

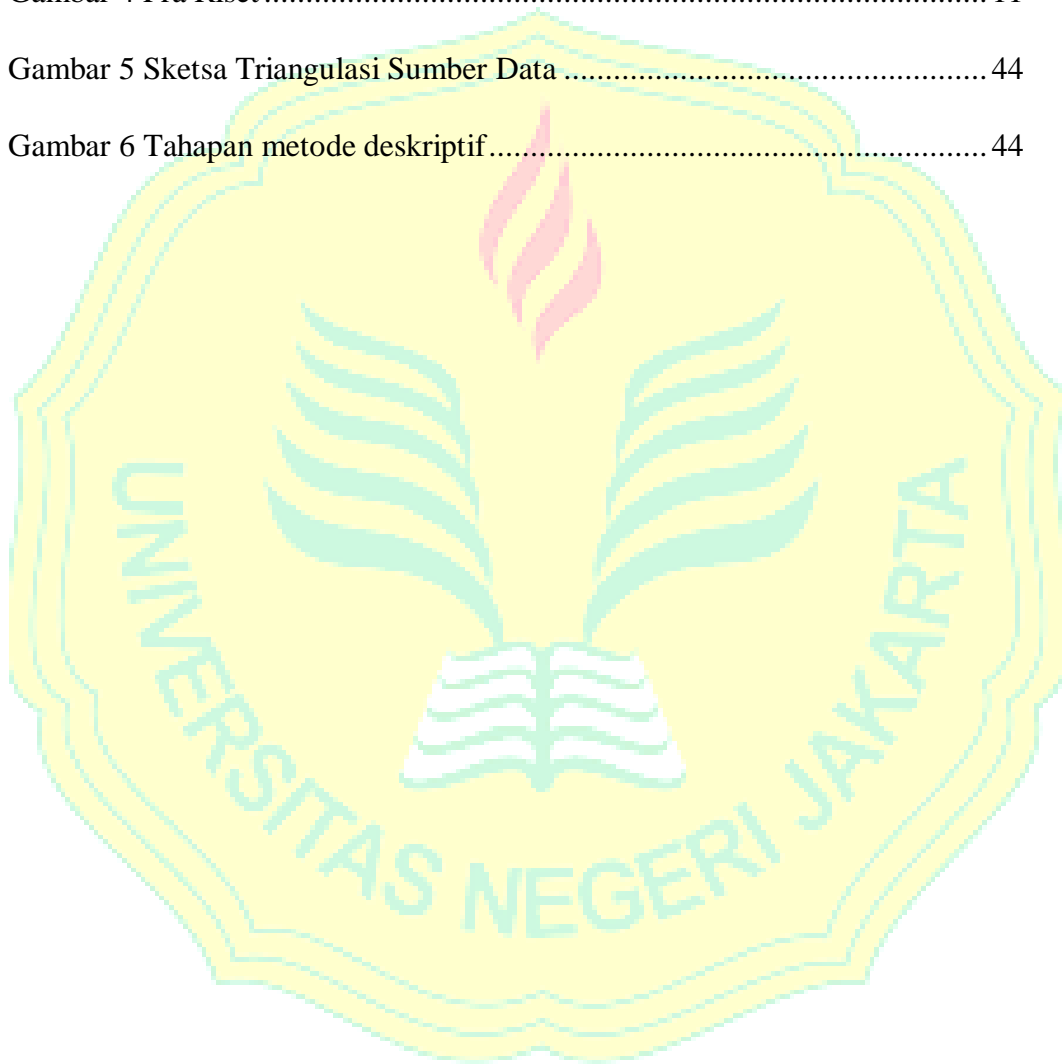
DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
KATA PENGANTAR.....	x
BAB I.....	12
PENDAHULUAN	12
A. Latar Belakang Penelitian	12
B. Pertanyaan Penelitian.....	18
C. Tujuan Penelitian	18
D. Manfaat Penelitian.....	19
BAB II	22
KAJIAN PUSTAKA	22
A. Pengertian <i>work life balance</i>	22
B. Konsep <i>Work Life Balance</i>	23
C. Jenis-jenis <i>Work Life Balance</i>	25
D. Indikator <i>Work Life Balance</i>	27
E. Aspek <i>Work Life Balance</i>	28
F. Tujuan <i>Work Life Balance</i>	29
G. Manfaat <i>Work Life Balance</i>	29
H. Penelitian Terdahulu.....	30
BAB III.....	43
METODE PENELITIAN	43
A. Tempat Penelitian.....	43
B. Waktu penelitian.....	44
C. Metode Penelitian	45
D. Teknik Pengumpulan Data.....	46
E. Pedoman Pertanyaan Wawancara	47

F. Teknik Keabsahan Data.....	48
G. Teknik Analisis Data	51
BAB IV	53
HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN.....	53
A. Deskripsi Data	53
B. Hasil Wawancara	55
C. Pembahasan	59
D. Penerapan work life balance pada kantor	60
E. Dampak positif sistem work life balance	62
F. Work life balance sesuai kebutuhan.....	63
BAB V.....	67
PENUTUP	67
A. Kesimpulan	67
B. Implikasi.....	69
C. Keterbatasan Penelitian.....	69
D. Rekomendasi Bagi Penelitian Selanjutnya	70
DAFTAR PUSTAKA	71
Lampiran.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Data 10 Negara terbaik dengan sistem work life balance	8
Gambar 2 tingkat stres karyawan DKI Jakarta.....	10
Gambar 3 Pra Riset	11
Gambar 4 Pra Riset	11
Gambar 5 Sketsa Triangulasi Sumber Data	44
Gambar 6 Tahapan metode deskriptif.....	44



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu	33
Tabel 2 Timeline.....	40

