakibatkan kinerja menjadi rendah pada karyawan di PT Gikoko Kogyo Indonesia. Selain itu, diperoleh nilai koefisien determinasi sebesar 0,2446 atau jika dipersentasekan menjadi 24,46%. Hal ini menunjukkan bahwa kinerja pada karyawan di PT Gikoko Kogyo Indonesia dipengaruhi oleh stres kerja sebesar 24,46% dan sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

## ABSTRACT

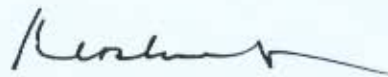
ERNA LESMANA. *The Relationship Between Job Stress with Employee's Job Performance of PT Gikoko Kogyo Indonesia Jakarta Timur. Faculty of Economic State University of Jakarta. 2008.*

*The aims of this research are to know relationship between job stress with employee's job performance of PT Gikoko Kogyo Indonesia Jakarta Timur. This research used the survey method. The method are collection and data analysis using questionnaires to get the relevance information about the relationship between jobstress with employee's performance. The place of research is in PT Gikoko Kogyo Indonesia, Pulaogadung, Jakarta Timur. This place is choosen because PT Gikoko Kogyo Indonesia is one of manufacturing company which have many overload and it's must be finished on time. Population found in PT Gikoko Kogyo Indonesia are 62 people. Which used Isaac and Michael table with significantn 5% so the amount of the sample is 55 people. Sampling technique using a simple random sampling. Tfrom the Liliefors test conclude that  $L_o = 0,041$  and  $L_t = 0,1194$ . It's means  $L_o < L_t$ , so the hipotesis statistick are accept and the data is normal distribution. Form of the relationship between job stress have performance regression equation  $\hat{Y} = 115,34 - 0,38X$ . This regression equation suggests that each increase of one score of job stress can cause performance degradation constant of 0.38 at 115.34. From the significant correlations result  $t_{hitung} (-4.14)$  and  $-t_{tabel} (-1,674)$ . Because  $-t_{hitung} < -t_{tabel}$ , so that there are negative correlation between job stress with employee's job performance. Significant regression of the calculated values obtained  $F_{hitung} > F_{tabel}$ ,  $17.17 > 4,02$  then the regression model used is meaningless. From the calculation results of this study, obtained  $r_{hitung} (r_{xy})$  of  $-0.49$ . This implies  $r \leq 0$ , so that it can be concluded between the performance of work stress have a negative relationship. This means that high-stress job that will lead to lower performance on the employees at PT Gikoko Kogyo Indonesia. In addition, the obtained value of coefficient of determination of  $0,2446$  or  $24,46\%$ . This means that employee's performance in PT Gikoko Kogyo Indonesia is affected by job stress by  $24.46\%$  and the residu is affected by the other factor.*

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

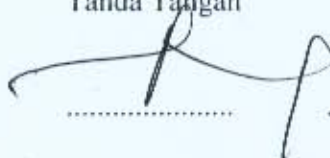

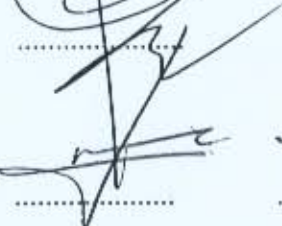
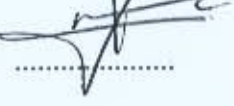
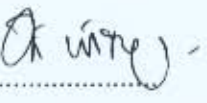
Penanggung Jawab

Dekan Fakultas Ekonomi



Dra. Nurahma Hajat, M.Si

NIP. 195310021985032001

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Ari Saptono S.E., M.Pd</u> NIP. 19720715 200112 1 001	Ketua		30 Juli 2012
2. <u>Maisaroh S.E., M.Si</u> NIP. 19751015 200312 1 001	Sekretaris		30 Juli 2012
3. <u>Dr. Saparuddin, SE, M.Si</u> NIP. 19770115 200501 1 001	Penguji Ahli		25 Juli 2012
4. <u>Dra Sudarti.</u> NIP. 19480510 197502 2 001	Pembimbing I		1 Agustus 2012
5. <u>Umi Widyastuti S.E., M.E</u> NIP. 19761211 20012 2 001	Pembimbing II		25 Juli 2012

Tanggal Lulus: 23 Juli 2012

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

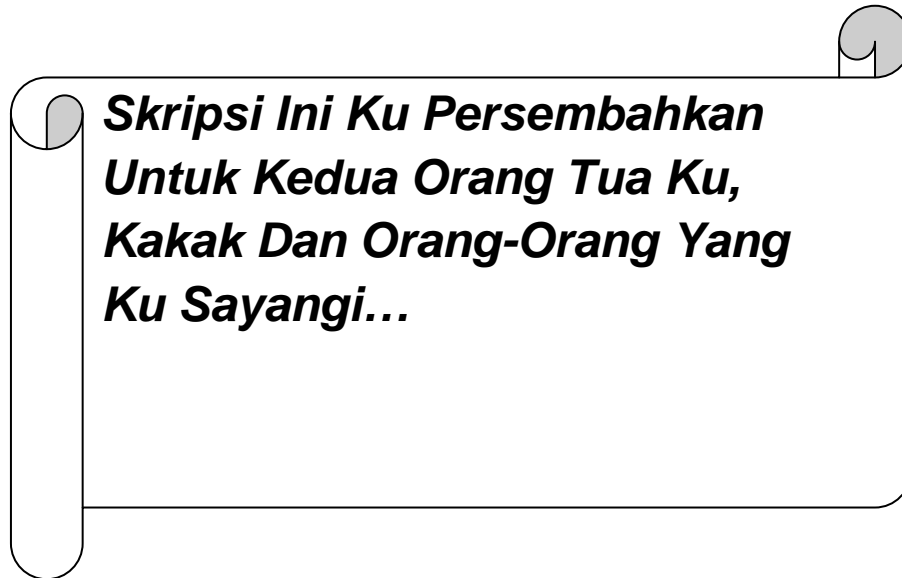
Jakarta, 11 Juli 2012

Yang membuat pernyataan

  
METERAI  
TEMPEL  
REPUBLIC OF INDONESIA  
2012 9ABF044481666  
6000  
Erna Lesmana

8115082634

## LEMBAR PERSEMBAHAN DAN MOTTO



## MOTTO

- Hanya Ikan Mati Yang Mengikuti Arus -

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan segala puji dan syukur kepada Allah Yang Maha Kuasa, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan antara Stres Kerja dengan Kinerja pada Karyawan d PT Gikoko Kogyo Indonesia**”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat yang diwajibkan dalam menempuh ujian meraih gelasr Sarjana Pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penyelesaian penelitian skripsi ini, peneliti banyak mengalami hambatan dan kesulitan, yang tidak akan berhasil tanpa bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. Dra. Sudarti selaku Ketua Konsentrasi Pendidikan Administrasi Perkantoran sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I
2. Umi Widyastuti, SE, ME sebagai Dosen Pembimbing II
3. Dr. Saparuddin, SE. M.Si selaku ketua Program Studi Pendidikan Ekonomi
4. Ari Saptono, SE. MPd selaku Ketua Jurusan Administrasi dan Ekonomi.
5. Dra. Nurahma Hajat, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.
6. Yang teramat penting peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Alm. Ayahanda tercinta Sulaeman, dan Ibunda tersayang Rohani, untuk kakak Elismawati dan Irwan atas segala dorongan, bantuan materi maupun non materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.



7. Untuk Riza Havid Sanjaya yang telah memberikan motivasi, bantuan materi maupun non materi kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
8. Teman-teman seperjuangan peneliti dalam menyusun skripsi ini terutama Erna Wijayanti, Fausan Ningsih, Irma, Rizka, Sarifah, Isnaena, Iing, Machdum, Japar dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman serta seluruh rekan-rekan Pend.Adm.Perkantoran 2008 yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengharapkan petunjuk dan koreksi yang membangun demi penempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada siapa saja yang membutuhkannya.

Jakarta, Juli 2012

Peneliti