

**PENGARUH EFIKASI DIRI DAN KONTROL DIRI TERHADAP  
PROKRASINASI AKADEMIK SISWA KELAS XI  
AKUNTANSI KEUANGAN DAN LEMBAGA SMK NEGERI DI  
WILAYAH JAKARTA UTARA**

**WIDYA NADYA ROSTANIA**

**8105160216**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ekonomi Universitas Negeri  
Jakarta**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI  
KONSENTRASI PENDIDIKAN AKUNTANSI  
FAKULTAS EKONOMI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**

**THE INFLUENCE OF SELF EFFICACY AND SELF CONTROL  
ON ACADEMIC PROCRASTINATION XI GRADE STUDENT  
MAJORING IN ACCOUNTING AT NORTH JAKARTA  
SENIOR VOCATIONAL HIGH SCHOOL**

**WIDYA NADYA ROSTANIA**

**8105160216**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

*This Thesis Compiled as One of The Requirements for Obtaining a Bachelor of  
Education at The Faculty of Economic State University of Jakarta*

**STUDY PROGRAM OF ECONOMIC EDUCATION  
CONCENTRATION OF ACCOUNTING EDUCATION  
DEPARTMENT OF ECONOMY AND ADMINISTRATION  
FACULTY OF ECONOMIC  
STATE UNIVERSITY OF JAKARTA**

**2023**

## ABSTRAK

**WIDYA NADYA ROSTANIA.** “Pengaruh Efikasi Diri dan Kontrol Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI Akuntansi Keuangan dan Lembaga SMK Negeri di Wilayah Jakarta Utara”. Skripsi, Jakarta. Program Studi Pendidikan Ekonomi. Universitas Negeri Jakarta. 2023

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui pengaruh Efikasi Diri dan Kontrol Diri terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI jurusan Akuntansi Keuangan Lembaga (AKL) SMK Negeri di Wilayah Jakarta Utara. Penelitian ini dilakukan selama dua bulan dari bulan Februari sampai dengan bulan Maret 2021. Hasil penelitian menggunakan uji t menunjukkan bahwa terdapat pengaruh negatif dan signifikan efikasi diri terhadap prokrastinasi akademik. Selanjutnya, terdapat pengaruh negative dan signifikan antara control diri dan prokrastinasi akademik. Kemudian, pengujian uji F diartikan bahwa terdapat pengaruh negatif efikasi diri dan kontrol diri secara bersama-sama berpengaruh signifikan terhadap prokrastinasi akademik dan diperoleh koefisien determinasi sebesar 0,710 yang artinya besarnya pengaruh efikasi diri dan prokrastinasi akademik secara bersama-sama terhadap hasil belajar sebesar 71%.

Kesimpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah efikasi diri dan kontrol diri menjadi faktor yang mempengaruhi prokrastinasi akademik. Penelitian ini menemukan bahwa prokrastinasi akademik pada Sekolah Menengah Kejuruan harus lebih banyak diteliti, karena ditemukan masih banyaknya siswa yang melakukan prokrastinasi akademik.

*Kata Kunci : Efikasi Diri, Kontrol Diri, Prokrastinasi Akademik*

## ABSTRACT

**WIDYA NADYA ROSTANIA. “The Influence Of Self Efficacy And Self Control On Academic Procrastination XI Grade Student Majoring In Accounting At North Jakarta Senior Vocational High School”.** Thesis, Jakarta. Study Program of Economic Education. State University of Jakarta. 2023

This study aims to determine the effect of Self-Efficacy and Self-Control on Academic Procrastination of Class XI Students majoring on Accounting in Senior Vocational High Schools in North Jakarta Region. This research was conducted for two months from February to March 2021. The results of the study using the t test showed that there was a negative and significant effect of self-efficacy on academic procrastination. Furthermore, there is a negative and significant effect between self-control and academic procrastination. Then, testing the F test means that there is a negative effect of self-efficacy and self-control which together have a significant effect on academic procrastination and a determination coefficient of 0.710 is obtained, which means that the influence of self-efficacy and academic procrastination together on learning outcomes is 71%.

The conclusion that can be drawn in this study is that self-efficacy and self-control are factors that influence academic procrastination. This study found that academic procrastination in Vocational High Schools should be studied more, because it was found that there were still many students who did academic procrastination.

*Keywords; Self-Efficacy, Self Control, Academic Procrastination*

## LEMBAR ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi Lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, 22 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



METERAI  
TEMPEL  
Rp 14BA.935063809

Widya Nadya Rostania  
NIM.8105160216

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi berjudul “Pengaruh Efikasi Diri dan Kontrol Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI Akuntansi Keuangan dan Lembaga SMK Negeri di Wilayah Jakarta Utara” ini dengan tepat waktu. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga dan sahabat serta pengikutnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta. Dalam kesempatan kali ini, peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik. Ucapan terimakasih penulis tujukan kepada :

1. Prof. Dr. Ari Saptono, S.E., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta
2. Prof. Dr. Sri Indah Nikensari, S.E., M.SE., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Ekonomi Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta
3. Ati Sumiati, S.Pd., M.Si., selaku Ketua Konsentrasi Pendidikan Akuntansi Program Studi Pendidikan Ekonomi Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta

4. Dra. Sri Zulaihati, M.Si dan Achmad Fauzi, S.Pd., M.Ak selaku dosen pembimbing I dan dosen pembimbing II yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan dan saran kepada penulis
5. Seluruh jajaran dosen di Fakultas Ekonomi yang telah memberikan bimbingan dan ilmu selama perkuliahan
6. Seluruh pihak SMK Negeri 12 Jakarta yang telah membantu penulis mendapatkan data
7. Bapak, Mama dan Adik yang senantiasa memberikan bantuan moril dan materil, memberikan doa, semangat dan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
8. Teman dekat penulis, Alaska-Q yang senantiasa memberikan bantuan kepada penulis, memberikan doa, dan semangat dalam penyusunan skripsi ini
9. Seluruh teman seperjuangan Pendidikan Akuntansi A 2016 yang telah memberikan doa dan semangat serta telah mengisi hari-hari penulis selama masa perkuliahan menjadi sangat menyenangkan


Penulis menyadari bahwasannya dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Jakarta, Agustus 2023


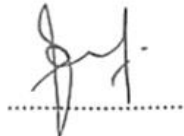


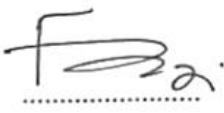
Widya Nadya Rostania

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PenanggungJawab  
Dekan Fakultas Ekonomi



Prof. Dr. Usep Suhud, M.Si., Ph.D  
NIP. 197002122008121001

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	<u>Ati Sumiati, M.M</u> NIP. 197906102008012028		4/9/23 .....
2	<u>Santi Susanti, S.Pd., M.Ak</u> NIP. 197701132005012002		5/9/23 .....
3	<u>Dr. Mardi, M.Si</u> NIP. 196003011987031001		4/9/23 .....
4	<u>Dra. Sri Zulaihati, M.Si</u> NIP. 196102281986022001		4/9/23 .....
5	<u>Dr. Achmad Fauzi, S.Pd., M.Ak</u> NIP. 197705172010121002		4/9/23 .....

Nama : Widya Nadya Rostania  
No. Registrasi : 8105160216  
Program Studi : Pendidikan Ekonomi  
Tanggal Lulus : 21 Agustus 2023

Catatan : - diketik dengan huruf times new roman ukuran 12  
- dibuat rangkap lima tanda tangan asli dengan bolpoint warna biru



## DAFTAR ISI

<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	12
E. Kegunaan Penelitian.....	13
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK</b> .....	15
A. Deskripsi Konseptual.....	15
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	25
C. Kerangka Teoritik.....	31
D. Perumusan Hipotesis.....	33
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	34
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
B. Metode Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampling.....	36
D. Teknik Pengumpulan Data.....	38
E. Teknik Analisis Data.....	51
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	57
A. Deskripsi Data.....	57
B. Pengujian Hipotesis.....	70
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b> .....	89
A. Kesimpulan.....	89
B. Implikasi.....	90
C. Saran.....	91
<b>DAFTAR PUSAKA</b> .....	93
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN</b> .....	98

## DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Rincian Populasi Terjangkau .....	34
Tabel III.2 Teknik Pengambilan Sampel .....	36
Tabel III.3 Kisi – Kisi Instrument Prokrastinasi Akademik .....	38
Tabel III.4 Skala Penilaian Untuk Prokrastinasi Akademik .....	39
Tabel III.5 Kisi – Kisi Instrument Efikasi Diri .....	42
Tabel III.6 Skala Penilaian Untuk Efikasi Diri .....	43
Tabel III.7 Kisi – Kisi Instrument Kontrol Diri .....	46
Tabel III.8 Skala Penilaian Untuk Kontrol Diri .....	47
Tabel IV.1 Statistika Deskriptif Prokrastinasi Akademik.....	55
Tabel IV. 2 Distribusi Frekuensi Variabel Prokrastinasi Akademik (Y) .....	55
Tabel IV.3 Rata-rata hitung Skor Indikator Prokrastinasi Akademik .....	57
Tabel IV.4 Statistika Deskriptif Efikasi Diri .....	59
Tabel IV. 5 Distribusi Frekuensi Variabel Efikasi Diri (X1) .....	59
Tabel IV.6 Rata-rata hitung Skor Indikator Efikasi Diri.....	61
Tabel IV.7 Statistika Deskriptif Kontrol Diri.....	63
Tabel IV.8 Distribusi Frekuensi Variabel Kontrol Diri (X2) .....	64
Tabel IV.9 Rata-rata hitung Skor Indikator Kontrol Diri .....	65
Tabel IV.10 Uji Normalitas Data .....	68
Tabel IV.11 Uji Linearitas Efikasi Diri (X1) dengan Prokrastinasi Akademik (Y) .....	70
Tabel IV.12 Uji Linearitas Kontrol Diri (X2) dengan Prokrastinasi Akademik (Y) .....	71
Tabel IV.13 Uji Regresi Linier Berganda .....	72
Tabel IV.14 Uji Signifikan Parsial (Uji t) .....	74
Tabel IV.15 Uji Signifikansi Simultan (Uji F) .....	75
Tabel IV.16 Uji Korelasi Ganda.....	76
Tabel IV.17 Uji Koefisien Determinasi ( $R^2$ ).....	77

## DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1 Konstelasi Pengaruh Antar Variabel .....	33
Gambar IV.1 Grafik Histogram Prokrastinasi Akademik.....	57
Gambar IV.2 Grafik Histogram Efikasi Diri .....	60
Gambar IV.3 Grafik Histogram Kontrol Diri .....	62
Gambar IV.4 Normal Probability Plot .....	70



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian.....	100
Lampiran 2. Surat Konsultasi.....	102
Lampiran 3. Bukti Turnitin dan Plagiasi.....	103
Lampiran 4. Data Populasi Terjangkau SMKN 12 Jakarta.....	106
Lampiran 5. Data Populasi Terjangkau SMKN 49 Jakarta.....	107
Lampiran 6. Instrumen Uji Coba Efikasi Diri (X1).....	108
Lampiran 7. Hasil Perhitungan Uji Validitas Uji Coba Efikasi Diri (X1).....	111
Lampiran 8. Instrumen Uji Coba Kontrol Diri (X2).....	112
Lampiran 9. Hasil Perhitungan Uji Validitas Uji Coba Kontrol Diri (X2) .....	115
Lampiran 10. Instrumen Uji Coba Prokrastinasi Akademik (Y).....	116
Lampiran 11. Hasil Perhitungan Uji Validitas Uji Coba Prokrastinasi Akademik (Y) .....	119
Lampiran 12. Hasil Perhitungan Uji Reliabilitas Uji Coba Efikasi Diri (X1) .....	120
Lampiran 13. Hasil Perhitungan Uji Reliabilitas Uji Coba Kontrol Diri (X2) .....	121
Lampiran 14. Hasil Perhitungan Uji Reliabilitas Uji Coba Prokrastinasi Akademik (Y) .....	122
Lampiran 15. Perhitungan Skor Indikator Efikasi Diri (X1).....	123
Lampiran 16. Perhitungan Skor Indikator Kontrol Diri (X2).....	124
Lampiran 17. Perhitungan Skor Indikator Prokrastinasi Akademik (Y) .....	125
Lampiran 18. Instrumen Uji Final Efikasi Diri (X1).....	126
Lampiran 19. Hasil Perhitungan Uji Validitas Uji Final Efikasi Diri (X1) .....	129

Lampiran 20. Instrumen Uji Final Kontrol Diri (X2).....	130
Lampiran 21. Hasil Perhitungan Uji Validitas Uji Final Efikasi Diri (X1) .....	133
Lampiran 22. Instrumen Uji Final Prokrastinasi Akademik (Y).....	134
Lampiran 23. Hasil Perhitungan Uji Validitas Uji Final Prokrastinasi Akademik (Y) .....	137
Lampiran 24. Hasil Perhitungan Uji Reliabilitas Uji Final Efikasi Diri (X1) .....	138
Lampiran 25. Hasil Perhitungan Uji Reliabilitas Uji Final Kontrol Diri (X2) .....	139
Lampiran 26. Hasil Perhitungan Uji Reliabilitas Uji Final Prokrastinasi Akademik (X2) .....	140
Lampiran 27. Distribusi Frekuensi Efikasi Diri (X1).....	141
Lampiran 28. Distribusi Frekuensi Kontrol Diri (X2).....	142
Lampiran 29. Distribusi Frekuensi Prokrastinasi Akademik (Y).....	143
Lampiran 30. Tabel Deskriptif Statistik Variabel X1, X2, dan Y.....	144
Lampiran 31. Hasil Perhitungan Uji Normalitas.....	147
Lampiran 32. Hasil Perhitungan Uji Normalitas.....	148
Lampiran 33. Hasil Perhitungan Uji Regresi Linear Berganda.....	149
Lampiran 34. Hasil Perhitungan Uji Hipotesis.....	150
Lampiran 35. Hasil Perhitungan Uji Korelasi Ganda.....	151
Lampiran 36. Hasil Perhitungan Uji Koefisien Determinasi ( $R^2$ ).....	152
Lampiran 37. Tabel r ( <i>Pearson Product Moment</i> ).....	153
Lampiran 38. Tabel t.....	154
Lampiran 39. Tabel F.....	155