

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	vi
LEMBAR ORISINALITAS	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	16
1.1 Latar Belakang Masalah	16
1.2 Pertanyaan Penelitian	30
1.3 Tujuan Penelitian	30
1.4 Manfaat Penelitian	30
BAB II KAJIAN TEORI	32
2.1 Teori Pendukung	32
2.2 Telaah Pustaka Penelitian Terdahulu	45
2.3 Kerangka Teori Penelitian	53
2.4 Perumusan Hipotesis Penelitian	62
2.5 Konstelasi Penelitian	63
BAB III METODE PENELITIAN	64
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian	64

3.2 Desain Penelitian	64
3.3 Populasi dan Sampel	65
3.4 Pengembangan Instrumen.....	67
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	75
3.6 Teknik Analisis Data.....	76
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	82
4.1 Analisis Deskriptif.....	82
4.2 Analisis Statistika	92
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	102
BAB V PENUTUP.....	109
5.1 Kesimpulan	109
5.2 Implikasi.....	110
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	114
5.4 Rekomendasi Bagi Peneliti Selanjutnya.....	115
DAFTAR PUSTAKA	116
LAMPIRAN.....	127
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	167

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Frekuensi Kecemasan Saat Berkomunikasi di Depan Umum...	20
Gambar 1.2 Frekuensi Kecemasan Saat Berkomunikasi di Depan Umum...	21
Gambar 1.3 Perasaan Siswa Saat Berbicara di Hadapan Umum	21
Gambar 1.4 Faktor-faktor Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	22
Gambar 1.5 Efikasi Diri pada Peserta Didik.....	23
Gambar 1.6 Peran Efikasi Diri pada Siswa	23
Gambar 1.7 Berpikir Positif pada Siswa	24
Gambar 1.8 Manfaat Berpikir Positif	24
Gambar 1.9 Peran Efikasi Diri dan Berpikir Positif dengan Kecemasan	25
Gambar 1.10 Dampak Kecemasan Saat Berbicara	25
Gambar 2.1 Konstelasi Penelitian Antar Variabel	63
Gambar 4.1 Grafik Histogram Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	84
Gambar 4.2 Grafik Histogram Efikasi Diri.....	88
Gambar 4.3 Grafik Histogram Berpikir Positif.....	91
Gambar 4.4 Grafik Normal Probability Plot (P-P).....	93
Gambar 4.5 Grafik Scatter Plot.....	97

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Survei terhadap Hal yang Paling Ditakuti.....	17
Tabel 1.2 Presentase Faktor-faktor Kecemasan	18
Tabel 1.3 Data Peserta Lomba SMK Negeri 48 Jakarta	26
Tabel 3.1 Jumlah Peserta Didik Otomatisasi Tata Kelola Perkantoran.....	66
Tabel 3.2 Perhitungan Sampel Kelas Jurusan OTKP	67
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	68
Tabel 3.4 Distribusi Instrumen Kecemasan Berbicara di Depan Umum	70
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen Efikasi Diri.....	72
Tabel 3.6 Distribusi Instrumen Efikasi Diri	73
Tabel 3.7 Kisi-kisi Instrumen Variabel Berpikir Positif	74
Tabel 3.8 Distribusi Instrumen Berpikir Positif.....	74
Tabel 3.9 Skala Pengukuran Instrumen Variabel Penelitian	75
Tabel 4.1 Data Deskriptif Kecemasan Berbicara di Depan Umum	82
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kecemasan Berbicara di Depan Umum	83
Tabel 4.3 Rata-rata Hitung Skor Dimensi Kecemasan Berbicara	84
Tabel 4.4 Data Deskriptif Efikasi Diri.....	86
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri	87
Tabel 4.6 Rata-rata Hitung Skor Dimensi Efikasi Diri	88
Tabel 4.7 Data Deskriptif Berpikir Positif.....	89
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Berpikir Positif	90
Tabel 4.9 Rata-rata Hitung Skor Dimensi Berpikir Positif	91
Tabel 4.10 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	92

Tabel 4.11 Uji Linearitas Efikasi Diri (X_1) dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum (Y)	94
Tabel 4.12 Uji Linearitas Berpikir Positif (X_2) dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum (Y)	95
Tabel 4.13 Uji Multikolinearitas	95
Tabel 4.14 Uji Heteroskedastisitas	96
Tabel 4.15 Analisis Regresi Berganda	98
Tabel 4.16 Uji-F	99
Tabel 4.17 Uji-T	100
Tabel 4.18 Uji Koefisien Korelasi Berganda	101
Tabel 4.19 Uji Koefisien Determinasi	102



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Judul Skripsi oleh Dosen Pembimbing	127
Lampiran 2. Surat Izin Permohonan Observasi Skripsi.....	128
Lampiran 3. Instrumen Uji Coba Berpikir Positif	129
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas Instrumen Uji Coba Berpikir Positif.....	130
Lampiran 5. Instrumen Final Penelitian Skripsi	132
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Instrumen Final Penelitian Skripsi.....	141
Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Final Penelitian Skripsi.....	147
Lampiran 8. Tabel Pengambilan Sampel Isaac dan Michael	148
Lampiran 9. Tabulasi Data Penelitian Final	149
Lampiran 10. Rentang Kelas Interval Variabel.....	151
Lampiran 11. Hasil Analisis Statistika.....	153
Lampiran 12. Tabulasi Pemantauan Perilaku Kecemasan Peserta Didik ..	156
Lampiran 13. Tabel r	157
Lampiran 14. Tabel f	158
Lampiran 15. Tabel t	159
Lampiran 16. Interpretasi Uji Koefisien Korelasi	160
Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian di SMKN 48 Jakarta	161
Lampiran 18. Kartu Konsultasi Pembimbingan Penulisan Skripsi.....	165