

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	iv
LEMBAR PLAGIATISME	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Fokus Penelitian	11
1.3 Rumusan Masalah.....	12
1.4 Tujuan Penelitian	12
1.5 Manfaat Penelitian	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
2.1 Teori Pendukung.....	13
2.1.1 Manajemen Sumber Daya Manusia	13
2.1.2 Motivasi Kerja.....	14
2.1.2.1 Definisi Motivasi Kerja	14
2.1.2.2 Faktor Motivasi Kerja	15
2.1.2.3 Karakteristik Motivasi Kerja	16
2.1.2.4 Indikator Motivasi Kerja	17
2.1.3 <i>Work-life balance</i>	18
2.1.3.1 Definisi <i>Work-life balance</i>	18
2.1.3.2 Pentingnya <i>Work-life balance</i>	20
2.1.3.3 Komponen <i>Work-life balance</i>	21
2.1.3.4 Indikator <i>Work-life balance</i>	22
2.1.4 <i>Mental Health</i>	23

2.1.4.1	Definisi <i>Mental Health</i>	23
2.1.4.2	Faktor <i>Mental Health</i>	25
2.1.4.3	Karakteristik <i>Mental Health</i>	26
2.1.4.4	Indikator <i>Mental Health</i>	28
2.1.5	Kepuasan Kerja	29
2.1.5.1	Definisi Kepuasan Kerja	29
2.1.5.2	Kategori Kepuasan Kerja	31
2.1.5.3	Faktor Mempengaruhi Kepuasan Kerja	33
2.1.5.4	Indikator Kepuasan Kerja.....	34
2.2	Hasil Penelitian Terdahulu.....	35
2.3	Kerangka Teoritik dan Pengembangan Hipotesis.....	45
2.3.1	Pengaruh <i>Work-life balance</i> Terhadap Kepuasan Kerja.....	46
2.3.2	Pengaruh <i>Mental Health</i> Terhadap Kepuasan Kerja	47
2.3.3	Pengaruh Kepuasan Kerja Terhadap Motivasi Kerja	47
2.3.4	Pengaruh <i>Work-life balance</i> Terhadap Motivasi Kerja dimediasi oleh Kepuasan Kerja.....	48
2.3.5	Pengaruh <i>Mental Health</i> Terhadap Motivasi Kerja dimediasi oleh Kepuasan Kerja	49
BAB III METODE PENELITIAN		51
3.1	Waktu dan Tempat Penelitian	51
3.1.1	Waktu Penelitian	51
3.1.2	Tempat Penelitian.....	51
3.2	Desain Penelitian	52
3.3	Populasi dan Sampel.....	53
3.3.1	Populasi.....	53
3.3.2	Sampel.....	54
3.4	Pengembangan Instrumen.....	56
3.5	Operasionalisasi Variabel.....	57
3.5.1	Motivasi Kerja (Y)	57
3.5.2	<i>Work-life balance</i> (X1).....	57
3.5.3	<i>Mental Health</i> (X ₃).....	58
3.5.4	Kepuasan Kerja (Z ₁).....	58
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	59
3.6.1	Jenis Data	59
3.6.1.1	Sumber Data Sekunder	59

3.6.1.2	Sumber Data Primer	59
3.6.2	Pengumpulan Data	60
3.6.2.1	Kuesioner atau Angket	60
3.6.2.2	Studi Kepustakaan.....	60
3.7	Teknik Analisis Data.....	61
3.7.1	Analisis Deskriptif	61
3.7.2	Analisis Inferensial.....	61
3.7.2.1	Uji Validitas	64
3.7.2.2	Uji Reliabilitas.....	64
3.7.2.3	Uji Koefisien Determinan (<i>R-Square</i>).....	65
3.7.3	Uji Hipotesis	66
3.7.3.1	<i>Path Coefficients</i> (Koefisien Jalur)	66
3.7.3.2	Uji Signifikan Parsial (Uji T)	66
3.7.3.3	<i>Indirect Effect Analysis</i>	67
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	68
4.1	Deskripsi Data	68
4.1.1	Deskripsi Data Responden	68
4.1.2	Analisis Deskriptif	70
4.2	Hasil.....	79
4.2.1	Outer Model	79
4.2.2	Uji Validitas.....	80
4.2.3	Uji Reliabilitas	83
4.2.4	Uji Koefisien Determinan (<i>R-Square</i>)	84
4.2.5	Uji Hipotesis	85
4.2.5.1	<i>Path Coefficients</i>	85
4.2.5.2	<i>Indirect Effect</i>	86
4.3	Pembahasan	87
4.3.1	Pengaruh <i>Work-life balance</i> terhadap Kepuasan Kerja.....	87
4.3.2	Pengaruh <i>Mental Health</i> Terhadap Kepuasan Kerja	89
4.3.3	Pengaruh Kepuasan Kerja Terhadap Motivasi Kerja	90
4.3.4	<i>Work-life balance</i> berpengaruh positif dan signifikan terhadap Motivasi Kerja dimediasi oleh Kepuasan Kerja.....	91
4.3.5	<i>Mental Health</i> berpengaruh positif dan signifikan terhadap Motivasi Kerja dimediasi oleh Kepuasan Kerja	93

BAB V PENUTUP	95
5.1 Kesimpulan.....	95
5.2 Implikasi	97
5.3 Keterbatasan Penelitian	99
5.4 Saran	99
5.5 Rekomendasi Bagi Peneliti Selanjutnya.....	101
DAFTAR PUSTAKA.....	102
LAMPIRAN.....	114

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 GoodStats	4
Gambar 1.2 Alasan GenZ dalam Lingkup Bekerja	7
Gambar 1.3 Diagram Survei GenZ	8
Gambar 2.1 Model Penelitian Empiris.....	46
Gambar 3.1 Sensus Penduduk DKI Jakarta	54
Gambar 3.2 Tahapan Analisis SEM-PLS	62
Gambar 3.3 Specifying The PLS-SEM Model	63
Gambar 4.1 Outer Model	80

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu	42
Tabel 3.1 Waktu Penelitian.....	51
Tabel 3.2 Jumlah Penduduk Gen Z Yang Bekerja Di Jakarta Selatan.....	53
Tabel 3.3 Pengukuran Variabel.....	56
Tabel 3.4 Skala <i>Likert</i>	60
Tabel 3.5 Tingkat Reliabilitas Berdasarkan <i>Cronbach's Alpha</i>	65
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	68
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Rentang Tahun Kelahiran	69
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja.....	69
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tempat Kerja.....	70
Tabel 4.5 Interpretasi (Loading Factor)	70
Tabel 4.6 Hasil Jawaban Responden pada Outer Loading Motivasi Kerja.....	71
Tabel 4.7 Deskripsi Data Variabel Motivasi Kerja pada Frekuensi Jawaban.....	72
Tabel 4.8 Hasil Jawaban Responden pada Outer Loading Worklife Balance	73
Tabel 4.9 Deskripsi Data Variabel Worklife Balance pada Frekuensi Jawaban....	74
Tabel 4.10 Hasil Jawaban Responden pada Outer Loading <i>Mental Health</i>	75
Tabel 4.11 Deskripsi Data Variabel <i>Mental Health</i> pada Frekuensi Jawaban.....	76
Tabel 4.12 Hasil Jawaban Responden pada Outer Loading Kepuasan Kerja	77
Tabel 4.13 Deskripsi Data Variabel Kepuasan Kerja pada Frekuensi Jawaban	78
Tabel 4.14 Validitas <i>Convergent</i> melalui Output Loading Factor	80
Tabel 4.15 Hasil Nilai AVE (<i>Average Variance Extracted</i>)	82
Tabel 4.16 Hasil Nilai <i>Cronbach's Alpha</i>	83
Tabel 4.17 Hasil Nilai Reliabilitas Komposit	83
Tabel 4.18 Hasil Nilai R-Square	84
Tabel 4.19 Output Hasil Path Coefficients.....	85
Tabel 4.20 Hasil Output Indirect Effect	86

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	114
Lampiran 2. Hasil Jawaban Responden: Variabel Motivasi Kerja.....	119
Lampiran 3. Hasil Jawaban Responden: Variabel Work-life Balance.....	121
Lampiran 4. Hasil Jawaban Responden: Variabel Mental Health.....	124
Lampiran 5. Hasil Jawaban Responden: Variabel Kepuasan Kerja	126