

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
PERNYATAAN ORIGINALITAS	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Kegunaan Penelitian	7
 BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR DAN PERUMUSAN	
 HIPOTESIS	
A.Deskripsi Teoritis	
1. Stres	8

	Halaman
2. Prokrastinasi	16
B. Kerangka Berpikir	28
C. Perumusan Hipotesis	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
C. Metode Penelitian	31
D. Populasi/Teknik Pengambilan Sampel	31
E. Instrumen Penelitian	30
1. Stres	
a. Definisi Konseptual	33
b. Definisi Operasional	32
c. Kisi-kisi Instrumen Stres.....	32
d. Validasi Instrumen Stres	34
2. Prokrastinasi	
a. Definisi Konseptual	37
b. Definisi Operasional	37
c. Kisi-kisi Instrumen Prokrastinasi	37
d. Validasi Instrumen Prokrastinasi.....	39
F. Konstelasi hubungan antar Variabel	41
G. Teknik Analisis Data	

	Halaman
1. Mencari Persamaan Regresi	41
2. Uji Persyaratan Analisis	
a. Uji Normalitas	42
b. Uji Linieritas Regresi	43
3. Uji Hipotesis	
a. Uji Keberartian Regresi	43
b. Uji Koefisien Korelasi	44
c. Uji Keberartian Koefisien Korelasi	45
d. Uji Koefisien Determinasi	46

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data

1. Stres	47
2. Prokrastinasi	49

B. Analisis Data

1. Uji Persamaan Regresi	51
2. Uji Persyaratan Analisis	
a. Uji Normalitas	52
b. Uji Linieritas Regresi	52
3. Uji Hipotesis	
a. Uji Keberartian Regresi	53
b. Uji Koefisien Korelasi	54

	Halaman
4. Uji Keberartian Koefisien Korelasi	54
5. Koefisien Determinasi	55
C. Interpretasi Hasil Penelitian	55
D. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	
A. Kesimpulan	58
B. Implikasi	59
C. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Judul	Halaman
1.	Kuisisioner Uji Coba Prokrastinasi	64
2.	Kuisisioner Uji Coba Stres	66
3.	Kuisisioner Final Prokrastinasi	68
4.	Kuisisioner Final Stres	70
5.	Data Hasil Uji Coba Prokrastinasi	72
6.	Tabel Perhitungan Validitas Uji Coba Variabel Prokrastinasi.....	74
7.	Langkah-Langkah Perhitungan Validitas Prokrastinasi.....	75
8.	Perhitungan Kembali Hasil Uji Coba Prokrastinasi.....	76
9.	Tabel Perhitungan Kembali Validitas Variabel Prokrastinasi.....	77
10.	Hasil Uji Reliabilitas Prokrastinasi	78
11.	Data Hasil Uji Coba Stres	79
12.	Tabel Perhitungan Validitas Uji Coba Variabel Stres	81
13.	Data Hasil Final Stres	82
14.	Data Hasil Final Perhitungan Validitas Stres	84

Lampiran	Judul	Halaman
15.	Data hasil uji reliabilitas Stres	85
16.	Data Hasil Final Prokrastinasi	86
17.	Data Hasil Final Perhitungan Validitas Prokrastinasi	88
18.	Proses Perhitungan Menggambar Grafik Histogram Prokrastinasi	89
19.	Proses Perhitungan Menggambar Grafik Histogram Stres	90
20.	Grafik Histogram Prokrastinasi	91
21.	Grafik Histogram Stres	92
22.	Grafik Persamaan Regresi	93
23.	Tabel Perhitungan Rata-rata, Varians, dan Simpangan Baku	94
24.	Perhitungan Rata-rata, Varians dan Simpangan Baku	96
25.	Data Berpasangan Variabel X dan Variabel Y.....	97
26.	Perhitungan Uji Linieritas dengan Persamaan Regresi Linier	99
27.	Tabel Untuk Menghitung $\hat{Y} = a + Bx$	100
28.	Tabel Perhitungan Rata-rata, Varians dan Simpangan Baku	102
29.	Perhitungan Rata-rata, Varians dan Simpangan Baku	104

Lampiran	Judul	Halaman
30.	Perhitungan Normalitas Galat Taksiran Y atas X	106
31.	Langkah Perhitungan Uji Normalitas Galat Taksiran	107
32.	Perhitungan Uji Keberartian Regresi	108
33.	Perhitungan Uji Kelinearian Regresi	110
34.	Perhitungan JK (G)	111
35.	Tabel Anava	113
36.	Perhitungan Koefisien Korelasi Product Moment	114
37.	Perhitungan Uji Signifikansi	115
38.	Perhitungan Uji Koefisien Determinasi	116
39.	Tabel Rata-rata Indikator Variabel Prokrastinasi.....	117
40.	Tabel Rata-rata Indikator Variabel Stres.....	118
41.	Tabel Isaac dan Michael	119
42.	Tabel Nilai-nilai r Product Moment dari Pearson	120
43.	Nilai Kritis L untuk Uji Lilliefros	121
44.	Tabel Z	122

Lampiran	Judul	Halaman
45. Tabel T		123
46. Tabel F		124
47. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari BAAK		128
48. Surat Balasan Keterangan Penelitian		129
49. Profil STMT Trisakti Jakarta		130
50. Data Mahasiswa STMT Trisakti Jakarta		132

DAFTAR TABEL

Tabel	Judul	Halaman
III.1	Kisi-Kisi Instrumen Stres	33
III.2	Skala Penilaian Stres.....	34
III.3	Kisi-kisi Instrumen Prokrastinasi	38
III.4	Skala Penilaian Prokrastinasi.....	38
III.5	Tabel Analisa Varians Regresi Linier Sederhana	44
IV.1	Distribusi Frekuensi Variabel Stres	48
IV.2	Distribusi Frekuensi Variabel Prokrastinasi	49
IV. 3	Hasil Uji Normalitas Galat Taksiran	52
IV.4	Tabel ANAVA	54
IV.5	Pengujian Signifikansi Koefisien Korelasi Sederhana antara variabel X dan Y	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Judul	Halaman
IV.1	Grafik Histogram Variabel Y (Stres)	48
IV.2	Grafik Histogram Variabel X (Prokrastinasi)	50
IV.3	Grafik Histogram Persamaan Regresi	51