

## DAFTAR PUSTAKA

- Adzansyah, Fauzi, A., Putri, I., Fauziah, N. A., Klarissa, S., & Damayanti, V. B. (2023). Pengaruh Pelatihan, Motivasi Kerja, dan Kecerdasan Emosional Terhadap Kinerja Karyawan (Literature Review Manajemen Kinerja). *Jurnal Ilmu Manajemen Terapan*, 4(4), 498–505. <https://doi.org/10.31933/jimt.v4i4>
- Amin, A., Adi, W., & Zuchroh, I. (2024). Pengaruh Hubungan Rekan, Lingkungan Dan Pengalaman Terhadap Motivasi Kerja Karyawan. 6(2), 135–148. <http://jurnal.unimor.ac.id/index.php/JIE/article/view/7075>
- Anastasya, Y. A., Safarina, N. A., & Safuwani, S. (2021). Hubungan antara Manajemen Waktu dengan Kecenderungan FoMO selama Pandemi COVID-19 pada Ibu Bekerja. *Jurnal Diversita*, 7(1), 36–42. <https://doi.org/10.31289/diversita.v7i1.4530>
- Anggun, S. (2022). Bab ii kajian pustaka bab ii kajian pustaka 2.1. *Bab Ii Kajian Pustaka 2.1*, 12(2004), 6–25. <https://repository.ump.ac.id/>
- Aritonang, M. G., Lubis, M. R., & Ideyani, N. (2022). Hubungan Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Keterkaitan Pegawai dengan Kepuasan Kerja. *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (Jehss)*, 4(4), 2015–2022. <https://doi.org/10.34007/jehss.v4i4.992>
- Badrianto, Y., & Ekhsan, M. (2021). Pengaruh Work-life Balance terhadap Kinerja Karyawan yang di Mediasi Komitmen Organisasi. *Jesya (Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah)*, 4(2), 951–962. <https://doi.org/10.36778/jesya.v4i2.460>
- Barlian, E. (2016). Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif. In *Revista Brasileira de Linguística Aplicada* (Vol. 5, Nomor 1). Sukabindu.
- Ernie Zaenab Musa í, A., Nasir Rachman, A., Hardiyono, H., Maritim AMI Makassar, P., & Amkop Makassar, S. (2020). Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Work Life Balance dan Motivasi Kerja Awak Kapal PT. Multi Jaya Samudera. *SEIKO : Journal of Management & Business*, 3(2), 9–17. <https://doi.org/10.37531/sejaman.vxix.3453>
- Fadli, M. R. (2021). Memahami desain metode penelitian kualitatif. *Humanika*, 21(1), 33–54. <https://doi.org/10.21831/hum.v21i1.38075>
- Farentino Razak, R., Suwarsi, S., & Firdaus, S. (2022). Pengaruh Beban Kerja dan Work Life Balance terhadap Kepuasan Kerja Di PT. Darjeeling Sembrarni Aroma. *Business and Management*, 2(1), 201–205. <https://doi.org/10.29313/bcsbm.v2i1.1142>
- Handayani, A. T., Saragih, N. A., Sirait, D., & Faridha. (2020). Implementasi Art Therapy Dalam Mengurangi Tingkat Stres Pada Orang Tua Murid Dimasa Pandemi Covid-19. 21–27. <https://www.e-prosiding.umnaw.ac.id/index.php/penelitian/article/view/714/692>
- Hartin Nst, V. F., Gaol, J. L., & Lubis, M. (2022). Pengaruh Etika Kerja Terhadap Kualitas Pelayanan Melalui Profesionalisme Kerja Pada Cv. Sentosa Deli Mandiri Medan. *Jurnal Prointegrita*, 6(3), 201–213. <https://doi.org/10.46930/jurnalprointegrita.v6i3.2437>
- Heryana, A., & Unggul, U. E. (2018). Informan dan pemilihan informan dalam penelitian

kualitatif. *Universitas Esa Unggul*, 25,15. *December*.  
<https://www.researchgate.net/publication/329351816%0AInforman>

Hindun, N., & Agustin, W. (2022). Sosialisasi Pentingnya Aktivitas Fisik untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Para Pekerja PT. Global Collection Malang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, volume 1, 34–38.  
<https://jurnal.anfa.co.id/index.php/Anfatama/article/download/220/216>

Hizkia Panjaitan, Henry Eryanto, & Suherdi Suherdi. (2023). Analisis Sistem Work Life Balance Pada Pegawai X. *Jurnal Media Administrasi*, 8(1), 103–115.  
<https://doi.org/10.56444/jma.v8i1.528>

Isni, S. N. F., Amalia, L., & Anindita, R. (2022). Pengaruh Pembagian Waktu Kerja Terhadap Keseimbangan Kehidupan Kerja, Kepuasan Kerja Dan Retensi Karyawan. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 19(2), 68–83. <https://doi.org/10.21831/jim.v19i2.52563>

Kaharuddin. (2021). Kualitatif : Ciri dan Karakter Sebagai Metodologi. *Jurnal Pendidikan*, IX(1), 1–8. <http://journal.unismuh.ac.id/index.php/equilibrium>

Lockwood, N. R. (2003). Work/Life Balance: Challenges and Solutions (Research Quarterly). *Shrm Research*, 1–10.  
[https://www.proquest.com/docview/205067344/505AA0E79D864D79PQ/2?accountid=46437%0Ahttp://old.adapt.it/adapt-indices-a-z/wp-content/uploads/2014/06/lockwood\\_work\\_life\\_balance\\_2003.pdf](https://www.proquest.com/docview/205067344/505AA0E79D864D79PQ/2?accountid=46437%0Ahttp://old.adapt.it/adapt-indices-a-z/wp-content/uploads/2014/06/lockwood_work_life_balance_2003.pdf)

Lukmiati, R., Samsudin, A., & Jhoansyah, D. (2020). Pengaruh Work Life Balance terhadap Kinerja Karyawan pada Karyawan Staff PT. Muara Tunggal. *Jurnal Ekobis Dewantara*, 3(3), 46–50. [https://doi.org/10.26460/ed\\_en.v3i3.1688](https://doi.org/10.26460/ed_en.v3i3.1688)

Mardiani, I. N., & Widiyanto, A. (2021). Pengaruh work-life balance, Lingkungan Kerja dan Kompensasi terhadap Kinerja karyawan PT Gunanusa Eramandiri. *Jesya (Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah)*, 4(2), 985–993.  
<https://doi.org/10.36778/jesya.v4i2.456>

Masahere, U., & Ilyas, F. (2023). Pengaruh Suasana Hati Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus Karyawan Mbizmarket di PT. Brilliant Ecommerce Berjaya). *Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 2(1), 59–68.  
<https://jurnalprisanicendekia.com/index.php/portofolio/article/view/119/132>

Muliawati, T., & Frianto, A. (2020). Peran Work-Life Balance Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Milenial: Studi Literatur. *Jurnal Ilmu Manajemen (JIM)*, 8(3), 606–619.

Nafis, B., Chan, A., & Raharja, S. J. (2020). Analisis Work-Life Balance para Karyawan Bank BJB Cabang Indramayu. *Jurnal Akuntansi, Ekonomi dan Manajemen Bisnis*, 8(1), 115–126. <https://doi.org/10.30871/jaemb.v8i1.1250>

Novyarni, N., Aprileny, I., Harni, R., Kartijo, K., & Mayndarto, E. C. (2023). Penyuluhan Pentingnya Pemahaman Hobi Menjadi Uang Bagi Anak Pada Majelis Taklim Anak, Kebun Baru Jakarta Selatan. *Ikra-Ith Abdimas*, 7(3), 16–23.  
<https://doi.org/10.37817/ikra-ithabdimas.v7i3.2977>

Nurhabiba, M. (2020). Social support terhadap work-life balance pada karyawan. *Cognicia*, 8(2), 277–295. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i2.13532>

- Nurhandayani, A. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja, dan Beban Kerja terhadap Kinerja. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Digital (Ekobil)*, 1(2), 108–110. <https://doi.org/10.58765/ekobil.v1i2.65>
- Nurhasanah, S. L. (2021). Keseimbangan Kehidupan Kerja Ditinjau dari Beban Kerja dan Dukungan Sosial Pada Polisi. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(3), 594. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i3.6512>
- Nurshoimah, T., Nurweni, H., & Hartati, R. (2023). Pengaruh Work Life Balance, Work Overload, dan Burnout terhadap Kinerja Pegawai Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo. *Jurnal Cakrawangsa Bisnis*, 4(1), 27–40. <https://journal.stimykpn.ac.id/index.php/cb/article/view/407>
- Pantouw, D. G. J., Tatimu, V., & Rumawas, W. (2022). Pengaruh Stres Kerja dan Worklife Balance Terhadap Turnover Intention Karyawan PT. Mahagatra Sinar Karya Manado. *Productivity*, 3(1), 2723–0112. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/productivity/article/view/37958/34737>
- Parashakti, R. D., & Putriawati. (2020). Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3), Lingkungan Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ilmu Manajemen Terapan*, 1(3), 290–304. <https://doi.org/10.31933/jimt.v1i3.113>
- Pramono, T. S. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Pada Produktivitas Kerja Karyawan. *Jurnal Ilmu Manajemen Terapan*, 1(6), 580–589. <https://doi.org/10.31933/jimt.v1i6.216>
- Pratiwi, D. P., & Silvianita, A. (2020). Analisis Faktor-Faktor Work-Life Balance Pada Pegawai Pt. Industri Telekomunikasi Indonesia (Persero) Bandung. *Jurnal Bisnis & Akuntansi*, 10(2), 123–131. <https://www.ejournalwiraraja.com/index.php/FEB/article/view/1217>
- Pratiwi, J. A., & Fatoni, F. (2023). Pengaruh *employee engagement dan work-life balance terhadap kinerja karyawan melalui kepuasan kerja*. 11, 432–444. <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jim/article/view/23419/9624>
- Putra, R. S. (2021). Work Life Balance Pada Pejabat Wanita Yang Ada Di Salah Satu Universitas Di Indonesia. *Ecopreneur*.12, 3(2), 119. <https://doi.org/10.51804/econ12.v3i2.778>
- Rahayu Mujiharti. (2022). Implementasi Kebijakan Ruang Laktasi Dalam Mendukung Pemberian Asi Eksklusif Bagi Ibu Pekerja Rahayu Mujiharti Fakultas Keperawatan , Institut Kesehatan Rajawali Bandung One factor that results in the low exclusive breastfeeding is the status of the worki. *Fakultas Keperawatan*, 13(0.4), 259–269. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/article/view/958/916>
- Ramdhani, D. Y., & Rasto, D. (2021). Keseimbangan Kehidupan Kerja (Work Life Balance) Sebagai Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan (Work Life Balance As a Factor Affecting Employee Performance). *Jurnal Manajerial*, 20(1), 98–106. <https://doi.org/10.17509/manajerial.v20i1.29670>
- Respati, B. W., Ihwanudin, M., & Kurniawati, M. (2023). Pengaruh Kualitas Kehidupan Kerja dan Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Performa Karyawan: Peran Mediasi Kepuasan Kerja. *Jurnal Manajerial*, 10(02), 179. <https://doi.org/10.30587/jurnalmanajerial.v10i02.5363>

- Rosida, A. (2022). Pola Keseimbangan Komunikasi Keluarga Pekerja Migran Wanita Dalam Membangun Harmonisasi. *Jurnal Audiens*, 3(3), 75–90. <https://doi.org/10.18196/jas.v3i3.12515>
- Runtu, R. H., Pio, R. J., & Asaloei, S. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja dan Work Life Balance terhadap Kepuasan Kerja pada Kantor Pos Cabang Utama Manado. *Productivity*, 3(4), 378–383. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/productivity/article/view/42994>
- Selvia Devi Safitri, F., & Frianto, A. (2021). Pengaruh Work Life Balance Dan Brunout Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan PT. Indomarco Adi Prima Surabaya. *BIMA : Journal of Business and Innovation Management*, 4(1), 1–13. <https://doi.org/10.33752/bima.v4i1.492>
- Seran, A., Syarah, M. M., & Santoso, A. B. (2023). Strategi PIC (Person In Charge) Dalam Membangun Komunikasi Eksternal Terkait Penanganan Masalah Registrasi Data Terpadu Kesejahteraan Sosial (Studi Kasus di Dinas Sosial Kota Tangerang Selatan). *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 2(4), 319–329. <https://www.jurnalprisanicendekia.com/index.php/jbc/article/view/217/244>
- Sri Ekowati, T. A. (2022). Kualitas Kehidupan Kerja, Keterlibatan Kerja Dan Kepuasan Kerja Karyawan. *Department of Management, Faculty of Economic, Universitas Muhammadiyah B*, 10, 229–236. <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/er/article/view/2027/1575>
- Suryawan, I. N., & Salsabilla, A. (2022). Pengaruh Kepuasan Kerja, Disiplin Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 8(1), 137. <https://doi.org/10.37905/aksara.8.1.137-146.2022>
- Susanto, D., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Dalam Penelitian Ilmiah. *Jurnal QOSIM: Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora*, 1(1), 53–61. <https://doi.org/10.61104/jq.v1i1.60>
- Syaeful Millah, A., Arobiah, D., Selvia Febriani, E., & Ramdhani, E. (2023). Analisis Data dalam Penelitian Tindakan Kelas. *Jurnal Kreativitas Mahasiswa*, 1(2), 152. <https://www.riset-iaid.net/index.php/jpm/article/download/1447/821>
- Vicky Karina, Silvy Sondari Gadzali, I. B. (2020). *Kata kunci: lingkungan kerja, kinerja karyawan* 89. 2(1), 89–102. <https://www.ejournal.unsub.ac.id/index.php/bisnis/article/view/916/779>
- Wekke, I. S. (2019). Metode Penelitian Sosial. In *Bandung* (Nomor Oktober). Gawe Buku.
- Wibowo, M. E. S., & Hartono, E. S. (2020). Studi Fenomenologi Tentang Keseimbangan Kehidupan dan Pekerjaan Karyawan Sektor Perbankan di Kota Semarang. *INOBISS: Jurnal Inovasi Bisnis dan Manajemen Indonesia*, 3(3), 363–377. <https://doi.org/10.31842/jurnalinobis.v3i3.144>
- Windika Putri, S., & Frianto, A. (2023). Pengaruh Work Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Komitmen Organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 11(2), 293–305. <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jim/article/view/22945/9467>
- Witriaryani, A. S., Putri, A., Jonathan, D., Mohd, T., & Abdullah, K. (2022). Pengaruh Work-life Balance dan Flexible Working Arrangement terhadap Job Performance dengan Dimediasi oleh Employee Engagement. *Fair Value: Jurnal Ilmiah Akuntansi*

*dan Keuangan*, 4(7), 932–947. <https://doi.org/10.32670/fairvalue.v4i7.1202>

Zaini Miftach. (2018). *Pengaruh Cuti Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Produktifitas Kerja Pegawai Badan Kepegawaian Daerah Kota Blitar Berbasis Software E-Cuti*. 23(April), 53–54. <https://ejournal.uniska-kediri.ac.id/index.php/otonomi/article/view/3629/1994>

