

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, T., Musadieq, M. A., & Administrasi, F. I. (2017). Pengaruh kepuasan kerja terhadap motivasi kerja dan dampaknya terhadap kinerja (studi pada karyawan PT Pertamina Geothermal Energy kantor pusat Jakarta). *Jurnal Administrasi Bisnis*, 47(1), 122-129.
- Alamsyah, G. F. (2023). PENGARUH KUALITAS PRODUK DAN LOKASI TERHADAP KEPUTUSAN PEMBELIAN BUAH JAMBU KRISTAL DI KEBUN BUAH BATUAH HORTIFARM DESA PANTAI HARAPAN. *Profit: Jurnal Penerapan Ilmu Manajemen dan Kewirausahaan*, 8(1), 62-71.
- Aliasah, M. W. S., Abdullah, Z., & Shafee, S. (2020). The impact of the *work-life balance* on work motivation among the non-academic employees of public higher learning institutions in Malaysia. *The Malaysian Journal of Social Administration*, 14(2), 1-18.
- Aliya, G. R., & Saragih, R. (2020). Pengaruh *Work-life balance* dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Di PT Telkom Divisi Telkom Regional III Jawa Barat. *Jurnal Ilmiah MEA (Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi)*, 4(3), 84–95
- Amalia, D., & Sari, I. P. (2021). The Effect Work Of Life Balance and Work Environment On Job Stisfaction For Nurses at Hermina Hospital East Jakarta.
- Andayani, M. (2020). Analisis Pengaruh Kepuasan Kerja, Motivasi Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Prima Indojaya Mandiri Kabupaten Lahat. *MOTIVASI*, 5(1), 797-804.
- Anugrah, P. G., & Priyambodo, A. B. (2021). Peran *Work-life balance* terhadap Kinerja Karyawan yang Menerapkan Work From Home (WFH) di Masa Pandemi COVID-19: Studi Literatur. *Seminar Nasional Psikologi Dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)*, 1(1), Article 1
- Arianti, W. P., Hubeis, M., & Puspitawati, H. (2020). Pengaruh faktor kepuasan kerja terhadap employee engagement di Perwiratama Group. *Jurnal Manajemen Teori dan Terapan*, 13(1), 31-48. p-ISSN: 1979-3650, e-ISSN: 2548-2149 <https://e-journal.unair.ac.id/JMTT>
- Aristiyani, A., Nurdin, M. C. I., Assa, M. M. V., Sugiarti, L. R., & Suhariadi, F. (2023). Pengaruh *Work Life Balance*, Perceived Organizational Support Terhadap Keterlekatan Kerja melalui Kepuasan Kerja sebagai Variabel Intervening pada Anggota Instansi X. *Jurnal Cahaya Mandalika* ISSN 2721-4796 (online), 4(3), 1188-1199.

- Arisandi, D. V., & Widaningsih, S. (2022). Pengukuran Efektifitas Pemasaran Digital Instagram Ads Menggunakan Metode Epic (Studi Kasus Di UMKM Lobi Piru, Provinsi Maluku Tahun 2022). *eProceedings of Applied Science*, 8(5).
- Ardhaneswari, Z. H., Munir, M., & Mahaputra, A. P. (2023). PENGARUH POTONGAN HARGA DAN PROMOSI PENJUALAN TERHADAP KEPUTUSAN PEMBELIAN PRODUK BODYCARE WARDAH DI UNIVERSITAS ISLAM KADIRI. *Musyitari: Neraca Manajemen, Akuntansi, dan Ekonomi*, 2(1), 110-120.
- Aruldoss, A., Kowalski, K. B., & Parayitam, S. (2021). The relationship between quality of work life and *Work Life Balance* mediating role of job stress, job satisfaction and job commitment: evidence from India. *Journal of Advances in Management Research*, 18(1), 36–62. <https://doi.org/10.1108/JAMR-05-2020-0082>
- Arunashantha, A. (2019). The impact of *work-life balance* on job satisfaction: With special reference to ABC private limited in Sri Lanka. *American Journal of Humanities and Social Sciences Research*, 3(6), 97-108.
- Asi, L. L., & Gani, A. (2021). Pengaruh Budaya Organisasi, Motivasi Kerja, Lingkungan Kerja Terhadap Komitmen Organisasional Dan Kinerja Dosen Universitas Negeri Gorontalo. *Journal of Management Science (JMS)*, 2(1), 01-24.
- Asmawiyah, A., Mukhtar, A., & Nurjaya, N. (2020). Pengaruh Motivasi Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Mirai Management*, 5(2).
- Axboe, M. K., Christensen, K. S., Kofoed, P. E., & Ammentorp, J. (2016). Development and validation of a self-efficacy questionnaire (SE-12) measuring the clinical communication skills of health care professionals. *BMC medical education*, 16, 1-10.
- Azdanal, M. R., Zamzam, F., & Rostiati, N. (2021). Pengaruh *Work Life Balance* iklim organisasi dan reward masa pandemi terhadap kepuasan kerja. *Integritas Jurnal Manajemen Profesional (IJMPRO)*, 2(2), 235-248.
- Bandiyono, A., Hamzah, K. F., & Hidayat, N. A. (2021). Pengaruh reward dan punishment terhadap kedisiplinan pegawai. *Jurnal Ekonomi*, 26(1), 50-65. DOI: <https://doi.org/10.24912/je.v26i1.717>
- Bhende, P., Mekoth, N., Ingalthalli, V., & Reddy, Y. V. (2020). Quality of work life and work–life balance. *Journal of Human Values*, 26(3), 256-265.

- BPS - Badan Pusat Statistik. (2021-2022). "Penduduk Berumur 15 Tahun Ke Atas Yang Bekerja Menurut dan Pendidikan Tertinggi Yang Ditamatkan, DKI Jakarta 2021." <https://jakarta.beta.bps.go.id/id/statistics-table/1/NDY0IzE=/penduduk-berumur-15-tahun-ke-atas-yang-bekerja-menurut-dan-pendidikan-tertinggi-yang-ditamatkan-dki-jakarta-2021.html>
- BPS - Badan Pusat Statistik. (2021-2022). "Penduduk Berumur 15 Tahun Ke Atas Yang Bekerja Menurut dan Pendidikan Tertinggi Yang Ditamatkan, DKI Jakarta 2021." <https://jakarta.beta.bps.go.id/id/statistics-table/1/NTQ1IzE=/penduduk-berumur-15-tahun-ke-atas-yang-bekerja-menurut-kabupaten-kota-dan-golongan-umur-dki-jakarta-2021.html>
- BPS - Badan Pusat Statistik. (2022). "Jumlah Penduduk Hasil Sensus Penduduk 2020 Menurut Generasi dan Kabupaten/Kota di Provinsi DKI Jakarta" <https://jakarta.bps.go.id/stactable/2022/07/20/504/jumlah-penduduk-hasil-sensus-penduduk-2020-menurut-generasi-dan-kabupaten-kota-di-provinsi-dki-jakarta.html>
- Bulińska-Stangrecka, H., & Bagieńska, A. (2021). The role of employee relations in shaping job satisfaction as an element promoting positive *Mental Health* at work in the era of COVID-19. *International journal of environmental research and public health*, 18(4), 1903.
- Catio, M. (2020). Manajemen sumber daya manusia. *Asep Rachatullah. Indigo Media. Tangerang.*
- Dessler, G. (2020). *Human Resource Management* (16th ed.). New York: Pearson Education.
- Ende, *et al.* (2023). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Edited by Hidayatullah, Hidayatullah, Eureka Media Aksara.
- Endeka, R. F., Rumawas, W., & Tumbel, T. (2020). Worklife Balance dan Kompensasi terhadap Kepuasan Kerja Karyawan PT Hasjrat Abadi Cabang Kotamobagu. *Productivity*, 1(5), 4436-4440.
- Erwanto, E., Elshifa, A., Wibowo, T. S., Yakin, I., & Salampessy, M. (2024). The Influence of *Mental Health* on Employee Performance with Physical Activity as a Moderating Variable. *Reslaj: Religion Education Social Laa Roiba Journal*, 6(3), 2516-2523.
- Fakhriyani, Diana V., (2019). *Kesehatan Mental*. Jawa Timur: Duta Media Publishing. ISBN: 978-623-7161-34-9.
- Fauzi, A., Wulandari, A. S., Cahyani, D. R., Nurfitri, N., Khairani, N., Deva, R., & Nursafitri, S. (2022). Pengaruh Kepuasan Kerja dan Stres Kerja Terhadap

- Turnover Intention Pada Karyawan (Literature Review Manajemen Kinerja). *Jurnal Ilmu Manajemen Terapan*, 4(2), 229-241.
- Fijria, C. A., & Rahayu, A. A. W. (2023). Sosialisasi Pentingnya Kesadaran Kesehatan Mental Pada Masyarakat Desa Lemahkarya. *Abdimas Jurnal Pengabdian Mahasiswa*, 2(1), 5792-5801. ISSN: 2962-9357.
- Firdaus M.M. (2021) Metodologi Penelitian Kuantitatif Dilengkapi Analisis Regresi IMB SPSS Statistic Version 26.0. Riau: CV. DOTPLUS Publisher
- Firdaus, M. W. (2022). Pengaruh *work-life balance* dan motivasi kerja terhadap kinerja guru pada di Masa Pandemi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim
- Firdaus, R. Y., Wiharno, H., & Fitriani, L. K. (2024). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, dan *Work-life balance* terhadap Kepuasan Kerja serta Dampaknya pada Organizational Citizenship Behavior. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(4), 1334-1352.
- Foenay, E.E., Fanggidae, R.E., dan Ndoen, W.M. (2020) "Pengaruh Reward Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan di PDAM Tirta Lontar Kabupaten Kupang" *Journal of Management (SME's)*, 11(1), 83-97.
- Forum World Health Organization, (2022) https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response/?gad_source=1&gclid=CjwKCAiArLyuBhA7EiwA-qo80GK1o67TSHwlh_w4icxAXyvzHwiZz8lxILd2FnZRUH5363bjjw269RoCTwsQAvD_BwE
- Ghiyats, F., & Aulia. (2020). The Effect of Competence and Motivation of Employee Performance With Organizational Commitment as Intervening Variables in PT. Maleo Kreatif Indonesia. *International Journal of Innovative Science and Research Technology*, 5(7), 959–966. <https://doi.org/10.38124/ijisrt20jul707>
- Gunawan, N. (2021). LITERATURE REVIEW DETERMINASI MOTIVASI DAN KINERJA: ANALISIS KOMPENSASI (BONUS) DAN PROMOSI JABATAN (STUDY PADA PT. SDS). *Jurnal Ilmu Manajemen Terapan*, 2(3), 285-291. DOI: <https://doi.org/10.31933/jimt.v2i3.349>
- Hafidz, G. P., & Noviyati, M. (2022). Analisis motivasi kerja, kepemimpinan transformasional dan budaya organisasi terhadap kinerja karyawan dimediasi kepuasan kerja pada angkatan kerja generasi Z. *Fair Value: Jurnal Ilmiah Akuntansi dan Keuangan*, 4(7), 2763-2773.
- Hair, J. F., Hult, G. T. M., Ringle, C. M., & Sarstedt, M. (2017). *A Primer on Partial Least Squares Structural Equation Modeling (PLS-SEM)*. Sage. Sage.

- Hair, J., Hult, G. T. M., Ringle, C., & Sarstedt, M. (2022). *A Primer on Partial Least Squares Structural Equation Modeling (PLS-SEM)*. 3rd Edition. SAGE Publications Ltd.
- Hamid, Rahmad S., & Anwar, Suhardi M. (2019). *Structural Equation Modeling (SEM) BERBASIS VARIAN: Konsep Dasar dan Aplikasi dengan Program SmartPLS 3.2.8 dalam Riset Bisnis*. Jakarta: PT Inkubator Penulis Indonesia. ISBN: 978-602-53911-7-0.
- Haryanto, J. V. A., & Santosa, W. (2022). Pengaruh strategi manajemen rantai pasok terhadap kinerja operasional pada usaha mikro kecil dan menengah. *Sains: Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 15(1), 63.
- Hariyono, Y.C., dan Andreani, F. (2020) “Pengaruh Servant Leadership Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Motivasi Kerja Di UD. Anugrah Mulya Rejeki” *Jurnal AGORA*, 8(2).
- Hendra, D., & Artha, B. (2023). *Work-life balance: Suatu Studi Literatur*. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(3), 11320–11330. <https://doi.org/10.31004/innovative.v3i3.3636>
- Hidayat, A. A. (2021). *Cara Mudah Menghitung Besar Sampel*. Surabaya: Health Books Publishing.
- Hünefeld, L., Gerstenberg, S., & Hüffmeier, J. (2020). Job satisfaction and *Mental Health* of temporary agency workers in Europe: a systematic review and research agenda. *Work & stress*, 34(1), 82-110.
- Jackson, Leon & Fransman, Edwina. (2018). Flexi work, financial well-being, work–life balance and their effects on subjective experiences of productivity and job satisfaction of females in an institution of higher learning
- Jayusman, I., & Shavab, O. A. K. (2020). Studi Deskriptif kuantitatif tentang aktivitas belajar mahasiswa dengan menggunakan media pembelajaran edmodo dalam pembelajaran sejarah. *Jurnal artefak*, 7(1).
- Jufrizen & Sitorus, Tiara S. (2021). Pengaruh Motivasi Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Dengan Disiplin Kerja Sebagai Variabel Intervening. *SiNTESa: Seminar Nasional Teknologi Edukasi dan Humaniora 2021, ke-1. (Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara)*. Hlm. 841 – 856.
- Jufrizen, J. (2021). Pengaruh fasilitas kerja dan disiplin kerja terhadap kinerja karyawan melalui motivasi kerja. *Sains Manajemen: Jurnal Manajemen Unsera*, 7(1), 35-54.

- Juwendy, B., & Hendriati, Y. (2020). Analisis Pengaruh Reward, Motivasi, dan Kepuasan Kerja terhadap Turnover Intention pada PT. Indo Niniki. *Rekaman: Riset Ekonomi Bidang Akuntansi dan Manajemen*, 4(1), 38-46.
- Kazekami, S. (2020). Mechanisms to improve labor productivity by performing telework. *Telecommunications Policy*, 44(2). <https://doi.org/10.1016/j.telpol.2019.101868>
- Kotera, Y., Green, P., & Sheffield, D. (2019). *Mental Health* Shame of UK Construction Workers: Relationship with Masculinity, Work Motivation, and Self-Compassion. *Journal of Work and Organizational Psychology*, 35(2), 135–143.
- Kotera, Y., Green, P., & Sheffield, D. (2019). *Mental Health* Shame of UK Construction Workers: Relationship with Masculinity, Work Motivation, and Self-Compassion. *Journal of Work and Organizational Psychology*, 35(2), 135–143.
- Kurniasari, D. M., & Bahjahtullah, Q. M. (2022). THE INFLUENCE OF *WORK LIFE BALANCE*, *WORK STRESS* AND *ISLAMIC WORK ETHICS* ON THE PERFORMANCE OF MILLENNIAL EMPLOYEES IN THE COVID 19 PANDEMIC WITH *JOB SATISFACTION* AS INTERVENING VARIABLE (CASE STUDY OF BANK BTN SYARIAH KC SOLO). *NISBAH: Jurnal Perbankan Syariah*, 8(1), 23-39.
- Laman KOMINFO, (2021) “Angkatan Kerja Produktif Melimpah” <https://www.kominfo.go.id/content/detail/33004/angkatan-kerja-produktif-melimpah/0/artikel>
- Lestari, A.R., Firdaus, M.A., dan Rinda, R.T. (2021) “Pengaruh Penghargaan dan Insentif Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan” *Jurnal Ilmu Manajemen*, 4(1), 28-33.
- Makkira, M., Syakir, M., Kurniawan, S., Sani, A., & Ngandoh, A. M. (2022). Pengaruh Stres Kerja, Komunikasi Kerja dan Kepuasan Kerja terhadap Prestasi Kerja Karyawan pada PT. Prima Karya Manunggal Kabupaten Pangkep. *Amkop Management Accounting Review (AMAR)*, 2(1), 20-27.
- Meidina, D. W. (2022). Pengaruh Kesehatan Mental Karyawan terhadap Kinerja yang Dimediasi oleh Kesejahteraan di Tempat Kerja (Studi Empiris pada Karyawan Divisi Teknologi Informasi di Masa Work From Home). *Business Management Journal*, 18(1), 85-105. DOI: <http://dx.doi.org/10.30813/bmj.v18i1.3092>.
- Mukhsin, M. (2023). Mediasi Motivasi Kerja Hubungan Kompetensi Dalam Meningkatkan Kinerja Pegawai. *Mediasi Motivasi Kerja Hubungan Kompetensi Dalam Meningkatkan Kinerja Pegawai*, 19(1), 19-31.

- Mustamu, A. C., Hasim, N. H., & Khasanah, F. (2020). Pola Asuh Orangtua, Motivasi & Kedisiplinan dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Remaja Papua. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 8(1), 17-25. DOI: <https://doi.org/10.36085/jkmb.v8i1.640>
- Nanda, A.W., dan Sugiarto, A., (2020) “Stres Kerja: Pengaruhnya Terhadap Motivasi Kerja dan Kinerja Karyawan” *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*. 9(2), 276-288. DOI: <http://dx.doi.org/10.23887/jish-undiksha.v9i2.21302>.
- Narpati, B., Andrian, A., & Nursal, M. F. (2020). Pengaruh Turnover Intention Dan Kepuasan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Sales Promotion Girl (Spg) Matahari Department Store –Bekasi. *Business Management Analysis Journal (BMAJ)*, 3(2), 174–188. <https://doi.org/10.24176/bmaj.v3i2.4819>
- Nawarcono, W. N., & Setiono, A. (2021). Pengaruh *Work-life balance* Terhadap Kepuasan Kerja. *Kajian Ekonomi dan Bisnis*, 16(2).
- Ngalimun, N., Mujahid, I., & Makruf, I. (2022). Quality Of *Work-life balance* Dalam Kualitas Kehidupan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja, Komitmen Organisasi, Dan Motivasi Kerja Di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin. *Al-Kalam: Jurnal Komunikasi, Bisnis dan Manajemen*, 9(2), 60-74.
- Nimas Sayekti, L. (2019). Pengaruh *Work Life Balance* dan Work Engagement Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening pada PT. Antam Tbk Kantor Pusat. 52(1), 1–5.
- Ningmabin, Peipkon M., dan Adi, Agung N. (2022). Pengaruh Kepuasan Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Universitas Brawijaya: Jurnal Kewirausahaan dan Inovasi*, 1(3), 259-268.
- Nurhalifah, E., Haryana, A., & Nurminingsih, N. (2021). Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Reward Terhadap Motivasi Kerja Dan Kepuasan Kerja Karyawan (Studi Kasus Pada Karyawan PT. Kaliaren Jaya Plywood). *Jurnal Administrasi dan Manajemen*, 11(2), 151-167.
- Nurhalifah, E., Haryana, A., & Nurminingsih, N. (2021). Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Reward Terhadap Motivasi Kerja Dan Kepuasan Kerja Karyawan (Studi Kasus Pada Karyawan PT. Kaliaren Jaya Plywood). *Jurnal Administrasi dan Manajemen*, 11(2), 151-167. DOI: <https://doi.org/10.52643/jam.v11i2.1778>
- Olusadum N.J., dan Anulika, N.J. (2018) “Impact of Motivation on Employee Performance: A Study of Alvan Ikoku Federal College of Eduaction” *Journal of Management and Strategy*, 9(1), 53-65.
- Phadnis, S., Sengupta, S., & Chakraborty, A. (2021). Work from home, *Mental Health* and employee needs: a pilot study in selected information technology

- organizations in India. *Asia Pacific Journal of Health Management*, 16(3), 103-110.
- Pradnyani, G.A.A.I., Rahmawati, P.I., dan Suci, N.M. (2020) “Pengaruh Reward dan Punishment Terhadap Motivasi Kerja Karyawan Pada CV. AYUDYA TABANAN BALI” *Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 2(1), 21-30 DOI: <http://dx.doi.org/10.23887/pjmb.v2i1.26186>
- Pratama, G., & Elistia, E. (2020). Analisis motivasi kerja, kepemimpinan transformasional dan budaya organisasi terhadap kinerja karyawan dimediasi kepuasan kerja pada angkatan kerja generasi Z. *Jurnal Ekonomi: Journal of Economic*, 11(02).
- Pratama, H. P., & Setiadi, I. K. (2021). Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Milenial Perusahaan Startup di Jakarta. *Business Management Analysis Journal (BMAJ)*, 4(2), 145-159.
- Priadana, M. S., & Sunarsi, D. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Tangerang Selatan: Pascal Books.
- Purba, Deni C., Lengkong, Victor P.K., dan Loindong, S. (2019). ANALISIS PENGARUH KEPUASAN KERJA, MOTIVASI KERJA DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PERUSAHAAN UMUM PERCETAKAN NEGARA REPUBLIK INDONESIA CABANG MANADO. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*. 7(1), Hal. 841-850. ISSN: 2303-1174.
- PUTRA, A. D. (2019). *PENGARUH KEPUASAN KERJA TERHADAP MOTIVASI PEGAWAI NEGERI SIPIL DINAS PERPUSTAKAAN KOTA PONTIANAK* (Doctoral dissertation, Fakultas Ekonomi & Bisnis).
- Putra, R. S. (2020). *Work Life Balance* pada pejabat wanita yang ada di salah satu universitas di Indonesia. *Ecopreneur*. 12, 3(2), 119-128.
- Putri, G. A. M., Fauzi, A., Saputra, F., Danaya, B. P., & Puspitasari, D. (2023). Pengaruh Pengembangan Karier, Budaya Organisasi dan Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Literature Review MSDM). *Jurnal Ekonomi Manajemen Sistem Informasi*, 5(2), 99-110.
- Rachmadini, F. & Riyanto, S.(2020). The impact of *work-life balance* on employee engagement in generation z. *IOSR Journal of Humanities and Social Science*,25(5), 62-66. <https://doi.org/10.9790/0837-2505106266>
- Romdhon, S., & Putro, B. E. (2024, March). Pengaruh *Work-life balance* dan *Burnout* terhadap Kinerja Karyawan Melalui Kepuasan Kerja (Studi Kasus Yamaha Bahana Cianjur). In *Prosiding SENASTITAN: Seminar Nasional Teknologi Industri Berkelanjutan* (Vol. 4).

- Runtu, R. H., Pio, R. J., & Asaloei, S. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja dan *Work Life Balance* terhadap Kepuasan Kerja pada Kantor Pos Cabang Utama Manado. *Productivity*, 3(4), 378-383.
- Sanaky, Musrifah Mardani., Saleh, La Moh., dan Titaley, Henriette D. (2021) Analisis Faktor-Faktor Penyebab Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama MAN 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1), 432-439. p-ISSN: 2302-9579/e-ISSN: 2581-2866.
- Santosa, A. C., & Adiputra, I. G. (2023). Pengaruh Penghargaan dan Iklim Organisasi terhadap Motivasi Kerja Generasi Z di Jakarta. *Jurnal Manajerial Dan Kewirausahaan*, 5(1), 122-131.
- Saptono, N. K., Supriyadi, E., & Yusuf, T. (2020). Pengaruh *Work Life Balance* Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Melalui Employee Engagement Dengan Kesehatan Mental Sebagai Variabel Moderator Pada Karyawan Generasi Milenial (Studi Kasus: Direktorat Keuangan PT Angkasa Pura I (PERSERO)). *EKOBISMAN: JURNAL EKONOMI BISNIS MANAJEMEN*, 5(2), 88-108.
- Saptono, N. K., Supriyadi, E., & Yusuf, T. (2020). Pengaruh *Work Life Balance* Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Melalui Employee Engagement Dengan Kesehatan Mental Sebagai Variabel Moderator Pada Karyawan Generasi Milenial (Studi Kasus: Direktorat Keuangan Pt Angkasa Pura I (Persero)). *Ekobisman: Jurnal Ekonomi Bisnis Manajemen*, 5(2), 88-108.
- Saudi, M. H., Baker, R., Surayya, N., Saudi, M., & Mohamed, R. (2021). Turkish Journal of Computer and Mathematics Education Vol . 12 No.1, 11156-1163 Research Article The Relationship between Motivation, Training, and Job Suitability with Employee Performance: A Study of Employees in the Private Sector Turkish. *Turkish Journal of Computer and Mathematics Education*, 12(11), 1156–1163
- Savitri, M., & Gunawan, A. (2023). Dampak Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Kesehatan Mental pada Kinerja dan Kepuasan Kerja saat Pandemi Covid-19. *ULIL ALBAB: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(12), 5600-5607.
- Scanlan, J. N., & Still, M. (2019). Relationships between *Burnout*, turnover intention, job satisfaction, job demands and job resources for *Mental Health* personnel in an Australian *Mental Health* service. *BMC health services research*, 19, 1-11.
- Setyaningsih, P. (2023). “Pengaruh Kesehatan Mental Terhadap Performa Kinerja” *Jakarta: Kementerian Keuangan Republik Indonesia (Kemenkeu)*.

- Simamora, A. J. (2022). Analisis Pengaruh *Work Life Balance*, Pengembangan Karir, Motivasi Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Pegawai Pada Dinas Perdagangan Dan Perindustrian Kabupaten Labuhanbatu. *Jurnal Manajemen Akuntansi (JUMSI)*, 2(1), 132-141.
- Singh, S.P. (2016) “Impact of Work Motivation on Job Satisfaction of Teachers in Professional Education” *Research Journal of Social Science & Management (RJSSM)*, 6(5), 90-96.
- Sipayung, I., dkk. (2023). DAMPAK KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA DAN KESEHATAN MENTAL KARYAWAN PADA KINERJA DAN KEPUASAN KERJA SAAT PANDEMI COVID-19 (STUDI LITERATUR). *Budgeting: Journal of Management, Accounting and Resources*. 1(1). Pp. 21-27
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kualitatif (Untuk penelitian yang bersifat: eksploratif, enterpretif, interaktif dan konstruktif)*. Bandung: ALFABETA.
- Suharno, C. N. T., & Muttaqiyathun, A. (2021, December). Pengaruh *Work-life balance* dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada Masa Pandemi Covid-19. In *Prosiding University Research Colloquium* (pp. 538-545).
- Suheny, E., Kusumawati, R. R., & Handayani, I. (2021). PENGARUH BEBAN GAJI, UPAH DAN KESEJAHTERAAN KARYAWAN TERHADAP MODEL ALTMAN Z-SCORES. *Jurnal Revenue: Jurnal Ilmiah Akuntansi*, 1(2), 171-181. DOI: <https://doi.org/10.46306/rev.v1i2.21>
- Sumargo, B. (2020). *Teknik sampling*. Unj press.
- Survey Databooks (Katadata). (2021-2022). Survei: Masalah Prospek Pekerjaan dan Karier Paling Bikin Stress Gen Z dan Milenial Ragam Penyebab Utama Stres Para Milenial dan Gen Z. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/08/24/survei-masalah-prospek-pekerjaan-dan-karier-paling-bikin-stress-gen-z-dan-milenial>.
- Suryanto, A., & Nada, S. (2021). Analisis Kesehatan Mental Mahasiswa Perguruan Tinggi Pada Awal Terjangkitnya Covid-19 di Indonesia. *Jurnal Citizenship Virtues*, 1(2), 83–97.
- Susilo, M. A., Jufrizen, & Khair, H. (2023). Pengaruh Iklim Organisasi dan Motivasi terhadap Kinerja Pegawai melalui Organizational Citizenship Behavior. *Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah (JESYA)*, 6(1), 587–605.
- Sutrisno, S., Herdiyanti, H., Asir, M., Yusuf, M., & Ardianto, R. (2022). Dampak Kompensasi, motivasi dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di Perusahaan: Review Literature. *Management Studies and Entrepreneurship*

Journal (MSEJ), 3(6), 3476-3482.
DOI: <https://doi.org/10.37385/msej.v3i6.1198>

- Tiffany, T. (2023). PENGARUH *WORK LIFE BALANCE*, *BURNOUT* DAN *MENTAL HEALTH* TERHADAP MOTIVASI KERJA PEGAWAI RUMAH SAKIT PANDAN ARANG BOYOLALI (Doctoral dissertation, Universitas Atma Jaya Yogyakarta).
- Tongam, E. G., Linardy, M. F. E., Saputra, M. K., & Saputra, N. (2021). Meneropong *Work-life balance* selama Covid-19: Studi Kasus Aparatur Sipil Negara di Jakarta Pusat. *Studi Ilmu Manajemen dan Organisasi*, 2(2), 77-95.
- Usastiawaty Cik Ayu Saadiyah, I., & Andri, N. (2018). Pengaruh Reward Dan Kepuasan Kerja Terhadap Motivasi Dan Kinerja Perawat. *Holistik: Jurnal Kesehatan*, 12(4), 235-243
- Utomo, P., Budiman, A., & Amadi, D. N. (2023). Optimasi Metode Simple Additive Weighting Menggunakan Skala Likert dalam Aplikasi Pemilihan Peserta Rapat Bersih Dusun. *Journal of Computer and Information Systems Ampera*, 4(3), 141-156. DOI: 10.51519/journalcisa.v4i3.411
- Wardana, M. C., Anindita, R., & Indrawati, R. (2020). *Work Life Balance*, Turnover Intention, and Organizational Commitment in Nursing Employees at X Hospital, Tangerang, Indonesia. *Journal of Multidisciplinary Academic*, 4(4), 221–228.
- Wardhani, B. T., & Hasan, H. (2024). Pengaruh *Work Life Balance* dan Pengembangan Karir Terhadap Kinerja Karyawan dengan Kepuasan Kerja sebagai Variabel Mediasi (Studi pada Karyawan pada Universitas Swasta di Pekanbaru). *Al Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan dan Kemasyarakatan*, 18(2), 1018-1035.
- Website laman CANTIKA.com (2023) “Karyawan Gen Z Dinilai Kurang Motivasi dan Mudah Tersinggung” <https://www.cantika.com/read/1788773/karyawan-gen-z-dinilai-kurang-motivasi-dan-mudah-tersinggung-kata-survei>
- Wen, X., Gu, L., & Wen, S. (2018). Job satisfaction and job engagement: Empirical evidence from food safety regulators in Guangdong, China. *Journal of Cleaner Production*. doi:10.1016/j.jclepro.2018.10.089
- WHO - World Health Organization. (2022). *Mental Health*. World Health Organization Regional Office for Europe. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-ourresponse>
- WHO - World Health Organization. (2022). *Mental Health*. World *Mental Health Report: Transforming Mental Health for All*. https://www.who.int/health-topics/mental-health#tab=tab_1

- Widodo, D. S., & Yandi, A. (2022). Model kinerja karyawan: kompetensi, kompensasi dan motivasi,(Literature Review MSDM). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 1(1), 1-14.
- Yanti, T. A., & Meutia, Z. (2024). Pengaruh *Work Life Balance* terhadap kepuasan kerja karyawan. *Jurnal Price: Ekonomi dan Akuntansi*, 2(2), 98-105.
- Yusnita, R. T., & Nurlinawaty, R. (2022). Bagaimana Stres Kerja dan *Work Life Balance* pada Pekerja Wanita Memediasi Work-Family Conflict dengan Prestasi Kerja? *Jurnal Manajemen Dan Organisasi*, 13(3), 257–269. <https://doi.org/10.29244/jmo.v13i3.40867>.