

**HUBUNGAN ANTARA PROKRASTINASI DENGAN STRES PADA
SISWA SMK NURUL IMAN JAKARTA**

**YUDI YULIANTO
8115087822**



**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI
KONSENTRASI PENDIDIKAN ADMINISTRASI PERKANTORAN
JURUSAN EKONOMI DAN ADMINISTRASI
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2012**

**CORRELATION BETWEEN PROCRASTINATION WITH STRES OF
STUDENTS SMK NURUL IMAN JAKARTA**

**YUDI YULIANTO
8115087822**



**This skripsi paper submitted in partial fulfillment of the requirement for
degree of education**

**STUDY PROGRAM OF ECONOMIC EDUCATION
CONCENTRATION IN OFFICE ADMINISTRATION EDUCATION
DEPARTMENT OF ECONOMICS AND ADMINISTRATION
FACULTY OF ECONOMICS
STATE UNIVERSITY OF JAKARTA
2012**

ABSTRAK

YUDI YULIANTO. Hubungan Antara Prokrastinasi Dengan Stres pada Siswa SMK Nurul Iman Jakarta. Skripsi, Jakarta: Program Studi Pendidikan Ekonomi. Konsentrasi Pendidikan Administrasi Perkantoran. Jurusan Ekonomi dan Administrasi, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta, 2012.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara prokrastinasi dengan stres pada siswa SMK Nurul Iman Jakarta. Penelitian ini dilakukan selama tiga bulan terhitung pada bulan Oktober sampai dengan bulan Desember 2012. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survey dengan pendekatan korelasional. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa SMK Nurul Iman Jakarta sebanyak 360 orang, dan populasi terjangkau dari penelitian ini adalah siswa XI jurusan administrasi perkantoran yang berjumlah 80 orang dengan 65 orang sebagai sampel. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *proportional random sampling*.

Untuk menjangkau data kedua variabel penelitian, instrumen yang digunakan untuk variabel X (Prokrastinasi) dan variabel Y (Stres) adalah berbentuk kuisioner. Uji persyarataan analisis yang dilakukan adalah dengan mencari persamaan regresi yang di dapat adalah $\hat{Y} = 36,94 + 0,416 X$. Hasil uji normalitas Lilliefors menghasilkan $L_{hitung} = 0,045$ sedangkan L_{tabel} untuk $n = 65$ pada taraf signifikansi 0,05 adalah 0,112. Karena $L_{hitung} < L_{tabel}$ maka variabel X dan Y berdistribusi normal.

Pengujian hipotesis dengan uji keberartian regresi menghasilkan $F_{hitung} (17,31) > F_{tabel} (4,00)$ yang berarti persamaan regresi tersebut signifikan. Uji kelinieran regresi menghasilkan $F_{hitung} (0,57) < F_{tabel} (1,84)$ sehingga disimpulkan bahwa persamaan regresi tersebut linier. Uji koefisien korelasi Product Moment menghasilkan $r_{xy} = 0,464$. Selanjutnya dilakukan uji keberartian koefisien korelasi dengan menggunakan uji-t, menghasilkan $t_{hitung} (4,16) > t_{tabel} (1,67)$.

Hasil penelitian tersebut menyimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara prokrastinasi dengan stres. Dengan uji koefisien determinasi atau penentu diperoleh hasil 21,55% variabel stres (Y) ditentukan oleh prokrastinasi (X).

ABSTRACT

YUDI YULIANTO. Correlation Between Procrastination With Stres Of Student SMK Nurul Iman Jakarta. Thesis, Jakarta: Concentration of Office Administration Education, Study of Economic Education, Economics and Administration Department, Faculty of Economics, State University of Jakarta, 2012.

This purpose of this research is to know more about The Correlation Between Procrastination With Stres Of Student SMK Nurul Iman Jakarta. This research was conducted for three months starting from Oktober until Desember 2012. This research method is using survey method with correlation approach. The populations of this research are all of students at SMK Nurul Iman Jakarta in total 360 students, the reach populations are students class XI majoring in office administration in total 80 students, and 65 students for sampling.

The X variable data (Procrastination) and Y variable data (Stres), using Likert Scale. Data analysis technique is begun with look for simple regression similarity and got regression similarity, that is $\hat{Y} = 36,94 + 0,416 X$. The normal data test using Lilliefors formula and the result is $L_{count} = 0,045$ in significant level 0,05 and $L_{table} = 0,112$, so $L_{count} < L_{table}$. It means that the mistake prediction regression Y to X has normal distribution.

The result of regression significance test if $F_{count} (17,31) > F_{table} (4,00)$, shows that the regression is significance. Regression linearity test, $F_{count} (0,57) < F_{table} (1,84)$, show that the regression is linier. The Product Moment result of correlations coefficient test, is $r_{xy} = 0,464$, continued by using correlations coefficient significance test with t-test. The result of $t_{count} (4,16) > t_{tabel} (1,67)$. It means that the research is significance and positive relation between procrastination and test anxiety.

The result of determination coefficient test is 21,55%, it means that stres variable determined by 21,55% procrastination variable. The conclusion, there is a positive Correlation Between Procrastination with Stres Of Student SMK Nurul Iman Jakarta.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Penanggung Jawab
Dekan Fakultas Ekonomi**

Dra. Nurahma Hajat, M.Si
NIP. 195310021985032001

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Saparuddin, M.Si</u> NIP. 197701152005011001	Ketua		29 Jan '13
2. <u>Darma Rika, S. SPd. M.SE</u> NIP. 198303242009122002	Sekretaris		29 Jan '13
3. <u>Drs. Bagyo Handoko, S. MM</u> NIP. 19470626261780031002	Penguji Ahli		1 Feb '13
4. <u>Dra. Sudarti</u> NIP. 194805101975022001	Pembimbing I		4 Feb '13
5. <u>Maisaroh, SE. M.Si</u> NIP. 1974092332008012012	Pembimbing II		5 Feb '13

Tanggal Lulus: 28 Januari 2013

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur kepada ALLAH SWT, Ku persembahkan skripsi ini untuk kedua orang tuaku (Yamta & Alm. Titik Sularti), Kakaku (Mas Agung, Mba Heni, Teh Pepi), adikku (Putri Anggraeni), Kekasihku (Siti Zahra Permatasari), teman-teman AP NON REG 08, (Wahyu, Agung, Semok, Jupri, Amel, Nalendra), Sahabat"Ku (Alan, Legor, Okta, Yudi) Terimakasih karena kalian selalu menyemangatiku.

Semoga bermanfaat bagi kita semua. Amin

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 8 Januari 2013



Yudi Yulianto
8115087822

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran kepada Peneliti sehingga tersusunlah skripsi dengan judul “Hubungan Antara Prokrastinasi dengan Stres Pada Siswa SMK Nurul Iman Jakarta”.

Penulisan skripsi ini dalam rangka menyelesaikan salah satu tugas yang merupakan syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Universitas Negeri Jakarta. Penelitian skripsi ini berdasarkan data riil yang didapat oleh peneliti dalam melakukan penelitian di SMK Nurul Iman Jakarta.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti telah banyak menerima arahan dan bimbingan serta motivasi dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. terselesaikannya penulisan skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan semua pihak, oleh karena itu ucapan terima kasih disampaikan kepada:

1. Dra. Sudarti selaku Dosen Pembimbing satu dan Ketua Konsentrasi Pendidikan Administrasi Perkantoran
2. Maisaroh, SE, M.Si selaku Dosen Pembimbing dua.
3. Dr. Saparudin, SE, M.Si selaku Ketua Program Studi Pendidikan Ekonomi.
4. Ari Saptono, SE, M.Pd selaku Ketua Jurusan Ekonomi dan Administrasi.
5. Dra. Nurahma Hajat, M.Si selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.

6. Orang tua tercinta, dan kakak, adikku yang telah memberikan dukungan moril dan materi.
7. Bapak Drs. Ero Rohada, MM selaku kepala sekolah yang telah memberikan izin dan memberikan nasihat kepada peneliti di SMK Nurul Iman Jakarta dan Seluruh staff di SMK Nurul Iman Jakarta.
8. Keluarga dan Teman-teman Pendidikan Administrasi Perkantoran Non Reguler 2008 yang selalu memberikan dorongan semangat untuk peneliti.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan penulisan laporan yang selanjutnya. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca agar dapat mempergunakan laporan ini sebagaimana mestinya.

Jakarta, Januari 2013

Peneliti