

**PENGARUH EFIKASI DIRI DAN KONTROL DIRI TERHADAP
PROKRASINASI AKADEMIK SISWA SMK NEGERI 4
PANDEGLANG**

REZA HAKIKI

1709618062



**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Fakultas Ekonomi Universitas Negeri
Jakarta**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ADMINISTRASI
PERKANTORAN FAKULTAS EKONOMI**

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

**THE EFFECT OF SELF-EFFICACY AND SELF-CONTROL ON
ACADEMIC PROCRASTINATION OF STUDENTS OF SMK
NEGERI 4 PANDEGLANG**

REZA HAKIKI

1709618062



**This thesis was prepared as one of the requirements for obtaining a Bachelor
of Education degree at the Faculty of Economics, State University of Jakarta**

**OFFICE ADMINISTRATION EDUCATION STUDY
PROGRAM, FACULTY OF ECONOMICS
STATE UNIVERSITY OF JAKARTA**

2022

ABSTRAK

Reza Hakiki, 1709618062. Pengaruh Efikasi Diri dan Kontrol Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa SMK Negeri 4 Pandeglang. Skripsi, Jakarta: Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh efikasi diri dan kontrol diri terhadap prokrastinasi akademik siswa SMK Negeri 4 Pandeglang. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survei dengan pendekatan deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah 202 siswa SMK Negeri 4 Pandeglang. Berdasarkan rumus Slovin maka jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 134 responden. Untuk pengolahan data, Peneliti mengolah kuesioner dengan menggunakan skala likert. Variabel Prokrastinasi Akademik (Y), Efikasi Diri (X1), dan Kontrol Diri (X2) merupakan data primer yang berbentuk kuesioner penelitian. Teknik analisis data menggunakan regresi linear berganda dengan program SPSS versi 23.0 dimulai dengan mencari uji persyaratan analisis dengan menggunakan uji normalitas Kolmogorov-Smirnov dengan hasil signifikansi prokrastinasi akademik sebesar 0,200, efikasi diri sebesar 0,200, dan kontrol diri sebesar 0,200. Lalu menggunakan uji linearitas dengan nilai signifikansi pada linearity efikasi diri dan kontrol diri sebesar 0,000. Uji asumsi klasik dengan menggunakan uji heteroskedastisitas dalam uji Spearman rho dengan nilai signifikansi variabel efikasi diri sebesar 0,195 dan kontrol diri sebesar 0,088. Uji multikolinearitas variabel efikasi diri dan kontrol diri memiliki nilai tolerancre 0,971 dan nilai VIF sebesar 1,029. Uji F bernilai 116,547. dan uji T pada variabel efikasi diri sebesar -1,861 dan variabel kontrol diri sebesar -14,621. Hasil persamaan regresi berganda adalah sebagai berikut $\hat{Y} = 9,817 - 0,163X_1 - 0,946X_2$, dari persamaan tersebut pengaruh dari efikasi diri dan kontrol diri terhadap prokrastinasi akademik memiliki pengaruh dengan arah negatif dan signifikan. Hasil koefisien determinasi (R^2) adalah 0,640 yang mengartikan bahwa tingkat pengaruh efikasi diri dan kontrol diri terhadap prokrastinasi akademik termasuk pada klasifikasi sangat kuat.

Kata Kunci: Efikasi diri, Kontrol Diri, Prokrastinasi Akademik

ABSTRACT

Reza Hakiki, 1709618062. The Influence of Self-Efficacy and Self-Control on Students' Academic Procrastination of Vocational High School 4 Pandeglang. Thesis, Jakarta: Faculty of Economics, Jakarta State University

The purpose of this study is to determine the influence of self-efficacy and self-control on academic procrastination of State Vocational High School 4 Pandeglang. The research method used is a survey method with a descriptive approach. The population in this study was 202 students of State Vocational High School 4 Pandeglang. Based on Slovin's formula, the number of samples in this study was 134 respondents. For data processing, researchers processed questionnaires using a likert scale. The variables Academic Procrastination (Y), Self-Efficacy (X1), and Self-Control (X2) are primary data in the form of research questionnaires. Data analysis techniques using multiple linear regression with SPSS program version 23.0 it begins by looking for an analysis requirement test using the Kolmogorov-Smirnov normality test with academic procrastination significance results of 0.200, self-efficacy of 0.200, and self-control of 0.200. Then use a linearity test with significance values on the linearity of self-efficacy and self-control of 0.000. Test classical assumptions using heteroskedasticity test in Spearman rho test with variable significance values of self-efficacy of 0.195 and self-control of 0.088. The multicollinearity test of self-efficacy and self-control variables had a tolerance value of 0.971 and a VIF value of 1.029. The F test is worth 116.547. and the T test on the self-efficacy variable of -1.861 and the self-control variable of -14.621. The result of the multiple regression equation is as follows $\hat{Y} = 9,817 - 0,163X_1 - 0,946X_2$, From the equation, the influence of self-efficacy and self-control on academic procrastination has an influence in a negative and significant direction. The result of the coefficient of determination (R^2) is 0.640 which means that the degree of influence of self-efficacy and self-control on academic procrastination belongs to the very strong classification.

Keywords: Self-efficacy, Self-Control, Academic Procrastination

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Judul : Pengaruh Efikasi Diri Dan Kontrol Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa SMK Negeri 4 Pandeglang
Nama Peneliti : Reza Hakiki
Nomor Regristrasi : 1709618062
Program Studi : Pendidikan Administrasi Perkantoran

Menyetujui,

Koordinator Program Studi

Pendidikan Administrasi Perkantoran



Roni Faslach, S.Pd, MM.

NIP. 197510152003121001

Nama
Dosen Pembimbing I

Tanda Tangan

Tanggal



Prof. Corry Yohana, MM
NIP. 195909181985032011

..... (12 Desember 2022)

Dosen Pembimbing II









Nadya Fadillah Fidhyallah, M.Pd
NIP. 1993022020190320

..... (12 Desember 2022)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Lembar Pengesahan Skripsi

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI			
Penanggung Jawab Dekan Fakultas Ekonomi			
 Prof. Dr. Ari Saptono, SE., M.Pd NIP. 197207152001121001			
No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	<u>Roni Faslah, S.Pd.,M.M</u> NIP. 197510152003121001 (Ketua)		3 Februari 2023
2	<u>Prof. Dr. Rd. Tuty Sariwulan, M.Si</u> NIP. 195807221986032001 (Penguji 1)		3 Februari 2023
3	<u>Rizki Firdausi Rachmadania, SE., M.SM</u> NIDN 8833750017 (Penguji 2)		3 Februari 2023
4	<u>Prof. Dr. Corry Yohana, MM</u> NIP. 19590918 1985032011 (Pembimbing 1)		3 Februari 2023
5	<u>Nadya Fadillah Fidhyallah, M.Pd</u> NIP. 199302202019032022 (Pembimbing 2)		3 Februari 2023
Nama : Reza Hakiki No. Registrasi : 1709618062 Program Studi : Pendidikan Administrasi Perkantoran Tanggal Lulus : 1 Februari 2023			

Catatan : - diketik dengan huruf times new roman ukuran 12
- dibuat rangkap lima tanda tangan asli dengan bolpoint warna biru

LEMBAR ORISINALITAS

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 31 Januari 2023



Reza Hakiki

1709618062

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Reza Hakiki
NIM : 1709618062
Fakultas/Prodi : Fakultas Ekonomi/Pendidikan Administrasi Perkantoran
Alamat email : ezhahakiki@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Efikasi Diri Dan Kontrol Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik
SMK Negeri 4 Pandeglang

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 08 Februari 2023

Penulis

(Reza Hakiki)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbal'alamin segala puji serta syukur Peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat, kemudahan dan karunia-Nya sehingga Peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir berupa penelitian yang berjudul “Pengaruh Efikasi Diri dan Kontrol Diri terhadap Prokrastinasi Akadmeik Siswa SMK Negeri 4 Pandeglang ”.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Negeri Jakarta serta sebagai sarana untuk mengaplikasikan kemampuan yang telah Peneliti dapatkan selama menempuh pendidikan di perkuliahan.

Selama proses penyusunan skripsi ini, Peneliti telah banyak mendapatkan bantuan, dukungan, serta bimbingan dari beberapa pihak. Dengan demikian Peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ari Saptono, SE., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta;
2. Prof. Dr. Corry Yohana, MM selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi serta saran dalam proses penyusunan skripsi ini;
3. Nadya Fadillah F, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi serta saran dalam proses penyusunan skripsi ini;
4. Roni Faslah, S.Pd, M.M selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran;
5. Orang tua, keluarga besar yang selalu memberikan doa dan motivasi baik moril maupun materil yang tiada henti kepada Peneliti selama proses penyelesaian skripsi ini;
6. Teman-teman sejurusan terkhusus kelas PAP yang banyak membantu Peneliti dalam diskusi proses penyusunan skripsi ini;

7. Teman-teman SAPTA Fams yang memberikan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini;
8. Nuridzul, Radit, Ivan, Juan selaku teman seperjuangan yang menemani selama proses sidang skripsi yang telah banyak memberikan ilmu, saran, waktu, pikiran, dan kasih sayang kepada Peneliti selama menjalani semester akhir ini;

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak guna perbaikan dan kebermanfaatannya di banyak kalangan baik Peneliti pribadi maupun pembaca.

Jakarta, 31 Januari 2023



Reza Hakiki

1709618062

