

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan deskripsi, analisis, interpretasi hasil penelitian dan pengolahan data statistik yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Harga diri yang diukur oleh prestasi akademik pada mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap prestasi akademik pada mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta. Besarnya pengaruh harga diri terhadap prestasi akademik pada mahasiswa adalah 12,2%. Berdasarkan temuan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian menyatakan “harga diri mempunyai pengaruh yang positif terhadap prestasi akademik pada mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta” dapat diterima.
2. Keyakinan diri yang diukur oleh prestasi akademik pada mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta memiliki pengaruh yang positif dan signifikan dengan prestasi akademik pada mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta. Besarnya pengaruh keyakinan diri terhadap prestasi akademik pada mahasiswa adalah 21%. Berdasarkan temuan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian menyatakan “keyakinan diri mempunyai pengaruh yang positif terhadap

prestasi akademik pada mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta” dapat diterima.

3. Sedangkan pengaruh tidak langsung antara harga diri terhadap prestasi akademik yang dimoderatori oleh keyakinan diri berkontribusi sebesar - 0,055. Dengan demikian pengaruh total harga diri terhadap prestasi akademik pada mahasiswa sebesar 0,442.

B. Implikasi

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan bahwa harga diri dan keyakinan diri dapat mempengaruhi prestasi akademik pada mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta. Dengan demikian implikasi yang diperoleh berdasarkan hasil penelitian adalah harga diri dan keyakinan diri merupakan dua faktor yang dapat mempengaruhi tinggi rendahnya prestasi akademik pada mahasiswa.

Artinya semakin tinggi harga diri yang dimiliki oleh seorang mahasiswa maka semakin tinggi prestasi akademiknya. Demikian pula sebaliknya, semakin rendah harga dirimahasiswa maka semakin rendah prestasi akademiknya. Selain itu, semakin tinggi keyakinan dirimahasiswa semakin tinggi prestasi akademiknya. Demikian pula sebaliknya, semakin rendah keyakinan diri pada mahasiswa maka semakin rendah pula prestasi akademik pada mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.

Meskipun bukan hanya harga diri dan keyakinan diri saja yang dapat mempengaruhi prestasi akademik pada mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta karena masih banyak faktor lain yang mempengaruhinya. Namun, penelitian ini telah dapat membuktikan secara empiris bahwa harga diri dan keyakinan diri merupakan faktor yang dapat mempengaruhi prestasi akademik pada mahasiswa.

C. Saran

Berdasarkan dari implikasi penelitian di atas, maka peneliti memberikan beberapa saran yang diharapkan dapat menjadi masukan yang bermanfaat, antara lain:

1. Hendaknya pihak Universitas Negeri Jakarta khususnya Fakultas Ekonomi mengadakan pelatihan-pelatihan motivasi diri kepada mahasiswa rutin 2 kali selama 1 tahun. Pelatihan dapat berupa peningkatan kepercayaan diri dan motivasi belajar pada mahasiswa. Pelatihan peningkatan kompetensi di bidang masing-masing juga diperlukan untuk membentuk keyakinan dan harga diri yang tinggi. Pelatih berasal dosen-dosen tiap konsentrasi sehingga lebih efektif karena telah mengetahui karakteristik masing-masing mahasiswa.
2. Bagi peneliti lain yang ingin mengetahui lebih dalam mengenai prestasi akademik agar dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi prestasi akademik sehingga nantinya penelitian akan bermanfaat dan terus menggali faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi prestasi akademik.

3. Bagi tenaga pendidik agar dapat memotivasi mahasiswa untuk memiliki harga diri dan keyakinan diri yang tinggi. Tenaga pengajar memberikan tambahan materi/perkuliahan mengenai peningkatan harga diri dan keyakinan diri. Dengan harga diri dan keyakinan diri yang tinggi akan berdampak pada keberhasilan hidup mahasiswa.