

C. Saran

Berdasarkan kesimpulan serta implikasi di atas, maka peneliti menyampaikan saran-saran yang diharapkan dapat menjadi masukan yang bermanfaat, diantaranya:

1. Perusahaan sebaiknya mampu mengatasi reaksi psikologis dari stres kerja yang dirasakan karyawan dengan mengatur tugas-tugas yang harus diprioritaskan untuk terlebih dahulu diselesaikan sehingga karyawan dapat lebih berkonsentrasi dalam menyelesaikan pekerjaannya. Hal ini dapat dilakukan dengan cara memberikan tugas satu persatu untuk diselesaikan dan memberikan waktu senggang disela-sela pekerjaan agar karyawan bisa relaks dalam menyelesaikan pekerjaannya.
2. Untuk meningkatkan komitmen organisasi, karyawan sebaiknya memahami nilai yang diterapkan oleh perusahaan sehingga karyawan merasa menjadi bagian dari organisasi dan mau terlibat dengan segala kegiatan perusahaan.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Irma Maisita. Lahir di Jakarta pada tanggal 29 Januari 1990. Anak pertama dari dua bersaudara dari pasangan Suafri (Alm.) dan Ramlah. Menyelesaikan pendidikan dasar di SDN 105332 Sei Blumei Hilir pada tahun 2001. Pada tahun 2004 lulus SMP Negeri 1 Tanjung Morawa dan pada tahun 2008 menyelesaikan pendidikan di SMA Negeri 1 Tanjung Morawa. Melanjutkan Program Pendidikan Satu Tahun Jurusan Bahasa Inggris (*One Year English Program*) di LBPP LIA Kalimantan. Kemudian melanjutkan pendidikan S1 di Universitas Negeri Jakarta, Fakultas Ekonomi, Jurusan Ekonomi dan Administrasi, Program Studi Pendidikan Ekonomi, Konsentrasi Pendidikan Administrasi Perkantoran. Pengalaman kerja sebagai *telesurveyor* di Bagian Penelitian dan Pengembangan (Balitbang) harian Kompas dan melalui Praktik Kerja Lapangan di Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa sebagai staf administrasi di Bagian Perencanaan dan Penganggaran. Pengalaman mengajar melalui Program Pengenalan Lapangan (PPL) di SMK Diponegoro 1 Jakarta Timur untuk mata pelajaran Mengelola Peralatan Kantor.

DAFTAR PUSTAKA

- Anatan, Lia dan Lena Ellitan. *Manajemen Sumber Daya Manusia dalam Bisnis Modern*. Bandung: Alfabeta, 2009.
- Anoraga, Pandji. *Psikologis Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta, 2005.
- Arikunto, Suharsimi. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta, 2009.
- , *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi VI. Jakarta: Rineka Cipta, 2006.
- Assegaf, Yasmin Umar. "Pengaruh Konflik Peran dan Stres Kerja Terhadap Komitmen Organisasi (Studi Pada Akuntan Publik dan Akuntan Pemerintah di Daerah Istimewa Yogyakarta tahun 2005)". *Jurnal Akuntansi dan Bisnis*. Volume 5 No. 2. Agustus 2005.
- Koesmono, Teman. "Pengaruh Kepemimpinan dan Tuntutan Tugas Terhadap Komitmen Organisasi dengan Variabel Moderasi Motivasi Perawat Rumah Sakit Surabaya". *Jurnal Manajemen dan Kewirausahaan*. Jakarta. Volume. 9. No. 1. Maret 2007.
- DeNisi, Angelo and Ricky W.Griffin. *Human Resource Management*. Boston: Houghton Mifflin Company, 2005.
- Greenberg, J. S. *Comprehensive Stress Management. Eighth Edition*. New York: Mc Graw Hill Inc., 2004.
- Greenberg, Jerald and Robert A. Baron. *Organizational Behavior*, 2003.
- , *Organizational Behavior. Ninth Edition*. New Jersey: Pearson International, Inc., 2008.
- Hasibuan, Malayu S. P. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT. Haji Masagung, 2006.
- Judith, Gordon R *Organizational Behavior: A Diagnostic Approach. Seventh Edition*. USA: Prentice Hall International, 2002.
- Kreitner, Robert and Angelo Kinicki. *Organization Behavior*. North America: McGraw Hill, 2004.

Luthans, Fred .*Organizational Behavior. Tenth Edition.* USA: McGraw Hill, 2005.

-----, Perilaku Organisasi. Yogyakarta: Andi Aksara, 2006.

Mangkunegara, A. P. Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2001.

Mathis, Robert L. Manajemen Sumber Daya Manusia. Jakarta: Salemba Empat, 2006.

Nelson, Debra L. dan James C. Quick. *Organizational Behavior: Foundations, Realities, and Challenges. Fourth Edition.* USA: South-Western Thomson Learning, 2003.

Newstrom, John. *Organizational Behavior: Human Behavior at Work. Twelfth Edition.* New York: The McGraw Hill Company, Inc., 2007.

Pangewa, Maharuddin. Perilaku Keorganisasian. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional, 2004.

Rivai, Veithzal. Manajemen Sumber Daya Manusia dari Teori ke Praktik. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2006.

Schermerhorn Jr., and John R. *Management.* New York: John Wiley& Sons, Inc., 2005.

Soetjipto, Eko Budi. "Kepuasan Kerja Sebagai Pemediasi Pengaruh Stres Kerja terhadap Komitmen Organisasi". Jakarta, Jurnal Aplikasi Manajemen. Volume 6 No. 1. April 2008.

Sopiah. Perilaku Organisasional. Yogyakarta: Andi, 2008.

Supriyono, R. A. "Pengaruh Variabel Intervening Kecukupan Anggaran dan Komitmen Organisasi Terhadap Hubungan Antara Partisipasi Anggaran dan Kinerja Manajer di Indonesia". Jurnal Bisnis Indonesia, Yogyakarta. Vol. 19 No. 3. Juli 2004.

Suwatno dan Donni Juni Priansa. Manajemen Sumber Daya Manusia dalam Organisasi Publik dan Bisnis. Bandung: Penerbit Alfabeta, 2011.

Umam, Khaerul. Perilaku Organisasi. Bandung: Pustaka Setia, 2010.

Vandayuli, Sri R. "Pengaruh *Performance Quality* Terhadap *Organizational Commitment Frontline Employee*". Media Riset Bisnis dan Manajemen. Jakarta. Vol. 4 No. 3. Desember 2004.