

BAB V

KESIMPLAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan deskriptif, analisis, interpretasi data dan pengolahan statistik yang telah diuraikan pada bab-bab sebelumnya maka dapat disimpulkan bahwa:

1. *Self efficacy* adalah keyakinan individu terhadap kemampuan yang dimiliki oleh seseorang untuk dapat menyelesaikan tugas akademik dengan baik sehingga menghasilkan pencapaian tujuan dengan sukses.
2. Prokrastinasi akademik adalah penundaan yang dilakukan oleh individu dalam memulai dan menyelesaikan suatu tugas dengan sengaja, yang dapat mengakibatkan penyelesaian tugas yang tidak tepat pada waktunya.
3. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan negatif dan signifikan antara *self-efficacy* dengan prokrastinasi akademik.
4. Hasil pengujian koefisien determinasi menunjukkan bahwa variasi prokrastinasi akademik ditentukan oleh *self-efficacy* 29,21%, sedangkan sisanya ditentukan oleh beberapa faktor lain seperti, kontro diri, motivasi, kurangnya perhatian orangtua, dan tingkat pendidikan orangtua.

B. Implikasi

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan diatas, bahwa self-efficacy mempengaruhi prokrastinasi akademik. Dengan demikian implikasi yang diperoleh berdasarkan hasil penelitian adalah:

1. Penyebab terjadinya prokrastinasi akademik karena siswa kurang yakin terhadap kemampuan yang dimilikinya.
2. Self-efficacy tidak seutuhnya mempengaruhi terhadap prokrastinasi akademik tetapi ada beberapa faktor lain seperti, rendahnya kontrol diri, kurangnya perhatian orang tua, rendahnya motivasi.
3. Indikator yang kurang mempengaruhi prokrastinasi akademik adalah penundaan terhadap tugas, keterlambatan dalam mengerjakan tugas, serta melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan.

C. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ada beberapa saran yang dapat dikemukakan sebagai bahan masukan yang bermanfaat untuk siswa/siswi SMK Pelita Tiga adalah, hendaknya guru dan orangtua berperan aktif dalam memperhatikan perkembangan anak didiknya agar mereka merasa yakin dengan kemampuan yang mereka miliki. Dan untuk para siswa agar lebih meningkatkan self-efficacy atau keyakinan diri agar dapat mengurangi dalam menyelesaikan tugas akademik tepat pada waktunya sehingga dapat menunjukkan hasil belajar yang lebih baik.