

**PENGARUH SEMANGAT KERJA DAN KESEIMBANGAN KEHIDUPAN  
KERJA (*WORK LIFE BALANCE*) TERHADAP KINERJA KARYAWAN  
DALAM MENCAPAI TARGET OKR (*OBJECTIVE AND KEY RESULTS*)  
(Studi Pada PT. Grab Teknologi Indonesia Regional Yogyakarta dan Jawa  
Tengah)**

**JOKO BANGKIT WIYARTA**

**1705621144**



**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta**

**PROGRAM STUDI S1 MANAJEMEN**

**FAKULTAS EKONOMI**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2024**

***THE INFLUENCE OF WORK MOREST AND WORK LIFE BALANCE ON  
EMPLOYEE PERFORMANCE IN ACHIEVE OKR TARGET (OBJECTIVE  
AND KEY RESULTS)***

***(Study at PT. Grab Teknologi Indonesia Regional Yogyakarta and Central  
Java)***

**JOKO BANGKIT WIYARTA**

**1705621144**



***Thesis was prepared as one of the requirements for obtaining a Bachelor's  
Degree in Management, Faculty of Economics, Jakarta State University***

***BACHELOR'S STUDY PROGRAM IN MANAGEMENT***

***FACULTY OF ECONOMICS***

***STATE UNIVERSITY OF JAKARTA***

**2024**

## ABSTRAK

**JOKO BANGKIT WIYARTA 1705621144. Pengaruh Semangat Kerja dan Keseimbangan Kehidupan Kerja (*Work Life Balance*) Terhadap Kinerja Karyawan Dalam Mencapai Target OKR (*Objective and Key Results*) (Studi Pada PT. Grab Teknologi Indonesia Regional Yogyakarta dan Jawa Tengah): Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta, 2024**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh semangat kerja dan keseimbangan kehidupan kerja terhadap kinerja karyawan PT. Grab Teknologi Indonesia Regional Yogyakarta dan Jawa Tengah, untuk pengumpulan data yang diperlukan dalam penelitian dilakukan langsung di lingkungan kerja kantor PT. Grab Teknologi Indonesia Regional Yogyakarta dan Jawa Tengah tersebut. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif, metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode sebar kuesioner yang diberikan kepada responden sejumlah 72 orang para pekerja di PT. Grab Teknologi Indonesia Regional Yogyakarta dan Jawa Tengah. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 72 responden tersebut diketahui bahwa pada pemberian semangat kerja dan peningkatan kualitas keseimbangan kehidupan kerja di PT. Grab Teknologi Indonesia Regional Yogyakarta dan Jawa Tengah tidak akan memberikan pengaruh positif terhadap kinerja para karyawannya, dimana apabila ada kenaikan nilai kontribusi dari pemberian semangat kerja (X) maka akan naik pula nilai kontribusi dari Kinerja Karyawan (Y), apabila ada kenaikan nilai kontribusi dari pemberian work life balance maka tidak akan naik pula nilai kontribusi dari Kinerja Karyawan (Y), dan kemampuan variabel bebas (X) dalam menjelaskan variabel terikat (Y) secara simultan berpengaruh terhadap variabel Kinerja Karyawan sebesar 2,5%. sisanya 98,5 % dijelaskan oleh variabel lain yang tidak dibahas dalam penelitian ini..Sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada pengaruh secara positif untuk semangat kerja dan keseimbangan kehidupan kerja yang diterapkan oleh PT. Grab Teknologi Indonesia Regional Yogyakarta dan Jawa Tengah terhadap kinerja para karyawannya.

Kata kunci: *semangat kerja, keseimbangan kehidupan kerja, kinerja karyawan.*

## **ABSTRACT**

**JOKO BANGKIT WIYARTA 1705621144. The Influence of Work Morale and Work Life Balance on Employee Performance in Achieving OKR Targets (Objective and Key Results) (Study at PT. Grab Teknologi Indonesia Regional Yogyakarta and Central Java). Management Study Program, Faculty of Economics, Jakarta State University, 2024**

The aim of this research is to determine the influence of work enthusiasm and work-life balance on the performance of PT employees. Grab Teknologi Indonesia Regional Yogyakarta and Central Java, the data collection required for the research was carried out directly in the work environment of the PT office. Grab Technology Indonesia Regional Yogyakarta and Central Java. This research is descriptive research with a quantitative approach, the method used in this research is the method of distributing questionnaires given to respondents totaling 72 workers at PT. Grab Technology Indonesia Regional Yogyakarta and Central Java. The research results show that from the 72 respondents it is known that providing work enthusiasm and improving the quality of work-life balance at PT. Grab Teknologi Indonesia Regional Yogyakarta and Central Java will not have a positive influence on the performance of its employees, where if there is an increase in the contribution value from providing work enthusiasm (X), the contribution value from Employee Performance (Y) will also increase, if there is an increase in the contribution value from By providing work life balance, the contribution value of Employee Performance (Y) will not increase, and the ability of the independent variable (X) to explain the dependent variable (Y) simultaneously influences the Employee Performance variable by 2.5%. The remaining 98.5% is explained by other variables not discussed in this research. So it can be concluded that there is no positive influence on work morale and work-life balance implemented by PT. Grab Teknologi Indonesia Regional Yogyakarta and Central Java on the performance of its employees.

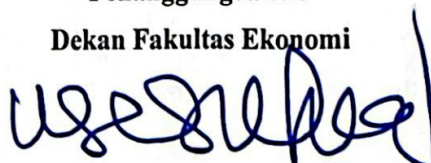
**Keyword: work morale, work-life balance, employee performance.**

Lembar Pengesahan Skripsi




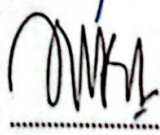

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab

Dekan Fakultas Ekonomi



Prof. Usep Suhud, M.Si, Ph.D  
NIP. 197002122008121001

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dra. Sholikhah, MM NIP. 196206231990032001 (Ketua)	 .....	18 Januari 2024
2	Dr. Christian Wiradendi Wolor, SE., MM NIP. 199110182019031014 (Penguji 1)	 .....	17 Januari 2024
3	Prof. Dr. Suherman, M.Si NIP. 197206272006041001 (Penguji 2)	 .....	18 Januari 2024
4	Prof. Dr. Dewi Susita, M.Si NIP. 196105061986032001 Pembimbing 1)	 .....	18 Januari 2024
5	Dr. Agung Wahyu H NIP. 197811272006041001 (Pembimbing 2)	 .....	17 Januari 2024

Nama : Joko Bangkit Wiyarta  
No. Registrasi : 1705621144  
Program Studi : S1 Manajemen  
Tanggal Lulus : 18 Januari 2024

Catatan : - diketik dengan huruf times new roman ukuran 12  
- dibuat rangkap lima tanda tangan asli dengan bolpoint warna biru

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama: Joko Bangkit Wiyarta

NIM: 1705621144

Program Studi: S1 Manajemen

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Semangat Kerja dan Keseimbangan Kehidupan Kerja (*Work Life Balance*) Terhadap Kinerja Karyawan Dalam Mencapai Target OKR (*Objective and Key Results*)” (Studi Pada PT. Grab Teknologi Indonesia Regional Yogyakarta dan Jawa Tengah) merupakan hasil karya saya sendiri dan bebas plagiasi. Berikutnya, beberapa bagian tertentu di dalam penelitian ini yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah ditulis dan disebutkan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah di dalam daftar pustaka. Dengan surat pernyataan ini, apabila pada kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi ini terdapat indikasi tindakan plagiarisme dari hasil karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang undangan ataupun norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 05 Desember 2023



Joko Bangkit Wiyarta

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini yang berjudul Pengaruh Semangat Kerja dan Keseimbangan Kehidupan Kerja (*Work Life Balance*) Terhadap Kinerja Karyawan Dalam Mencapai Target OKR (*Objective and Key Results*)” (Studi Pada PT. Grab Teknologi Indonesia Regional Yogyakarta dan Jawa Tengah). Skripsi ini ditulis sebagai salah satu syarat dalam memperoleh Gelar Sarjana Manajemen pada Program Studi S1 Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta. Peneliti juga mengucapkan rasa terima kasih kepada semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung dapat memberikan kontribusi dalam penyelesaian Skripsi ini. Secara khusus pada kesempatan ini, peneliti menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Usep Suhud, M.Si., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta.
2. Prof. Agung Dharmawan Buchdadi, M.M., Ph.D. selaku Koordinator Program Studi S1 Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta.
3. Prof. Dr. Dewi Susita, M.Si. selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan yang membangun kepada peneliti, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Dr. Agung Wahyu Handaru, ST, M.M.. selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan yang membangun kepada peneliti, sehingga skripsi ini

5. Keluarga yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan dukungan baik moril maupun materil secara penuh kepada peneliti.

6. Seluruh Dosen Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta atas ilmu dan pengalaman yang telah diberikan..

Peneliti berharap semoga hasil penelitian Skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada para pembaca yang memerlukan referensi dalam penulisan maupun penelitian.

Jakarta, 18 Januari 2024



Joko Bangkit Wiyarta