

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Pembatasan Masalah	9
D. Perumusan Masalah	9
E. Kegunaan Penelitian	10

**BAB II PENYUSUNAN DESKRIPSI TEORETIS, KERANGKA
BERPIKIR DAN PERUMUSAN HIPOTESIS**

A. Deskripsi Teoretis	
1. Stres	11
2. Dukungan Sosial.....	20
B. Kerangka Berpikir	29
C. Perumusan Hipotesis	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	32
B. Tempat dan Wktu Penelitian	32
C. Metode Penelitian	32
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	33
E. Teknik Pengumpulan Data/Instrumen Penelitian	
1. Stres (Variabel Y)	34
a. Definisi Konseptual	34
b. Definisi Operasional	34
c. Kisi-kisi Instrumen Stres	35
d. Validasi Instrumen Stres	36
2. Dukungan Sosial (Variabel X)	39
a. Definisi Konseptual	39
b. Definisi Operasional	39
c. Kisi-kisi Instrumen Dukungan Sosial	39

d. Validasi Instrumen Dukungan Sosial.....	41
F. Konstelasi Hubungan Antar Variabel	43
G. Teknik Analisis Data	
1. Persamaan Regresi	43
2. Uji Persyaratan Analisis	
a. Uji Normalitas	44
b. Uji Linieritas Regresi	45
3. Uji Hipotesis	
a. Uji Keberartian Regresi	46
b. Uji Koefisien Korelasi	47
c. Uji Keberartian Koefisien Korelasi	47
d. Uji Koefisien Determinasi	48

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	
1. Stres	49
2. Dukungan Sosial	53
B. Analisis Data	
1. Persamaan Regresi	56
2. Uji Persyaratan Analisis	
a. Uji Normalitas	57
b. Uji Linieritas Regresi	58

3. Uji Hipotesis	
a. Uji Keberartian Regresi	60
b. Uji Koefisien Korelasi	61
c. Uji Keberartian Koefisien Korelasi	62
d. Uji Koefisien Determinasi	63
C. Interpretasi Hasil Penelitian	63
D. Keterbatasan Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	
A. Kesimpulan	65
B. Implikasi	66
C. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	72
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	140

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel III.1 Perincian Perhitungan Sampel	34
Tabel III.2 Kisi-kisi Instrumen Stres	35
Tabel III.3 Skala Penilaian untuk Stres	36
Tabel III.4 Kisi-kisi Instrumen Dukungan Sosial	40
Tabel III.5 Skala Penilaian untuk Dukungan Sosial	40
Tabel III.6 Tabel Analisa Varians Regresi Linier Sederhana	46
Tabel IV.1 Distribusi Frekuensi Stres	50
Tabel IV.2 Rata-rata Hitung Skor Sub Indikator Stres	52
Tabel IV.3 Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial	54
Tabel IV.4 Rata-rata Hitung Skor Indikator Dukungan Sosial	55
Tabel IV.5 Tabel ANAVA untuk Pengujian Kelinearan atas Persamaan Regresi Dukungan Sosial (X) dengan Stres (Y)	59
Tabel IV.6 Interpretasi Koefisien Korelasi	61
Tabel IV.7 Pengujian Signifikansi Koefisien Korelasi Sederhana antara X dan Y	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar IV.1 Grafik Histogram Stres	51
Gambar IV.2 Grafik Histogram Dukungan Sosial	54
Gambar IV.3 Grafik Persamaan Regresi	57

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Penelitian Skripsi	72
Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian	73
Lampiran 3 : Kuesioner Dukungan Sosial	74
Lampiran 4 : Kuesioner Stres Uji Coba	76
Lampiran 5 : Kuesioner Stres Final	79
Lampiran 6 : Uji Coba Instrumen Variabel (X) Dukungan Sosial	81
Lampiran 7 : Data Hasil Perhitungan Uji Validitas Skor Butir dengan Skor Total Variabel (X) Dukungan Sosial	82
Lampiran 8 : Langkah-langkah Perhitungan Uji Validitas Variabel (X) Dukungan Sosial	83
Lampiran 9 : Data Hasil Uji Reliabilitas Variabel (X) Dukungan Sosial ..	84
Lampiran 10 : Uji Coba Instrumen Variabel (Y) Stres	85
Lampiran 11 : Data Hasil Perhitungan Uji Validitas Skor Butir dengan Skor Total Variabel (Y) Stres	86
Lampiran 12 : Langkah-langkah Perhitungan Uji Validitas Variabel (Y) Stres	87
Lampiran 13 : Perhitungan Kembali Hasil Uji Coba Variabel (Y) Stres	88
Lampiran 14 : Data Hasil Perhitungan Uji Validitas Skor Butir dengan Skor Total Variabel (Y) Stres	89
Lampiran 15 : Data Hasil Uji Reliabilitas Variabel (Y) Stres	90

Lampiran 16	: Data Penelitian Variabel (X) Dukungan Sosial	91
Lampiran 17	: Data Penelitian Variabel (Y) Stres	94
Lampiran 18	: Hasil Data Mentah Variabel (X) dan Variabel (Y)	96
Lampiran 19	: Proses Perhitungan Menggambar Grafik Histogram Variabel (X) Dukungan Sosial	98
Lampiran 20	: Grafik Histogram Variabel X	99
Lampiran 21	: Proses Perhitungan Menggambar Grafik Histogram Variabel (Y) Stres	100
Lampiran 22	: Grafik Histogram Variabel Y	101
Lampiran 23	: Tabel Perhitungan Rata-rata, Varians dan Simpangan Baku Variabel X dan Y	102
Lampiran 24	: Perhitungan Rata-rata, Varians dan Simpangan Baku	104
Lampiran 25	: Perhitungan Indikator yang Dominan Variabel Y	105
Lampiran 26	: Perhitungan Sub Indikator yang Dominan Variabel Y	106
Lampiran 27	: Perhitungan Indikator yang Dominan Variabel X	107
Lampiran 28	: Perhitungan Sumber Dukungan Sosial yang Dominan	108
Lampiran 29	: Data Berpasangan Variabel X dan Variabel Y	109
Lampiran 30	: Perhitungan Uji Linieritas dengan Persamaan Regresi Linier	111
Lampiran 31	: Tabel untuk Menghitung $\hat{Y} = a + bx$	112
Lampiran 32	: Grafik Persamaan Regresi	113
Lampiran 33	: Tabel Perhitungan Rata-rata, Varians dan Simpangan Baku Regresi $\hat{Y} = a + bx$	114

Lampiran 34	: Perhitungan Rata-rata, Varians dan Simpangan Baku Regresi $\hat{Y} = a + bx$	115
Lampiran 35	: Perhitungan Normalitas Galat Taksiran Y atas X	117
Lampiran 36	: Langkah Perhitungan Uji Normalitas Galat Taksiran	118
Lampiran 37	: Perhitungan Uji Keberartian Regresi	120
Lampiran 38	: Perhitungan Uji Kelinieran Regresi	121
Lampiran 39	: Perhitungan JK (G)	123
Lampiran 40	: Tabel ANAVA untuk Uji Keberartian dan Uji Kelinieran Regresi	126
Lampiran 41	: Perhitungan Koefisien Korelasi Product Moment	127
Lampiran 42	: Perhitungan Uji Signifikansi	128
Lampiran 43	: Perhitungan Uji Koefisien Determinasi	129
Lampiran 44	: Tabel Nilai-nilai r Product Moment dari Pearson	130
Lampiran 45	: Nilai Kritis L untuk Uji Liliefors	131
Lampiran 46	: Tabel Kurva Normal Persentase Daerah Kurva Normal Dari 0 sampai z	132
Lampiran 47	: Nilai Persentil untuk Distribusi t	133
Lampiran 48	: Nilai Persentil untuk Distribusi F	134
Lampiran 49	: Translate Kuesioner <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i>	138