

**PENGARUH LOCUS OF CONTROL DAN STRES AKADEMIK  
TERHADAP PROKRASINASI AKADEMIK SISWA KELAS XI  
SMK NEGERI 50 JAKARTA**

**AFIFAH TUZZAKIYAH**

**1707618082**



**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Fakultas Ekonomi Universitas Negeri  
Jakarta.**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ADMINISTRASI PERKANTORAN  
FAKULTAS EKONOMI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2023**

**THE EFFECT OF LOCUS OF CONTROL AND ACADEMIC  
STRESS ON THE ACADEMIC PROCRASTINATION AMONG  
GRADE XI STUDENTS AT SMK NEGERI 50 JAKARTA**

**AFIFAH TUZZAKIYAH**

**1707618082**



**This Thesis Is Prepared As One Of The Requirements To Obtain A Bachelor's  
Degree In Education In Faculty Of Economics, Universitas Negeri Jakarta.**

**OFFICE ADMINISTRATION EDUCATION STUDY PROGRAM**

**FAKULTY OF ECONOMICS**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**

## ABSTRAK

Afifah Tuzzakiyah, 1709618082, Pengaruh Locus of Control dan Stres Akademik terhadap Prorastinasi Akademik Siswa Kelas XI di SMK Negeri 50 Jakarta, Skripsi, Jakarta : Pendidikan Administrasi Perkantoran, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Locus of control* ( $X_1$ ) dan Stres Akademik ( $X_2$ ) terhadap Prokrastinasi Akademik ( $Y$ ) Siswa Kelas XI di SMK Negeri 50 Jakarta. Penelitian ini dilakukan selama 11 bulan terhitung mulai bulan April 2022 – Februari 2023. Metode penelitian yang peneliti gunakan adalah metode survei dengan pendekatan kuantitatif. Populasi pada penelitian ini adalah siswa kelas XI SMK Negeri 50 Jakarta sejumlah 244 siswa. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *Proportional random sampling* dengan mengacu pada tabel Issac dan Michael dengan rumus Slovin dengan akurasi tingkat kesulitan sebesar 5% sehingga diperoleh sampel sebanyak 142 siswa. Teknik analisis data yang digunakan yaitu : (1) Uji persyaratan analisis yang terdiri dari uji normalitas dan uji linearitas. Hasil uji normalitas *Kolmogorov-Smirnov* dengan nilai signifikansi variabel prokrastinasi akademik sebesar 0,200, nilai signifikansi variabel *locus of control* sebesar 0,200, nilai signifikansi data variabel stres akademik sebesar 0,94. Hasil uji linearitas nilai *Deviation From Linearity* untuk variabel *locus of control* ( $X_1$ ) dan prokrastinasi akademik ( $Y$ ) sebesar  $0,234 > 0,05$ . Dan nilai *Deviation From Linearity* untuk variabel stres akademik ( $X_2$ ) dan prokrastinasi akademik ( $Y$ ) sebesar  $0,124 > 0,05$ ; (2) Uji asumsi klasik yang terdiri dari uji multikolinearitas dan uji heterokedastisitas. Hasil uji multikolinearitas untuk nilai *Tolerance* variabel *locus of control* dan stres akademik sebesar  $0,367 > 0,1$  dan nilai VIF sebesar  $2,723 < 10$ . Hasil uji heteroskedastisitas untuk nilai *Correlation* memiliki nilai signifikan untuk variabel *locus of control* ( $X_1$ ) sebesar  $0,699 > 0,05$ , dan nilai signifikansi untuk variabel stres akademik ( $X_2$ ) sebesar  $0,801 > 0,05$ ; (3) Uji regresi linear berganda dengan hasil persamaan  $Y = 5.580 - 0,279X_1 + 0,626X_2$ ; (4) Uji hipotesis yang terdiri dari uji F, dan uji T.

Hasil uji F pada tabel ANOVA yaitu  $F_{hitung}$  sebesar  $137,794 > F_{tabel}$  3,06. Hal ini berarti terdapat pengaruh secara bersama-sama (simultan) antara *locus of control* ( $X_1$ ) dan stres akademik ( $X_2$ ) terhadap prokrastinasi akademik (Y). Hasil uji T variabel *locus of control* ( $X_1$ ) sebesar  $-2,090 > 1,97718$  dan variabel stres akademik ( $X_2$ ) sebesar  $8,318 > 1,97718$ . Hal ini berarti terdapat pengaruh negative antara *locus of control* ( $X_1$ ) terhadap prokrastinasi akademik (Y) dan terdapat pengaruh positif stres akademik ( $X_2$ ) terhadap prokrastinasi akademik (Y); (5) Hasil uji koefisien determinasi ( $R_2$ ) diperoleh hasil sebesar 0,665 yang artinya 66,5%, variabel prokrastinasi akademik dapat dijelaskan oleh variabel *locus of control* dan stres akademik terhadap, sedangkan sisanya sebesar 33,5% dipengaruhi oleh variabel atau faktor lain yang tidak diteliti.

**Kata Kunci:** Locus of Control, Stres Akademik, Prokrastinasi Akademik



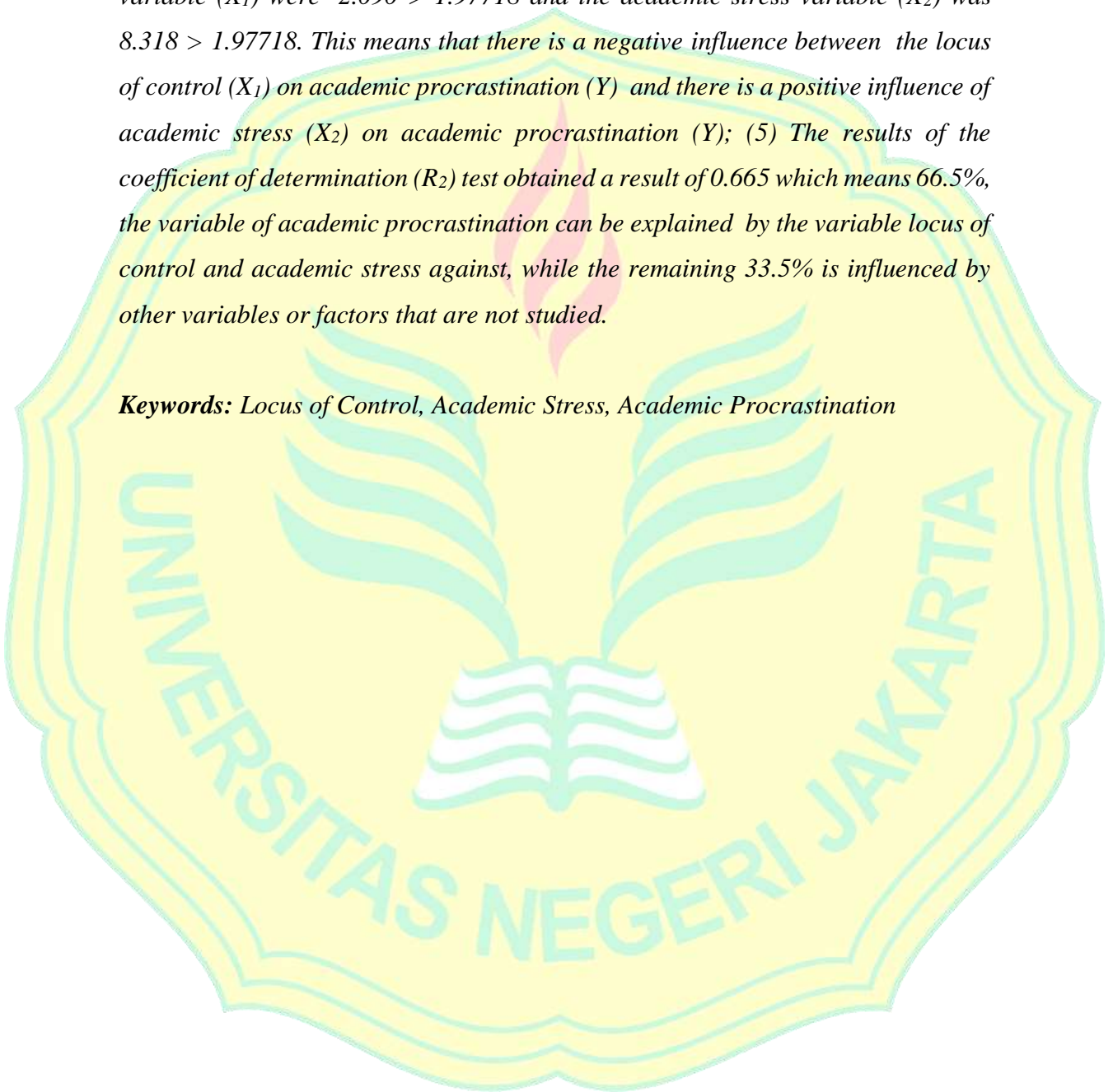
## ABSTRACT

*Afifah Tuzzakiyah, 1709618082, The Effect Of Locus Of Control And Academic Stress On The Academic Procrastination Among Grade XI Students at SMK Negeri 50 Jakarta, Thesis, Jakarta: Office Administration Education Study Program, Faculty of Economics, Universitas Negeri Jakarta.*

*This study aims to determine the effect of Locus of control ( $X_1$ ) and Academic Stress ( $X_2$ ) on Academic Procrastination ( $Y$ ) of Class XI Students at SMK Negeri 50 Jakarta. This research was conducted for 11 months starting from April 2022 – February 2023. The research method that researchers use is the survey method with a quantitative approach. The population in this study was grade XI students of SMK Negeri 50 Jakarta totaling 244 students. The sampling technique used was the Proportional random sampling technique by referring to the Isaac and Michael tables with the Slovin formula with an accuracy of 5% difficulty so that a sample of 142 students was obtained. The data analysis techniques used are: (1) Test analysis requirements consisting of normality test and linearity test. Kolmogorov-Smirnov normality test results with academic procrastination variable significance value of 0.200, locus of control variable significance value of 0.200, academic stress variable data significance value of 0.94. The results of the linearity test of the Deviation from Linearity value for locus of control ( $X_1$ ) and academic procrastination ( $Y$ ) variables were  $0.234 > 0.05$ . And the Deviation from Linearity value for the variables academic stress ( $X_2$ ) and academic procrastination ( $Y$ ) was  $0.124 > 0.05$ ; (2) Classical assumption test consisting of multicollinearity test and heteroskedasticity test. The results of the multicollinearity test for the value of Tolerance variable locus of control and academic stress were  $0.367 > 0.1$  and VIF values of  $2.723 < 10$ . The heteroscedasticity test results for the Correlation value have a significant value for the locus of control variable ( $X_1$ ) of  $0.699 > 0.05$ , and a significance value for the academic stress variable ( $X_2$ ) of  $0.801 > 0.05$ ; (3) Multiple linear regression test with the result of the equation  $Y = 5.580 - 0.279X_1 + 0.626X_2$ ; (4) Test the hypothesis consisting of test F, and test T. The results of*

test  $F$  in the ANOVA table are  $F_{count}$  of  $137.794 > F_{table}$   $3.06$ . This means that there is a simultaneous influence between locus of control ( $X_1$ ) and academic stress ( $X_2$ ) on academic procrastination ( $Y$ ). The results of the  $T$  test of the locus of control variable ( $X_1$ ) were  $-2.090 > 1.97718$  and the academic stress variable ( $X_2$ ) was  $8.318 > 1.97718$ . This means that there is a negative influence between the locus of control ( $X_1$ ) on academic procrastination ( $Y$ ) and there is a positive influence of academic stress ( $X_2$ ) on academic procrastination ( $Y$ ); (5) The results of the coefficient of determination ( $R^2$ ) test obtained a result of  $0.665$  which means  $66.5\%$ , the variable of academic procrastination can be explained by the variable locus of control and academic stress against, while the remaining  $33.5\%$  is influenced by other variables or factors that are not studied.

**Keywords:** Locus of Control, Academic Stress, Academic Procrastination



# LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
**FAKULTAS EKONOMI**  
Kampus Universitas Negeri Jakarta, Gedung M, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220  
Telepon (021) 4721227, Fax: (021) 4706285, Surat Elektronik: fe@unj.ac.id  
Laman: fe.unj.ac.id

## SURAT PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Kami, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Roni Fasliah, S.Pd, M.M.  
NIP/NIDK : 197510152003121001  
Bertindak sebagai : Dosen Pembimbing I

Nama : Prof. Dr. Corry Yohana, MM  
NIP/NIDK : 195909181985032011  
Bertindak sebagai : Dosen Pembimbing II

Memberikan persetujuan kepada mahasiswa di bawah ini:

Nama : Afifah Tuzzakiyah  
No. Registrasi : 1709618082  
Program Studi : S1 - Pendidikan Administrasi Perkantoran  
Judul Skripsi : Pengaruh Locus of Control dan Stres Akademik terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI di SMK Negeri 50 Jakarta

untuk mengikuti Sidang Skripsi.

Jakarta, 19 Mei 2023

Dosen Pembimbing I

Roni Fasliah, S.Pd, M.M.  
NIP. 197510152003121001

Dosen Pembimbing II

Prof. Dr. Corry Yohana, MM  
NIP. 195909181985032011

Mengetahui,  
Koord. Program Studi Pendidikan  
Administrasi Perkantoran

Roni Fasliah, S.Pd, M.M.  
NIP. 197510152003121001

Keterangan:

1. Formulir harus diketik
2. Tanda tangan harus asli

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

### LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab  
Dekan Fakultas Ekonomi



Prof. Dr. Ari Saptono, SE., M.Pd  
NIP. 197207152001121001

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	<u>Marsufiyati S.Pd., M.Pd</u> NIP. 198004122005012002 (Ketua)		26 Juni 2023
2	<u>Maulana Amirul Adha, S. Pd., M.Pd</u> NIP. 199604272022031012 (Penguji 1)		26 Juni 2023
3	<u>Rizki Firdausi Rachmadania, SE., M.SM</u> NIDN 8833750017 (Penguji 2)		26 Juni 2023
4	<u>Roni Fasliah, S.Pd., M. M.</u> NIP. 197510152003121001 (Pembimbing 1)		26 Juni 2023
5	<u>Prof. Dr. Corry Yohana, MM</u> NIP. 195909181985032011 (Pembimbing 2)		26 Juni 2023

Nama : Afifah Tuzzakiyah  
No. Registrasi : 1709618082  
Program Studi : S1 Pendidikan Administrasi Perkantoran  
Tanggal Lulus : 7 Juni 2023

Catatan : - diketik dengan huruf times new roman ukuran 12  
- dibuat rangkap lima tanda tangan asli dengan bolpoint warna biru

F072020



## PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Afifah Tuzzakiyah

NIM : 1709618082

Program Studi : Pendidikan Administrasi Perkantoran

Judul Skripsi : “Pengaruh Locus of Control dan Stres Akademik terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI di SMK Negeri 50 Jakarta”

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidakbenaran, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 26 Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan,

Afifah Tuzzakiyah

NIM. 1709618082

# LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.uni.ac.id](http://lib.uni.ac.id)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Afifah Tuzzakiyah  
NIM : 1709618082  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ekonomi/Pendidikan Administrasi Perkantoran  
Alamat email : afifahtuzzakiyah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Locus of Control dan Stres Akademik Terhadap Prokrastinasi Akademik

Siswa Kelas XI SMK Negeri 50 Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Juni 2023

Penulis

(Afifah Tuzzakiyah)

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT peneliti panjatkan, atas Rahmat dan KaruniaNya serta memberikan kemudahan pada peneliti, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Locus of Control* dan Stres Akademik Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI di SMK Negeri 50 Jakarta”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik untuk mendapatkan gelar pada Program Pendidikan Administrasi Perkantoran Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta. Peneliti bahwa terselesaikannya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari peran serta bimbingan, kerjasama dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof Dr. Ari Saptono, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta
2. Roni Faslah, S.Pd, M.M, selaku Ketua Program Studi S1 Pendidikan Administrasi Perkantoran, sekaligus selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran selama proses penyusunan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Prof. Dr. Corry Yohana, MM selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran selama proses penyusunan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Orang tua serta seluruh keluarga besar peneliti yang telah memberikan semangat, dukungan moril, materil, dan doa kepada peneliti pada proses penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Tenaga Pendidik dan Kependidikan SMK Negeri 50 Jakarta yang telah memberikan izin dan mendukung penelitian ini.
6. Seluruh teman-teman Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran 2018 yang telah menjadi rekan peneliti selama menempuh Pendidikan dibangku kuliah

7. Latifa Nursyabania, Anis Fitriyaningsih, Dinda Damayanti, Hashifa Inara Qatrunnada, dan Muthi Rahmawati selaku sahabat peneliti yang selalu siap menemani, memberikan motivasi, dan mendengarkan seluruh keluh kesah yang dihadapi peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Teman – teman seperjuangan, RW 17, Mei Handayani, Putri Nabila, Dafidza Salsabila dan seluruh teman teman yang namanya tidak dapat disebutkan namun senantiasa telah memberikan waktu dan tempat kepada Peneliti dalam memberikan dukungan moril, dan materil dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh anggota *group* EXO (Kim Minseok, Kim Jun Myeon, Zhang Yixing, Byun Baekhyun, Kim Jongdae, Park Chanyeol, Do Kyungsoo, Kim Jongin, dan Oh Sehun), terutama D.O Kyungsoo dan Byun Baekhyun yang telah memberikan pengaruh positif, inspirasi, dan motivasi kepada peneliti secara tidak langsung melalui karya-karyanya.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak yang membangun sangat diharapkan guna perbaikan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan serta pengetahuan bagi peneliti maupun para pembaca.

Jakarta, 26 Juni 2023

Peneliti

Afifah Tuzzakiyah