

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan deskripsi, analisis, interpersi data dan pengolahan data statistik yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Komitmen organisasi yang diukur oleh kinerja pada karyawan PT. Kobelindo Compressors memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap kinerja pada karyawan PT. Kobelindo Compressors. Besarnya pengaruh komitmen organisasi terhadap kinerja pada karyawan adalah 21,3%. Berdasarkan temuan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian menyatakan “komitmen organisasi berpengaruh secara signifikan terhadap kinerja pada karyawan PT. Kobelindo Compressors” dapat diterima.
2. Stres yang diukur oleh kinerja pada karyawan PT. Kobelindo Compressors memiliki pengaruh yang negatif dan signifikan terhadap kinerja pada karyawan PT. Kobelindo Compressors. Besarnya pengaruh stres terhadap kinerja pada karyawan adalah 17,9%. Berdasarkan temuan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian menyatakan “stres berpengaruh secara signifikan terhadap kinerja pada karyawan PT. Kobelindo Compressors” dapat diterima.

3. Sedangkan pengaruh tidak langsung antara stres terhadap kinerja pada karyawan PT. Kobelindo Compressors yang dimoderatori oleh komitmen organisasi berkontribusi sebesar -0,297. Dengan demikian pengaruh total stres terhadap kinerja sebesar -0,72.

B. Implikasi

Dari kesimpulan di atas, dapat dikatakan bahwa komitmen organisasi dan stres secara bersama memiliki pengaruh terhadap kinerja. Oleh karena itu, implikasi yang timbul menunjukkan bahwa:

1. Komitmen organisasi memberikan kontribusi yang cukup tinggi dalam peningkatan kinerja. Komitmen organisasi sangat penting untuk setiap karyawan agar memiliki identifikasi, keterlibatan serta kesetiaan dalam dirinya.
2. Komitmen organisasi berpengaruh terhadap meningkatnya kinerja pada karyawan. Oleh karena itu, perusahaan mendambakan agar setiap karyawan memiliki komitmen organisasi yang tinggi, khususnya memiliki kesetiaan dalam diri setiap karyawan.
3. Stres dapat memberikan pengaruh yang negatif terhadap kinerja pada karyawan. Dampak yang dapat ditimbulkan oleh stres seperti dampak pada fisik, dampak pada psikologis dan dampak pada tingkah laku karyawan.
4. Stres berpengaruh terhadap menurunnya kinerja pada karyawan. Oleh karena itu, perusahaan harus mengupayakan agar tingkat stres yang terdapat pada karyawan rendah. Dampak fisik yang dihasilkan oleh stres

harus dapat dikurangi agar dapat mendorong setiap karyawan untuk memberikan kinerja yang lebih baik.

5. Meskipun bukan hanya komitmen organisasi dan stres saja yang dapat mempengaruhi kinerja para karyawan PT. Kobelindo Compressors karena masih banyak faktor lain yang mempengaruhinya. Namun, penelitian ini telah dapat membuktikan secara empiris bahwa komitmen organisasi dan stres merupakan faktor yang dapat mempengaruhi kinerja pada karyawan.

C. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan implikasi penelitian di atas, maka saran yang dapat peneliti berikan bagi PT Kobelindo Compressors adalah sebagai berikut:

1. Perusahaan hendaknya memberikan sosialisasi yang lebih baik kepada karyawan untuk meningkatkan komitmen organisasi yang dimiliki oleh karyawan. Terlihat pada hasil perhitungan skor sub indikator komitmen organisasi, sub indikator paling rendah terletak pada identifikasi, yaitu nilai-nilai perusahaan. sehingga dengan adanya sosialisasi tersebut karyawan diharapkan dapat memiliki identifikasi akan nilai-nilai perusahaan lebih baik lagi.
2. Perusahaan harus memperhatikan stres yang dialami oleh setiap karyawan. Terlihat pada hasil perhitungan skor sub indikator stres, nyeri perut memiliki skor paling rendah, sehingga perusahaan hendaknya dapat memperhatikan beban kerja yang diberikan kepada karyawannya agar