

DAFTAR PUSTAKA

- Abu, N. K., & Saral, D. G. (2016). The Reasons of Academic Procrastination Tendencies of Education Faculty Students. *The Online Journal of New Horizons in Education*, 6(1).
- Adams, R. V., & Blair, E. (2019). Impact of Time Management Behaviors on Undergraduate Engineering Students' Performance. *SAGE Open*, 9(1). <https://doi.org/10.1177/2158244018824506>
- Ahmad, R., & Mudjiran. (2019). Hubungan Task Aversiveness Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Bidikmisi FIP UNP. *Jurnal Riset Psikologi*, 3(1).
- Ahmad Uzir, N., Gašević, D., Matcha, W., Jovanović, J., & Pardo, A. (2020). Analytics Of Time Management Strategies In A Flipped Classroom. *Journal of Computer Assisted Learning*, 36(1). <https://doi.org/10.1111/jcal.12392>
- Alhasani, M., Alkhawaji, A., & Orji, R. (2022). Mental Health and Time Management Behavior among Students During COVID-19 Pandemic: Towards Persuasive Technology Design. *Human Behavior and Emerging Technologies*, 2022. <https://doi.org/10.1155/2022/7376748>
- Amalia, F. D., & Sudihartini, E. (2020). Hasil Belajar dan Efikasi Diri Siswa Sekolah Menengah Pertama Pada Mata Pelajaran Matematika. *SIGMA*, 6(1). <https://doi.org/10.36513/sigma.v6i2.807>
- Amin, G. (2019). Academic Procrastination Of College Students. *Jurnal Muara Ilmu Ekonomi Dan Bisnis*, 3(2). <https://doi.org/10.24912/jmieb.v3i2.7346>
- Anabillah, Ardha Reza, Muhammad Ricky Febriansyah, & Dwi, M. Z., & Atmaja. (2022). Kemampuan Manajemen Waktu dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa. *Seminar Nasional Mahasiswa (SENACAM 2022)*, April.
- Ananta, A. C., Damiri, D. S., & Tanod, M. J. (2021). Upaya Mengatasi Perilaku Prokrastinasi Akademik Melalui Teknik Konseling Realitas Pada Siswa Kelas XI IPS SMA Negeri 6 Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bimbingan Konseling (JIMBK)*, 3(1).
- Anitasari, A., Pandansari, O., Susanti, R., Kurniawati, K., & Aziz, A. (2021). Pengaruh Efikasi Diri terhadap Perilaku Menyontek Siswa Sekolah Dasar selama Pembelajaran Daring. *Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan*, 14(1). <https://doi.org/10.21831/jpipfip.v14i1.37661>
- Ardiansyah, L., & Pravesti, C. A. (2021). Pengembangan Media Permainan Monobiling Dalam Efikasi Diri Akademik Siswa Di Sma Negeri 15 Surabaya. *Jurnal Nusantara of Research*, 8(1), 14–24.

- Arianti, A. E., & Kumara, A. R. (2021). Pengaruh Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa BK UAD Pada Masa Pembelajaran Daring. *Prosiding Seminar Nasional Bimbingan Dan Konseling Islami*.
- Arias-Chávez, D., Ramos-Quispe, T., Villalba-Condori, K. O., & Cangalaya-Sevillano, L. M. (2020). Self-Efficacy And Academic Procrastination: A Study Conducted In University Students Of Metropolitan Lima. *International Journal of Innovation, Creativity and Change*, 11(10).
- Asmariyani. (2018). Hubungan Manajemen Waktu terhadap Hasil Belajar. *Jurnal Al-Afkar Vol.*, 6(2).
- Asri, D. N. (2018). *Prokrastinasi Akademik: Teori dan Riset dalam Perspektif Pembelajaran Berbasis Proyek dan Self-Regulated Learning*. UNIMPA PRESS. <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>
- Atalayin, C., Balkis, M., Tezel, H., & Kayrak, G. (2018). Procrastination And Predictor Variables Among A Group Of Dental Students In Turkey. *Psychology, Health and Medicine*, 23(6). <https://doi.org/10.1080/13548506.2017.1418014>
- Attia, N. M., & Abdelwahid, A. E.-E. A. (2020). Grit, Self-Regulation And Self-Efficacy As Predictors Of Academic Procrastination Among Nursing Students. *International Journal of Nursing Education*. <https://doi.org/10.37506/ijone.v12i1.3720>
- Bachtiar, Y. S., Harisuseno, D., & Fidari, J. S. (2022). Prediksi Laju Infiltrasi Berdasarkan Sifat Porositas Tanah, Distribusi Butiran Pasir, dan Lanau. *Jurnal Teknologi Dan Rekayasa Sumber Daya Air*, 2(1). <https://doi.org/10.21776/ub.jtresda.2022.002.01.12>
- Barokah, M. A., Rahmawatia, L. E. R., & Markhamah, M. (2020). Variasi Tugas dan Aktivitas Pembelajaran dalam Masa Pandemi Korona di SMK. *PEMBELAJAR: Jurnal Ilmu Pendidikan, Keguruan, Dan Pembelajaran*, 4(2), 82. <https://doi.org/10.26858/pembelajar.v4i2.14118>
- Batubara, A., Irwan, I., & Lestari, S. A. (2022). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas XI SMA Swasta PAB 5 Klumpung Tahun Pelajaran 2021/2022. *Jurnal Serunai Bimbingan Dan Konseling*, 11(1). <https://doi.org/10.37755/jsbk.v11i1.540>
- Chang, C. Y., Hwang, G. J., & Gau, M. L. (2022). Promoting Students' Learning Achievement And Self-Efficacy: A Mobile Chatbot Approach For Nursing Training. *British Journal of Educational Technology*, 53(1). <https://doi.org/10.1111/bjet.13158>
- Chun Chu, A. H., & Choi, J. N. (2005). Rethinking Procrastination: Positive Effects Of "Active" Procrastination Behavior On Attitudes And Performance. *Journal of Social Psychology*, 145(3). <https://doi.org/10.3200/SOCP.145.3.245-264>

- Disdikpora. (2021). *Masa Pandemi : Pembelajaran Di Masa Pandemi Covid 19*. <https://disdikpora.bulelengkab.go.id/informasi/detail/artikel/55-masa-pandemi-pembelajaran-di-masa-pandemi-covid-19>
- Erdianto, A. A., & Dewi, D. K. (2020). Hubungan antara Efikasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas XI di SMA X. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi.*, 8(8).
- Fajhriani, N, D. (2020). Manajemen Waktu Belajar di Perguruan Tinggi pada Masa Pandemi Covid-19. *JIEMAN: Journal of Islamic Educational Management*, 2(2), 169–180. <https://doi.org/10.35719/jieman.v2i2.27>
- Garaika, & Darmanah. (2019). *Metodologi Penelitian*. CV. HIRA TECH.
- Güngör, A. Y. (2020). The Relationship Between Academic Procrastination, Academic Self-Efficacy, And Academic Achievement Among Undergraduates. *Oltu Beşeri ve Sosyal Bilimler Fakültesi Dergisi*, 1(1).
- Hailikari, T., Katajavuori, N., & Asikainen, H. (2021). Understanding Procrastination: A Case Of A Study Skills Course. *Social Psychology Of Education*, 24(2). <https://doi.org/10.1007/s11218-021-09621-2>
- Hardani, Nur Hikmatul Auliya, Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta.
- Haryanti, A., & Santoso, R. (2020). Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Aktif Berorganisasi. *Sukma: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(1).
- Herawati, M., & Suyahya, I. (2019). Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Peserta Didik SMK Islam Ruhama. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan KALUNI*, 2. <https://doi.org/10.30998/prokaluni.v2i0.148>
- Hidayati Nuril, & Aulia Al-akhda Lilatuzzahro. (2019). Flow Akademik dan Prokrastinasi Akademik. *Jurnal Psikologi*, 6(2).
- Hikmawati, F. (2020). Metodologi Penelitian. In *PT RajaGrafindo Persada, Depok*.
- Hussain, A., Mkpojiogu, E. O. C., & Ezekwudo, C. C. (2021). Improving the Academic Self-Efficacy of Students Using Mobile Educational Apps in Virtual Learning: A Review. *International Journal of Interactive Mobile Technologies*, 15(6), 149–160. <https://doi.org/10.3991/ijim.v15i06.20627>
- Ika Sandra, K., As, M., & Djalali, ad. (2013). *Manajemen Waktu, Efikasi-Diri Dan Prokrastinasi* (Vol. 2, Issue 3). <https://core.ac.uk/download/pdf/291850123.pdf>
- Iris Rengganis, Tarma, & Rasha. (2019). Pengawasan Orang Tua Dalam Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan)*, 6(02), 126–132. <https://doi.org/10.21009/jkkp.062.07>

- Irwansyah, M. R., & Diah Asrida, P. (2021). Does Time Management and Peer Management Affect The Academic Procrastination Of Students? *International Journal of Research and Innovation in Social Science*, V(I), 2454–6186. www.rsisinternational.org
- Irwansyah, M. R., Meitriana, M. A., & Istiqomah, N. (2022). Exploring Student Academic Procrastination Based on Time Management, Social Support and Self-Efficacy. *Proceedings of the 4th International Conference on Innovative Research Across Disciplines (ICIRAD 2021)*, 613. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.211222.019>
- Jahring, J., Nasruddin, N., Marniati, M., & Tahir, T. (2021). Efikasi Diri Mahasiswa Pada Perkuliahan Persamaan Differensial. *EDU-MAT: Jurnal Pendidikan Matematika*, 9(2). <https://doi.org/10.20527/edumat.v9i2.10104>
- Jendra, A. F., & Sugiyo, S. (2020). Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kecemasan Presentasi Siswa Kelas XI di SMA Negeri 1 Wuryantoro. *KONSELING EDUKASI “Journal of Guidance and Counseling,”* 4(1). <https://doi.org/10.21043/konseling.v4i1.5992>
- Karimi Moonaghi, H., & Baloochi Beydokhti, T. (2017). Academic Procrastination And Its Characteristics: A Narrative Review. *Future of Medical Education Journal*, 7(2).
- Khotimatussannah, N., Khairunisya, N., Pitaliki, T., & Anggraeni, A. (2021). Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Penyesuaian Akademik Dimasa Pembelajaran Online Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Bandung. *Jurnal RASI*, 3(1). <https://doi.org/10.52496/rasi.v3i1.120>
- Krispenz, A., Gort, C., Schültke, L., & Dickhäuser, O. (2019). How To Reduce Test Anxiety And Academic Procrastination Through Inquiry Of Cognitive Appraisals: A Pilot Study Investigating The Role Of Academic Self-Efficacy. *Frontiers in Psychology*, 10(AUG). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01917>
- Kristy, D. Z. (2019). Manajemen Waktu, Dukungan Sosial, dan Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI SMA. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 8(1). <https://doi.org/10.15294/ijgc.v8i1.27736>
- Laia, B., Florina Laurence Zagoto, S., Theresia Venty Fau, Y., Duha, A., Telaumbanua, K., Permata Sari Lase, I., Ziraluo, M., Magdalena Duha, M., Laia, B., & Luahambowo, B. (2022). Prokrastinasi Akademik Siswa SMA Negeri Di Kabupaten Nias Selatan. *Tatema Telaumbanua Ilmiah Aquinas*, 10(11).
- Li, L., Gao, H., & Xu, Y. (2020). The Mediating and Buffering Effect Of Academic Self-Efficacy On The Relationship Between Smartphone Addiction and Academic Procrastination. *Computers and Education*, 159(August), 104001. <https://doi.org/10.1016/j.compedu.2020.104001>

- Lubis, I. S. L. (2018). Hubungan Regulasi Diri dalam Belajar dan Efikasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *JURNAL DIVERSITA*, 4(2). <https://doi.org/10.31289/diversita.v4i2.1884>
- Ma, K., Chutiyami, M., Zhang, Y., & Nicoll, S. (2021). Online Teaching Self-Efficacy During COVID-19: Changes, Its Associated Factors And Moderators. *Education and Information Technologies*, 26(6). <https://doi.org/10.1007/s10639-021-10486-3>
- Manan, M., & Widyarto, W. G. (2022). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 8(2460–5794), 36–56.
- Margareta, R. S., & Wahyudin, A. (2019). Pengaruh Motivasi Belajar, Perfeksionisme Dan Keaktifan Berorganisasi Terhadap Prokrastinasi Akademik Dengan Regulasi Diri Sebagai Variabel Moderating. *Economic Education Analysis Journal*, 8(1).
- Martiana, L., Batubara, A., Ulina, S., Ginting, B., Dina, R., Stkip, M., Binjai, B., & Stkip, D. (2022). Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Smk Swasta Tunas Pelita Binjai. *Jurnal Serunai Bimbingan Dan Konseling*, 11(1), 25–32. <https://www.ejournal.stkipbudidaya.ac.id/index.php/jb/article/view/545>
- Mediaindonesia. (2021). *Karena Pandemi Korona, Para Siswa Dituntut Belajar Mandiri*. Mediaindonesia. <https://mediaindonesia.com/humaniora/303286/karena-pandemi-koronapara-siswa-dituntut-belajar-mandiri>
- Mediastuti, R., & Nurhadianti, R. D. D. (2022). Hubungan Manajemen Waktu dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas XII SMAN 4 Bekasi. *Jurnal IKRAITH-HUMANIORA*, 6(2).
- Mehmet, K., Tahsin, İ., Ahmet, R. zpolat, & Mehmet, P. (2014). Analysis Of Academic Self-Efficacy, Self-Esteem And Coping With Stress Skills Predictive Power On Academic Procrastination. *Educational Research and Reviews*, 9(5). <https://doi.org/10.5897/err2014.1763>
- Mendikbudristek. (2022, May 11). *SKB 4 Menteri Terbaru Atur Pembelajaran Tatap Muka Seratus Persen*. Kemendikbud.Go.Id. <https://www.kemdikbud.go.id/main/blog/2022/05/skb-4-menteri-terbaru-atur-pembelajaran-tatap-muka-seratus-persen>
- Miati, I. (2020). Pengaruh Citra Merek (Brand Image) Terhadap Keputusan Pembelian Kerudung Deenay (Studi pada Konsumen Gea Fashion Banjar). *Abiwarra : Jurnal Vokasi Administrasi Bisnis*, 1(2). <https://doi.org/10.31334/abiwarra.v1i2.795>

- Motoh, T. C., & Saharudin, S. (2020). Manajemen waktu Pondok Pesantren terhadap Hasil Belajar Siswa Studi Kasus MTS DDI Siapa. *Nusantara: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 1(2).
- Mudalifah, K., & Madhuri, N. I. (2019). Pengaruh Kontrol Diri Dan Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ekonomi STKIP PGRI Tulungagung. *Jurnal Inovasi Pendidikan Ekonomi (JIPE)*, 9(2). <https://doi.org/10.24036/011052050>
- Mufidah, E. F., Pravesti, C. A., Ardika, D., & Farid, M. (2022). Urgensi Efikasi Diri : Tinjauan Teori Bandura. *PD ABKIN JATIM Open Journal System*, 3(2).
- Munawaroh, M., Alhadi, S., & Saputra, W. (2017). Tingkat Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah Menengah Pertama Muhammadiyah 9 Yogyakarta. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 2(1). <https://doi.org/10.17977/um001v2i12017p026>
- Muyana, S. (2018). Prokrastinasi Akademik Dikalangan Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(1). <https://doi.org/10.25273/counsellia.v8i1.1868>
- Nafeesa, N. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Siswa yang Menjadi Anggota Organisasi Siswa Intra Sekolah. *Anthropos: Jurnal Antropologi Sosial Dan Budaya (Journal of Social and Cultural Anthropology)*, 4(1), 53. <https://doi.org/10.24114/antro.v4i1.9884>
- Naturil-Alfonso, C., Peñaranda, D. S., Vicente, J. S., & Marco-Jiménez, F. (2018). *Procrastination: the poor time management among university students*. <https://doi.org/10.4995/head18.2018.8167>
- Ndruru, H., Zagoto, S. F. L., & Laia, B. (2022). Peran Guru Bimbingan dan Konseling Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa di SMA Negeri 1 Aramo Tahun Pelajaran 2021/2022. *Counseling For All: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 2(1).
- Niazov, Z., Hen, M., & Ferrari, J. R. (2022). Online and Academic Procrastination in Students With Learning Disabilities: The Impact of Academic Stress and Self-Efficacy. *Psychological Reports*, 125(2), 890–912. <https://doi.org/10.1177/0033294120988113>
- Niken Tri Wahyuni, & Imam Machali. (2021). Pengaruh Manajemen Waktu dan Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Penyusunan Skripsi Mahasiswa Kecamatan Kandis, Kabupaten Siak, Provinsi Riau. *HEUTAGOGIA: Journal of Islamic Education*, 1(2). <https://doi.org/10.14421/hjie.2021.12-02>
- Nindia Lestari, P., Reni Setiawati, O., Sandayanti, V., & Studi Psikologi, P. (2022). Prokrastinasi Akademik Dan Prestasi Belajar Pada Siswa SMK. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 4(1), 1–9.

- Ningsih, I. E. P., & Dewi, D. K. (2019). Perbedaan Prokrastinasi Akademik Ditinjau Dari Tingkat Stres Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 6(4).
- Ningsih, W. F., & Hayati, I. R. (2020). Dampak Efikasi Diri Terhadap Proses dan Hasil Belajar Matematika. *Journal on Teacher Education*, 1(2), 26–32. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jote/article/view/514>
- Nisa, N. K., Mukhlis, H., Wahyudi, D. A., & Putri, R. H. (2019). Manajemen Waktu dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Keperawatan. *Journal of Psychological Perspective*, 1(1). <https://doi.org/10.47679/jopp.1172019>
- Nur Fadilah, R., & Arief Rafsanjani, M. (2021). Pengaruh Efikasi Diri Siswa Terhadap Hasil Belajar Ekonomi Dalam Pembelajaran Daring. *Jurnal Paradigma Ekonomika*, 16(3). <https://doi.org/10.22437/jpe.v16i3.12978>
- Ocak, G., & Boyraz, S. (2016). Examination of the Relation between Academic Procrastination and Time Management Skills of Undergraduate Students in Terms of Some Variables. *Journal of Education and Training Studies*, 4(5). <https://doi.org/10.11114/jets.v4i5.1313>
- Paramita, W. D. R., Noviansyah, R., & Riza, B. S. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Ketiga). Widya Gama Press.
- Paramithasari, S. P., Hermahayu, H., & Haq, A. L. A. (2022). Pengaruh Kontrol Diri dan Efikasi Diri pada Prokrastinasi Akademik Mahasiswa dalam Belajar Online. *Borobudur Psychology Review*, 2(1). <https://doi.org/10.31603/bpsr.6877>
- Parjiyanto, J., Yanto, A. D., & Erlita, D. (2021). Pengaruh Pelatihan Berpikir Positif Terhadap Peningkatan Efikasi Diri Akademik pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Joko Parjiyanto Dewi Erlita meliputi pencapaian prestasi akademik yang tekanan dikarenakan mahasiswa tersebut merasa. *Jurnal Sains Psikologi*, 10(2), 118–135.
- Pasaribu, V. L. D., Elburdah, R. P., Sudarso, E., & Fauziah, G. (2020). Penggunaan Manajemen Waktu Terhadap Peningkatan Prestasi Belajar di SMP Araisiyah. *Jurnal ABDIMAS Tri Dharma Manajemen*, 1(1). <https://doi.org/10.32493/abmas.v1i1.p84-91.y2019>
- Pattah Raka, I., Nasrawaty Hamid, A., Raka, I. P., Hamid, A. N., Basti, & Hamid, A. N. (2022). Hubungan Dukungan Sosial Dosen Pembimbing Skripsi Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 1(4).
- Pertiwi, G. A. (2020). Pengaruh Stres Akademik dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(4), 738. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i4.5578>
- Pigay, M., & Reba, Y. A. (2021). Hubungan Antara Gaya Mengajar Guru Dan Efikasi Diri Dengan Kedisiplinan Siswa SMA di Kota Jayapura. *TERAPUTIK:*

Jurnal Bimbingan Dan Konseling, 5(1).
<https://doi.org/10.26539/terapeutik.51590>

Purnomo, N., Suroso, & Arifiana, I. Y. (2021). Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Menjalani Perkuliahan daring: Bagaimana Peranan Efikasi Diri? *Sukma: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(1).

Purwanto. (2019). Analisis Korelasi dan Regresi Linier Sederhana Dengan SPSS Versi 21. In *Statistik* (Vol. 21, Issue August).

Putri, N. M. A., & Kurniasari, I. (2020). Pengaruh Kecemasan Matematika dan Motivasi Belajar terhadap Prokrastinasi Akademik. *Jurnal Penelitian Pendidikan Matematika Dan Sains*, 3(1), 42.
<https://doi.org/10.26740/jppms.v3n1.p42-45>

Putri, N. S. (2019). Konseling Kelompok dengan Terapi Realita dalam Menurunkan Prokrastinasi Akademik. *KONSELI: Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal)*, 6(1), 49–56. <https://doi.org/10.24042/kons.v6i1.4195>

Qurbani, D., & Solihin, D. (2021). Peningkatan Komitmen Organisasi melalui Penguatan Efikasi Diri dan Kualitas Kehidupan Kerja. *Jurnal Bisnis Dan Manajemen*, 8(2). <https://doi.org/10.26905/jbm.v8i2.5797>

Rahayu, E. D., Harahap, S. Z. H., Pd, S., Pd, M., & Quality, U. (2022). Matematika Siswa Kelas IV SD Dharma Wanita Jl . Melati No . 30 Sempakata , Kecamatan Medan Selayang Tahun Ajaran 2021 / 2022 Self-Efficiency Analysis Of Mathematics Learning For Class IV Students Of SD Dharma Wanita Jl . Melati No . 30 Sempakata , Medan S. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan, Saintek, Sosial Dan Hukum (PSSH)*, 1, 1–13.

Rahman, I. K. (2020). The Development Of E-Counseling Gestalt Prophetic To Help Students Cope With Academic Procrastination In Indonesian Islamic Higher Education. *Islamic Guidance and Counseling Journal*, 3(1).
<https://doi.org/10.25217/igcj.v3i1.614>

Rao, S., & Azmi, F. (2018). Time Management Behaviour: Scale Development And Validation. *Journal of Business and Management (IOSR-JBM)*, 20(3).

Reswita, R. (2019). Hubungan Antara Manajemen Waktu dan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa PG-PAUD FKIP UNILAK. *PAUD Lectura: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 2(02). <https://doi.org/10.31849/paud-lectura.v2i02.2497>

Rinaldi, S. F., & Mujiyanto, B. (2017). Metodologi Penelitian dan Statistik Inklusi dan Eksklusi. *Inklusi Dan Eksklusi*, 112.

Rohmatun, R. (2021). Prokrastinasi Akademik dan Faktor yang Mempengaruhinya. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 3(November), 94–109. <http://lppm-unissula.com/jurnal.unissula.ac.id/index.php/psisula/article/download/18794/6229>

- Rr Rizky Dyah Triwahyuni, & Siti Qodariah. (2022). Hubungan Self Efficacy dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Universitas Islam Bandung. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(1). <https://doi.org/10.29313/bcsps.v2i1.2341>
- Sahriah, I., Rosmalah, & Nurdin, M. (2021). Hubungan Manajemen Waktu Belajar dengan Prestasi Belajar Siswa di SD Negeri 90 Mattumpu. *Jurnal Pendidikan & Pembelajaran Sekolah Dasar*, 1(2), 67–74. <https://ojs.unm.ac.id/jppsd/index>
- Samsu. (2017). Metode Penelitian: Teori Dan Aplikasi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Mixed Methods, Serta Research & Development. In *Diterbitkan oleh: Pusat Studi Agama dan Kemasyarakatan (PUSAKA)*.
- Sanggasurya, L., & Mamahit, H. C. (2021). Prokrastinasi Akademik Siswa SMA Marie Joseph Kelapa Gading. *Jurnal Psiko-Edukasi*, 19(2).
- Shih, S. S. (2017). Factors Related To Taiwanese Adolescents' Academic Procrastination, Time Management, And Perfectionism. *Journal of Educational Research*, 110(4). <https://doi.org/10.1080/00220671.2015.1108278>
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D. Bandung: Alfabeta. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D. Bandung: Alfabeta*. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Suhadianto, S., & Pratitis, N. (2020). Eksplorasi Faktor Penyebab, Dampak dan Strategi Untuk Penanganan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 10(2). <https://doi.org/10.24036/rapun.v10i2.106672>
- Suyono. (2015). *Analisis Regresi untuk Penelitian*. Deepublish.
- Tannady, H., Erlyana, Y., & Nurprihatin, F. (2019). Effects Of Work Environment And Self-Efficacy Toward Motivation Of Workers In Creative Sector In Province Of Jakarta, Indonesia. *Quality - Access to Success*, 20(172).
- Trikusyanti, R. N. (2022). International Journal of Active Learning Self Efficacy towards Academic Procrastination in Physics Subjects Assisted by Google Sites for High School Students. *International Journal of Active Learning*, 35(1).
- Tuaputimain, H. (2021). Korelasi Antara Efikasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik di Kalangan Mahasiswa. *Jurnal Teologi Berita Hidup*, 4(1). <https://doi.org/10.38189/jtbh.v4i1.187>
- Usman, O., & Marsofiyati. (2019). *Metodologi Penelitian* (1st ed.). PT Nasya Expanding Management.

- Wahidaty, H. (2021). Manajemen Waktu: Dari Teori Menuju Kesadaran Diri Peserta Didik. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 3(4), 1880–1889. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/edukatif.v3i4.1015>
- Wahyuni, S. (2020). Penerapan Manajemen Waktu Pada Lembaga Pendidikan SMP N 4 dan MTs N 1 Pekanbaru. *Jurnal al Afkar*, 8(2).
- Widana, W., & Muliani, P. L. (2020). Uji Persyaratan Analisis. In T. Fiktorius (Ed.), *Analisis Standar Pelayanan Minimal Pada Instalasi Rawat Jalan di RSUD Kota Semarang*. Klik Media.
- Widyaningrum, R., & Susilarini, T. (2021). Hubungan Antara Kontrol Diri dan Efikasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa Kelas XI SMAIT Raflesia Depok. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 5(2).
- Wirajaya, M. M., Padmadewi, N. N., & Ramendra, D. P. (2020). Investigating The Academic Procrastination Of Efl Students. *Jurnal Pendidikan Bahasa Inggris Indonesia*, 8(2). <https://doi.org/10.23887/jpbi.v8i2.3498>
- Won, S., & Yu, S. L. (2018). Relations Of Perceived Parental Autonomy Support And Control With Adolescents' Academic Time Management And Procrastination. *Learning and Individual Differences*, 61. <https://doi.org/10.1016/j.lindif.2017.12.001>
- Wulandari, I., Fatimah, S., & Suherman, M. M. (2021). Gambaran Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Siswa SMA Kelas XI SMAN 1 Batujajar Dimasa Pandemi Covid-19. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 4(3), 200. <https://doi.org/10.22460/fokus.v4i3.7237>
- Wulandari, M., Umaroh, S. K., & Mariskha, S. E. (2020). Pengaruh Efikasi Diri Dan Kontrol Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda. *MOTIVA JURNAL PSIKOLOGI*, 3(1). <https://doi.org/10.31293/mv.v3i1.4808>
- Yuniarti, S., Setyowani, N., & Sunawan. (2018). Minat Dan Efikasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mata Pelajaran Matematika. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling*, 7(4).
- Zaluchu, S. E. (2021). Metode Penelitian di dalam Manuskrip Jurnal Ilmiah Keagamaan. *Jurnal Teologi Berita Hidup*, 3(2). <https://doi.org/10.38189/jtbh.v3i2.93>
- Zega, M. R. B. (2022). Faktor Penyebab dan Upaya Mengatasi Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Pada Masa Pandemi Covid-19. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(1). <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i1.134>