

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
STRES PADA MAHASISWA FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**SUCI PRATIWI
8105097344**



**Skripsi ini Disusun Segabai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ekonomi Universitas Negeri
Jakarta**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI
KONSENTRASI PENDIDIKAN ADMINISTRASI
PERKANTORAN
JURUSAN EKONOMI DAN ADMINISTRASI
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2013**

***THE CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT WITH
STRESS ON STUDENT FACULTY ECONOMIC STATE
UNIVERSITY OF JAKARTA***

***SUCI PRATIWI
8105097344***



Skripsi is Written as Part Of Bachelor Degree in Education Accomplishment

***STUDY PROGRAM OF ECONOMIC EDUCATION
CONCENTRATION IN OFFICE ADMINISTRATION
EDUCATION
DEPARTEMENT OF ECONOMIC AND ADMINISTRATION
FACULTY OF ECONOMIC
STATE UNIVERSITY OF JAKARTA
2013***

ABSTRAK

SUCI PRATIWI. *Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Stres pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.* Skripsi, Jakarta:Konsentrasi Pendidikan Administrasi Perkantoran, Program studi Pendidikan Ekonomi, Jurusan Ekonomi dan Administrasi, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta, Juni 2013.

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan data yang tepat dan dapat dipercaya tentang hubungan antara dukungan sosial dengan stres pada mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini dilakukan selama 2 bulan terhitung April 2013 sampai Juni 2013. Adapun metode penelitian yang digunakan adalah metode survei dengan pendekatan korelasional. Populasi penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Fakultas Ekonomi dengan populasi terjangkau mahasiswa Program Studi Pendidikan Ekonomi reguler dan nonreguler 2010 yang berjumlah 225. Sampel yang digunakan sebanyak 139 orang dengan menggunakan teknik acak proporsional (*Proportionate Random Sampling*). Data dukungan sosial dan stres diperoleh dengan menggunakan kuesioner. Sebelum instrumen digunakan, dilakukan uji validitas konstruk untuk variabel X (Dukungan Sosial), hasilnya dari 34 butir pernyataan variabel X yang telah divalidasi sebanyak 25 butir pernyataan dinyatakan valid dan sisanya 9 butir drop. Setelah itu dilakukan uji reliabilitas dengan rumus *Alpha Cronbach*. Hasil reliabilitas variabel Y (Stres) sebesar 0,873 sedangkan hasil reliabilitas variabel X (Dukungan Sosial) sebesar 0,745. Uji persyaratan analisis yang dilakukan adalah dengan mencari persamaan regresi. Adapun persamaan regresi yang didapat adalah $\hat{Y} = 98,47 - 0,454X$. Selanjutnya adalah uji normalitas galat taksiran regresi atas X dengan menggunakan uji Liliefors pada taraf signifikan 0,05 dan diperoleh $L_{hitung}(0,065) < L_{tabel}(0,075)$. Hal ini berarti galat taksiran Y atas X berdistribusi normal. Dalam uji hipotesis, uji keberartian regresi menggunakan tabel Analisis Varians (ANOVA) diperoleh $F_{hitung}(39,51) > F_{tabel}(3,92)$ hal ini membuktikan bahwa regresi berarti. Dari hasil uji linieritas regresi menghasilkan $F_{hitung}(0,90) < F_{tabel}(1,51)$, ini berarti model regresi adalah linear. Uji koefisien korelasi product moment menghasilkan $r_{xy} = -0,473$. Hasil dari uji keberartian koefisien korelasi dengan menggunakan uji t. Hasil yang diperoleh adalah $t_{hitung}(-6,29) < t_{tabel}(-1,66)$. Perhitungan koefisien determinasi diperoleh hasil 22,38% berarti stres dipengaruhi oleh dukungan sosial sebesar 22,38% dan sisanya 77,62% dipengaruhi oleh faktor lain. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif dan signifikan antara dukungan sosial dengan stres pada mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta. Ini berarti jika dukungan sosial tinggi maka stres rendah.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, Stres

ABSTRACT

SUCI PRATIWI. *The Relationship between Social Support with Stress on Student Faculty of Economic State University of Jakarta. Skripsi, Jakarta: Concentration Education of Office Administration, Program Study of Economics Education, Departement Economic and Administration, Faculty of Economics, State University of Jakarta, June 2013.*

This study aims to obtain accurate and reliable data regarding Social Support with Stress on Student Faculty of Economic State University of Jakarta. The study was conducted over two months from April 2013 until June 2013. The research method used is survey method with the correlational approach. The population of this study are all students of the Faculty of Economics with a student population that is affordable Economics Education Studies Program regular and nonregular 2010 which amounted to 225 persons. Samples used as many as 139 people using proportional random sampling. Data social support and stress obtained by using a questionnaire. Before the instruments used, the construct validity for the variable X and Y was tested, the result is from 34 statements of variable Y that has been validated as many as 25 statements declared valid and the remaining 9 statements drop. After that, reliability testing of Cronbach Alpha formula tested. The results of the reliability of the variable Y (Stress) is 0,873 while the reliability of the variable X (Social Support) is 0,745. Test requirements analysis is performed by finding the regression equation. The regression equation obtained is $\hat{Y} = 98,47 - 0,454X$. Then, test for normality of estimated regression error on X by using the Liliefors test at significant level of 0,05 and earned $L_{count}(0,065) < L_{table}(0,075)$. This means that the error estimated of Y on X is normally distributed. In hypothesis testing, regression coefficient significance testing using analysis of variance table (ANOVA) obtained $F_{count}(39,51) > F_{table}(3,92)$ this means that regression is significance. From regression linearity test result is $F_{count}(0,90) < F_{table}(1,51)$, this means that the model is linear. Product Moment Coefficient Correlation test produces $r_{xy} = -0,473$. Results of significant test of correlation coefficients using t tests. The results obtained $T_{count}(-6,29) < T_{table}(-1,66)$. The calculation of the coefficient of determination obtained 22,38% and the remaining 77,62% influenced by other factors. The conclusion of this study is there is a negative and significant relationship between social support and stress on Student Faculty of Economic State University of Jakarta. This means if increases of social support will reduce stress.



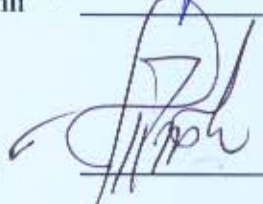
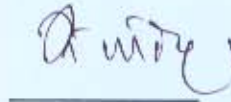
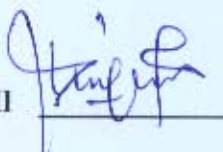
Keywords : *Social Support, Stres*

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab
Dekan Fakultas Ekonomi



Dra. Nurahma Hajat, M.Si
NIP. 19531002 198503 2 001

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Darma Rika S, S.Pd., M.SE</u> NIP. 19830324 200912 2 002	Ketua		<u>03 Juli 2013</u>
2. <u>Dra. Sudarti</u> NIP. 19480510 197502 2 001	Penguji Ahli		<u>03 Juli 2013</u>
3. <u>Roni Faslah, S.Pd., M.M</u> NIP. 19751015 200312 1 001	Sekretaris		<u>03 Juli 2013</u>
4. <u>Umi Widyastuti, S.E., M.E</u> NIP. 19761211 200012 2 001	Pembimbing I		<u>03 Juli 2013</u>
5. <u>Maisaroh, S.E., M. Si</u> NIP. 19740923 200801 2 012	Pembimbing II		<u>03 Juli 2013</u>

Tanggal Lulus : 1 Juli 2013

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya Asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 1 Juli 2013

Yang membuat pernyataan



Suci Pratiwi

No. Reg. 8105097344

S kripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang tak pernah lelah mendoakan, membimbing dan bekerja keras demi masa depan saya.

U ntuk adik-adik saya yang selalu memberi semangat untuk jadi yang terbaik.

U ntuk dosen pembimbing dan guru-guru saya yang senantiasa mendidik, mengarahkan dan mengajarkan banyak hal.

U ntuk keluarga besar dan sahabat-sahabat saya yang telah melengkapi kehidupan saya.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan kasih-Nya serta perjuangan peneliti sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Stres Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dengan maksud dan tujuan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan. Selain itu, skripsi ini juga dimaksudkan untuk mengetahui lebih dalam mengenai keterkaitan antara dukungan sosial dengan stres.

Pada kesempatan ini peneliti tak lupa mengucapkan terimakasih kepada semua pihak atas bantuan dan dorongan semangat dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, diantaranya adalah:

1. Umi Widyastuti, SE., ME selaku Dosen Pembimbing I.
2. Maisaroh, SE., M.Si selaku Dosen Pembimbing II.
3. Darma Rika S, S.Pd., M.SE selaku Ketua Konsentrasi Pendidikan Administrasi Perkantoran.
4. Dr. Saparudin, SE., M.Si selaku Ketua Program Studi Pendidikan Ekonomi.
5. Drs. Nurdin Hidayat, MM., M.Si selaku Ketua Jurusan Ekonomi dan Administrasi.
6. Dra. Nurahma Hajat, M.Si selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.

7. Seluruh dosen-dosen Fakultas Ekonomi khususnya yang telah mengajarkan banyak hal kepada peneliti serta memberikan masukan atas penelitian.
8. Kedua orang tua saya Bapak Slamet dan Ibu Tuti Atun beserta adik-adik saya Rizal, Nia dan Rizki yang telah memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat terbaikku Puput, Chintya, Stefanie, Vian, Yanti, Wuryandari, Rina, Rahma dan Jihan yang selalu memberi semangat dalam mengerjakan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, peneliti mengharapkan saran serta kritik dari berbagai pihak yang bersifat membangun demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Semoga skripsi dapat bermanfaat bagi peneliti dan para pembaca serta rekan-rekan mahasiswa pada khususnya.

Jakarta, 1 Juli 2013

Peneliti