

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	viii
LEMBAR PENGESAHAN	x
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	xi
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	xii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian	13
D. Kebaruan Penelitian	14
BAB II	15
KAJIAN PUSTAKA	15
A. Latar Belakang Teori	15
1. Prokrastinasi Akademik.....	15
2. Regulasi Diri dalam Belajar	24
3. Efikasi Diri.....	29
B. Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan	36
C. Kerangka Teoritik	49
D. Perumusan Hipotesis	58
BAB III	59
METODOLOGI PENELITIAN	59
A. Tempat dan Waktu Penelitian	59
B. Populasi dan Sampling	62
C. Teknik Pengumpulan Data	64

1.	Prokrastinasi Akademik (Y).....	65
2.	Regulasi Diri dalam Belajar (X1).....	70
3.	Efikasi Diri (X2).....	75
D.	Teknik Analisis Data.....	80
1.	Persamaan Regresi Linear Berganda	80
2.	Uji Persyaratan Analisis.....	81
a.	Uji Normalitas.....	81
b.	Uji Linearitas	82
3.	Uji Hipotesis.....	82
a.	Uji Koefisien Secara Bersama-Sama (Uji F).....	82
b.	Uji Koefisien Regresi Secara Parsial (Uji T).....	84
4.	Analisis Koefisien Korelasi.....	84
a.	Analisis Korelasi Berganda	84
b.	Uji Koefisien Determinasi.....	85
BAB IV	86
HASIL DAN PEMBAHASAN	86
A.	Deskripsi Data	86
B.	Pengujian Hipotesis.....	96
1.	Analisis Regresi Linear Berganda.....	96
2.	Pengujian Persyaratan Analisis	98
a.	Uji Normalitas.....	98
b.	Uji Linearitas	100
3.	Uji Hipotesis.....	102
a.	Uji Koefisien Regresi Parsial (Uji T).....	102
b.	Uji Koefisien Regresi Secara Bersama-Sama (Uji F)	104
4.	Analisis Korelasi Ganda	105
5.	Uji Koefisien Determinasi (R^2).....	106
C.	Pembahasan.....	106
BAB V	114
PENUTUP	114
A.	Kesimpulan.....	114
B.	Implikasi.....	115

C. Keterbatasan Penelitian	116
D. Saran	117
DAFTAR PUSTAKA	119
LAMPIRAN	129
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	151



DAFTAR GAMBAR

Gambar III 1 Konstelasi Hubungan Antara Variabel Bebas dan Variabel Terikat.....	62
Gambar IV. 1 Grafik Histogram Prokrastinasi Akademik	90
Gambar IV. 2 Grafik Histogram Regulasi Diri dalam Belajar.....	93
Gambar IV. 3 Grafik Histogram Efikasi Diri.....	96
Gambar IV. 4 Grafik Normal Probability Plot.....	100



DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Teknik Pengambilan Sampel (<i>Proportional Random Sampling</i>)..	64
Tabel III.2 Kisi-Kisi Instrumen Prokrastinasi Akademik.....	66
Tabel III.3 Skala Penilaian Likert.....	67
Tabel III.4 Kisi-Kisi Instrumen Regulasi Diri dalam Belajar.....	71
Tabel III.5 Skala Penilaian Likert.....	72
Tabel III.6 Kisi-Kisi Instrumen Efikasi Diri.....	76
Tabel III.7 Skala Penilaian Likert.....	77
Tabel IV. 1 Statistika Deskriptif Prokrastinasi Akademik	87
Tabel IV. 2 Rata-Rata Hitung Skor Indikator Prokrastinasi Akademik	87
Tabel IV. 3 Distribusi Frekuensi Prokrastinasi Akademik.....	89
Tabel IV. 4 Statistika Deskriptif Regulasi Diri dalam Belajar.....	91
Tabel IV. 5 Rata-Rata Hitung Skor Indikator Regulasi Diri dalam Belajar.	91
Tabel IV. 6 Distribusi Frekuensi Regulasi Diri dalam Belajar	92
Tabel IV. 7 Statistika Deskriptif Efikasi Diri	94
Tabel IV. 8 Rata-Rata Hitung Skor Indikator Efikasi Diri	94
Tabel IV. 9 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri.....	95
Tabel IV. 10 Uji Regresi Linear Berganda	96
Tabel IV. 11 Uji Normalitas Data.....	99
Tabel IV. 12 Hasil Uji Linearitas antara Regulasi Diri dalam Belajar dengan Prokrastinasi Akademik.....	101
Tabel IV. 13 Hasil Uji Linearitas antara Efikasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik	102
Tabel IV. 14 Uji Koefisien Regresi Parsial (Uji T)	103
Tabel IV.15 Hasil Uji T.....	103
Tabel IV. 16 Uji Koefisien Regresi Secara Simultan (Uji F)	104
Tabel IV. 17 Uji Analisis Korelasi Ganda.....	105
Tabel IV. 18 Uji Koefisien Determinasi	106

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian Skripsi.....	129
Lampiran 2 : Kuesioner Variabel Prokrastinasi Akademik	130
Lampiran 3 : Hasil Uji Validitas Variabel Prokrastinasi Akademik.....	133
Lampiran 4 : Hasil Uji Reliabilitas Variabel Prokrastinasi Akademik.....	134
Lampiran 5. Proses Perhitungan Menggambar Grafik Prokrastinasi Akademik	135
Lampiran 6 : Kuesioner Variabel Regulasi Diri dalam Belajar	136
Lampiran 7 : Hasil Uji Validitas Variabel Regulasi Diri dalam Belajar	139
Lampiran 8 : Hasil Uji Reliabilitas Variabel Regulasi Diri dalam Belajar .	140
Lampiran 9. Proses Perhitungan Menggambar Grafik Regulasi Diri dalam Belajar	140
Lampiran 10 : Kuesioner Variabel Efikasi Diri	142
Lampiran 11 : Hasil Uji Validitas Variabel Efikasi Diri.....	145
Lampiran 12 : Hasil Uji Reliabilitas Variabel Efikasi Diri.....	146
Lampiran 13 : Proses Perhitungan Menggambar Grafik Prokrastinasi Akademik	147
Lampiran 14 : Tabel F	148
Lampiran 15 : Tabel T.....	149
Lampiran 16 : Hasil Uji Turnitin.....	150