

**PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE* DAN *MENTAL HEALTH*
TERHADAP MOTIVASI KERJA DENGAN VARIABEL MEDIASI
KEPUASAN KERJA PADA GENERASI Z DI JAKARTA SELATAN**

**NESIA NANDA KURNIA
1708822034**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**Tesis ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Magister Manajemen**

**PROGRAM STUDI MAGISTER MANAJEMEN
KONSENTRASI MANAJEMEN SUMBER DAYA MANUSIA
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024**

**THE INFLUENCE OF WORK-LIFE BALANCE AND MENTAL HEALTH
ON WORK MOTIVATION WITH THE MEDIATION VARIABLES OF
JOB SATISFACTION IN GENERATION Z AT SOUTH JAKARTA**

**NESIA NANDA KURNIA
1708822034**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

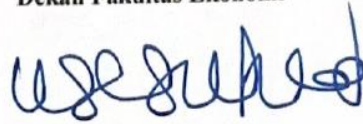
**This thesis was prepared as one of the requirements for obtaining
a Master's Degree in Management**

**MASTER OF MANAGEMENT STUDY PROGRAM
HUMAN RESOURCE MANAGEMENT CONCENTRATION
FACULTY OF ECONOMICS
STATE UNIVERSITY OF JAKARTA
2024**

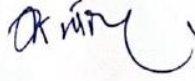




LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN TESIS

Penanggung Jawab
Dekan Fakultas Ekonomi



Prof. Usep Suhud, M.Si., Ph.D
NIP. 197002122008121001

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Prof. Dr. Umi Widyastuti, S.E., M.E. NIP. 197612112000122001 (Ketua Penguji)		22/07-2024
2	Prof. Dr. Corry Yohana, M.M. NIP. 19590918 1985032011 (Pembimbing 1)		19/07-2024
3	Dr. Osly Usman, S.E., M.Bus NIP. 197401152008011008 (Pembimbing 2)		19/07-2024
4	Dr. Christian Wiradendi Wolor, S.E., M.M NIP. 199110182019031014 (Penguji 1)		18/07-2024
5	Dr. Despinur Dara, S.T., M.M NIP. 197712202000032001 (Penguji 2)		18/7 2024

Nama : Nesia Nanda Kurnia
No. Registrasi : 1708822034
Program Studi : Magister Manajemen
Tanggal Lulus : 09 Juli 2024

Catatan : - diketik dengan huruf times new roman ukuran 12
- dibuat rangkap lima tanda tangan asli dengan bolpoint warna biru

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

Judul Tesis : Pengaruh Work-life Balance dan Mental Health Terhadap Motivasi Kerja dengan Variabel Mediasi Kepuasan Kerja pada Generasi Z di Jakarta Selatan

Metode Penelitian : Kuantitatif

Nama : Nesia Nanda Kurnia

Nomor Induk Mahasiswa : 1708822034

Program Studi : Magister Manajemen

1. Tesis ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Magister, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Tesis ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 22 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Nesia Nanda Kurnia

1708822034




PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS EKONOMI

Kampus Universitas Negeri Jakarta, Gedung M, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220
Telepon (021) 4721227, Fax: (021) 4706285, Surat Elektronik: fe@unj.ac.id
Laman: fe.unj.ac.id

PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DIPERSYARATKAN UNTUK SIDANG TESIS

Pembimbing I	Pembimbing II
 Prof. Dr. Corry Yohana, M.M (NIP. 19590918 1985032011)	 Dr. Osly Usman, S.E., M.Bus (NIP. 197401152008011008)
	Mengetahui, Koordinator Program Studi S2 Magister Manajemen  Prof. Dr. Umi Widyaastuti, S.E., M.E (NIP. 197612112000122001)
Nama	: Nesia Nanda Kurnia
No. Registrasi	: 1708822034
Angkatan	: 2022
Judul	: Pengaruh Work-life Balance dan Mental Health Terhadap Motivasi Kerja dengan Variabel Mediasi Kepuasan Kerja Pada Generasi Z di Jakarta Selatan

LEMBAR PLAGIATISME



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

FAKULTAS EKONOMI

Kampus Universitas Negeri Jakarta, Gedung M, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220

Telepon (021) 4721227, Fax: (021) 4706285, Surat Elektronik: fe@unj.ac.id

Laman: fe.unj.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Nesia Nanda Kurnia

No.Reg : 1708822034

Jurusan : Magister Manajemen

Similarity Score (Turnitin) : 17%

Judul Tesis :

Pengaruh Work-life Balance dan Mental Health Terhadap Motivasi Kerja dengan Variabel Mediasi Kepuasan Kerja Pada Generasi Z di Jakarta Selatan.

The Influence of Work-life Balance and Mental Health on Work Motivation with the Mediating Variable of Job Satisfaction in Generation Z at South Jakarta.

Mengetahui,
Koordinator Program Studi
S2 Magister Manajemen

Prof. Dr. Umi Widvastuti, S.E., M.E.
NIP. 197612112000122001

Jakarta, 22 Juli 2024
Mahasiswa,

Nesia Nanda Kurnia

Catatan :

Berikut lampiran turnitin

ABSTRAK

Penelitian ini mengandung penelitian deskriptif kuantitatif dengan tujuan untuk mengetahui dan membuktikan pengaruh hubungan variabel eksogen dan endogen serta variabel mediasi. Populasi dalam penelitian ini adalah 246.433 generasi Z di Jakarta Selatan, Indonesia. Sampel pada penelitian ini dihitung berdasarkan jumlah sampel terkecil yaitu 85 yang dibulatkan menjadi 100. Data yang diuji menggunakan aplikasi PLS-SEM 4.0 menunjukkan hasil penelitian bahwa (1) Work-life Balance berpengaruh positif signifikan tentang Kepuasan Kerja; (2) Kesehatan Mental berpengaruh positif signifikan terhadap Kepuasan Kerja; (3) Kepuasan Kerja berpengaruh positif signifikan terhadap Motivasi Kerja; (4) Work-life balance berpengaruh positif dan signifikan terhadap motivasi kerja yang dimediasi oleh kepuasan kerja; dan (5) Kesehatan Mental berpengaruh positif dan signifikan terhadap Motivasi Kerja yang dimediasi oleh Kepuasan Kerja.

Kata Kunci: Motivasi Kerja, Work-life Balance, Mental Health, dan Kepuasan Kerja.

ABSTRACT

This research contains quantitative descriptive research with the aim of knowing and proving the influence of the relationship between exogenous and endogenous variables as well as mediating variables. The population in this study was 246,433 generation Z in South Jakarta, Indonesia. The sample in this study was calculated based on the smallest sample size, namely 85 which was rounded up to 100. Data tested using the PLS-SEM 4.0 application showed the research results that (1) Work-life Balance had a significant positive effect on Job Satisfaction; (2) Mental Health has a significant positive effect on Job Satisfaction; (3) Job Satisfaction has a significant positive effect on Work Motivation; (4) Work-life balance has a positive and significant effect on work motivation which is mediated by job satisfaction; and (5) Mental Health has a positive and significant effect on Work Motivation which is mediated by Job Satisfaction.

Keyword: Work Motivation, Work-life Balance, Mental Health, and Job Satisfaction.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Tesis ini yang berjudul “Pengaruh Work-life Balance dan Mental Health Terhadap Motivasi Kerja dengan Variabel Mediasi: Kepuasan Kerja pada Generasi Z di Jakarta Selatan”. Dalam penulisan Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Manajemen.

Berkaitan dalam penyusunan Tesis ini, tentunya peneliti mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang terlibat. Maka, peneliti akan menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya yaitu kepada:

1. Kepada Prof. Usep Suhud, M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta
2. Kepada Prof. Dr. Umi Widyastuti, S.E., M.E selaku Ketua Program Studi Magister Manajemen, Universitas Negeri Jakarta.
3. Kepada Prof. Dr. Corry Yohana, M.M selaku Dosen Pembimbing I dan kepada Dr. Osly Usman., S.E., M.Bus selaku Dosen Pembimbing II.
4. Kepada seluruh para Dosen serta Staf Akademik pada program Studi Magister Manajemen, Universitas Negeri Jakarta.
5. Kepada para responden yang sudah meluangkan waktunya dalam pengisian kuesioner.
6. Kepada Bapak Sukatno dan Ibu Eni Susilowati, selaku kedua orang tua saya yang telah memberikan saya berupa doa, dukungan, dan semangat dalam menyelesaikan Tesis ini.
7. Kepada seseorang dengan inisial “MRT” terima kasih selalu memberikan support dalam bentuk apapun itu. Dan selalu menjadi yang terdepan ketika saya membutuhkan apapun, sehingga saya mampu menyelesaikan Tesis ini.
8. Kepada Azkayra dan Abisatya, yang telah memberikan saya hiburan ketika saya merasa lelah dalam penyelesaian Tesis ini.
9. Kepada Mba Ajeng selaku teman yang memberikan motivasi dan membantu memberikan semangat serta saran dalam penyusunan Tesis ini.

10. Kepada rekan-rekan Magister Manajemen (Universitas Negeri Jakarta) Angkatan 2022.

Penulis juga mengucapkan terima kasih pada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu namun turut memberikan semangat dan berperan dalam penyusunan Tesis ini. Tentunya dalam penulisan Tesis ini, penulis menyadari bahwa penulisan serta penyusunan Tesis ini masih jauh dari kata sempurna. Maka adanya kritik, saran, atau himbauan akan sangat penulis harapkan untuk diperbaiki. Semoga dengan Tesis ini mampu memberikan afirmasi positif dan menjadi bermanfaat bagi pembaca ataupun pada penelitian selanjutnya.

Jakarta, 15 Juli 2024

Nesia Nanda Kurnia.