

DAFTAR ISI

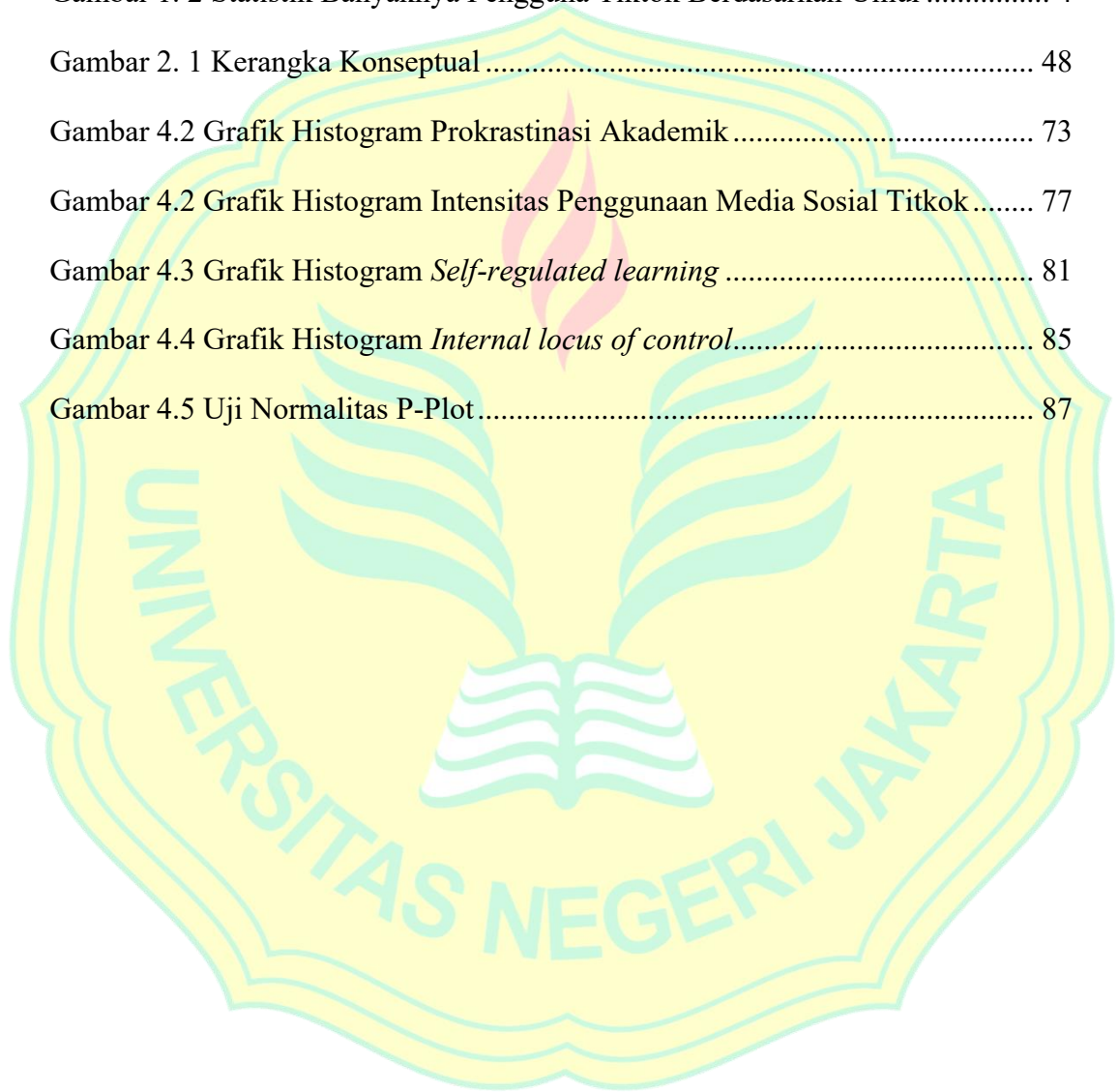
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Teori Pendukung	10
1. Teori Sosial Kognitif.....	10
2. Teori Pembelajaran Sosial Rotter.....	10
3. Prokrastinasi Akademik	11
4. Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok	16
5. <i>Self-regulated Learning</i>	22
6. <i>Locus of Control</i>	27
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan.....	31
C. Kerangka Teori dan Pengembangan Hipotesis	44
1. Kerangka Teori.....	44
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Waktu dan Tempat Penelitian	49

B. Desain Penelitian.....	49
C. Populasi dan Sampel	50
D. Pengembangan Instrumen	52
E. Teknik Pengumpulan Data.....	65
F. Teknik Analisis Data.....	65
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	69
A. Deskripsi Data.....	69
B. Hasil	85
C. Pembahasan Hasil Penelitian	96
BAB V PENUTUP.....	102
A. Kesimpulan	102
B. Implikasi.....	103
C. Keterbatasan Penelitian.....	104
D. Rekomendasi Bagi Penelitian Selanjutnya.....	105
DAFTAR PUSTAKA.....	107
LAMPIRAN.....	115



DAFTAR GAMBAR

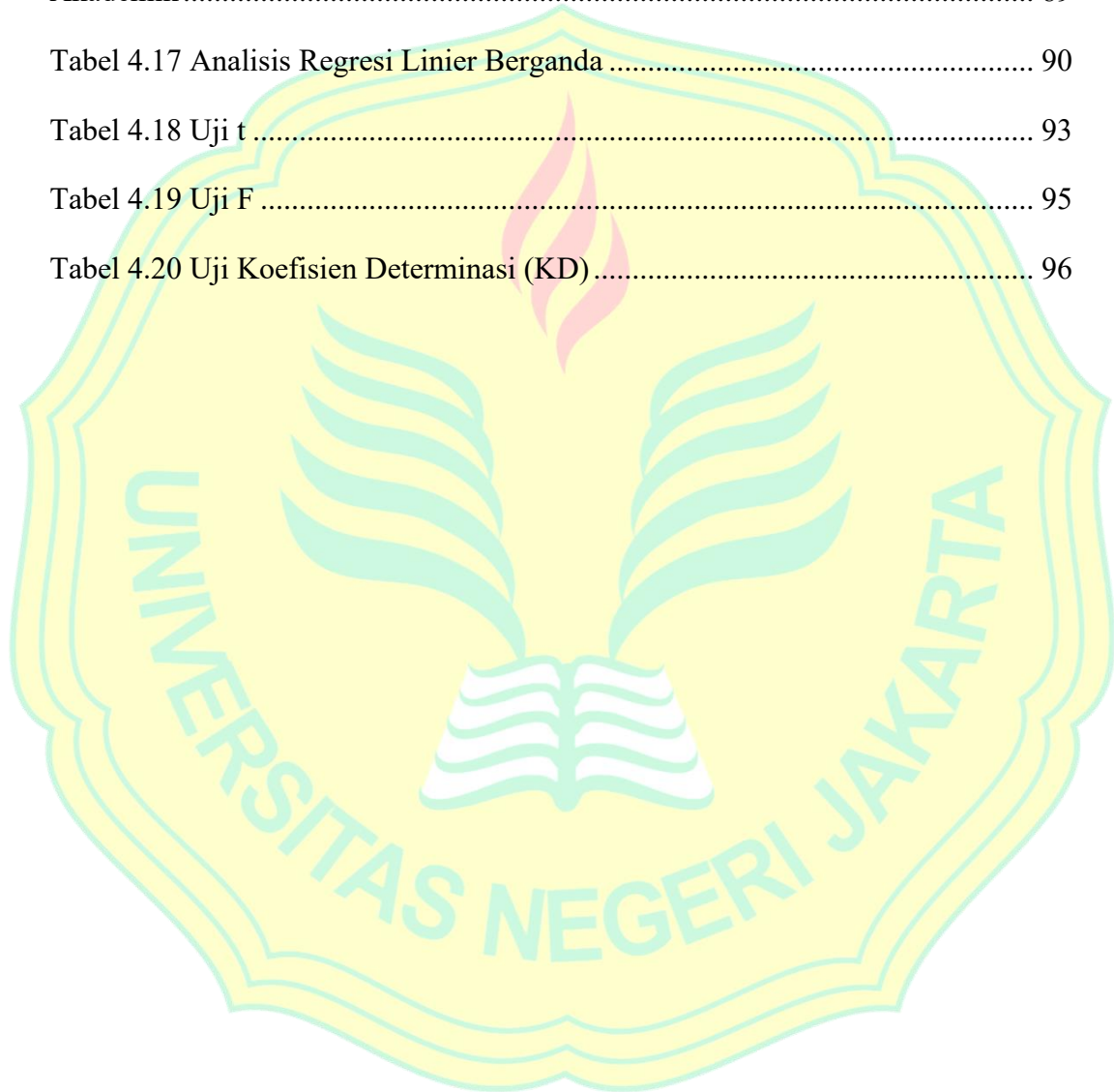
Gambar 1. 1 Statistik Negara Pengguna Tiktok di Dunia.....	4
Gambar 1. 2 Statistik Banyaknya Pengguna Tiktok Berdasarkan Umur.....	4
Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	48
Gambar 4.2 Grafik Histogram Prokrastinasi Akademik.....	73
Gambar 4.2 Grafik Histogram Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok.....	77
Gambar 4.3 Grafik Histogram <i>Self-regulated learning</i>	81
Gambar 4.4 Grafik Histogram <i>Internal locus of control</i>	85
Gambar 4.5 Uji Normalitas P-Plot.....	87



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Total Populasi	50
Tabel 3.2 Sampel Siswa Kelas X dan XI SMKN 23 dan SMKN 12 Jakarta Tahun Ajaran 2023/2024.....	52
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Variabel Prokrastinasi Akademik (Y).....	53
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen Variabel Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok (X1)	57
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen Variabel <i>Self-regulated Learning</i> (X2)	60
Tabel 3.6 Kisi-kisi Instrumen Variabel <i>Internal Locus of Control</i> (X3)	63
Tabel 4.1 Deskriptif Statistik Variabel Prokrastinasi Akademik.....	69
Tabel 4.2 Rata-Rata Hitung Skor Variabel Prokrastinasi Akademik.....	70
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Prokrastinasi Akademik.....	72
Tabel 4.4 Deskriptif Statistik Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok.....	73
Tabel 4.5 Rata-Rata Hitung Skor Variabel Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok	74
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Variabel Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok	76
Tabel 4.7 Deskriptif Statistik Variabel <i>Self-regulated Learning</i>	78
Tabel 4.8 Rata-Rata Hitung Skor Variabel <i>Self-regulated Learning</i>	78
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi <i>Self-regulated Learning</i>	80
Tabel 4.10 Deskriptif Statistik <i>Internal Locus of Control</i>	81
Tabel 4.11 Rata-Rata Hitung Skor Variabel <i>Internal locus of control</i>	82
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi <i>Internal locus of control</i>	84
Tabel 4.13 Hasil Uji Normalitas	86

Tabel 4.14 Hasil Uji Linearitas Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok dengan Prokrastinasi Akademik	88
Tabel 4.15 Hasil Uji Linearitas <i>Self-regulated Learning</i> dengan Prokrastinasi Akademik	89
Tabel 4.16 Hasil Uji Linearitas <i>Internal locus of control</i> dengan Prokrastinasi Akademik	89
Tabel 4.17 Analisis Regresi Linier Berganda	90
Tabel 4.18 Uji t	93
Tabel 4.19 Uji F	95
Tabel 4.20 Uji Koefisien Determinasi (KD)	96



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Validitas dan Relibilitas Prokrastinasi Akademik (Y)	121
Lampiran 2. Uji Validitas dan Realibilitas Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok (X1)	123
Lampiran 3. Uji Validitas dan Realibilitas <i>Self-regulated Learning</i> (X2).....	125
Lampiran 4. Uji Validitas dan Realibilitas <i>Internal Locus of Control</i> (X3)	127
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian SMKN 23 Jakarta.....	129
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian SMKN 12 Jakarta.....	130
Lampiran 7. Responden Uji Coba.....	131
Lampiran 8. Daftar Sampel Penelitian	133
Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup.....	142
Lampiran 10. Hasil Cek Plagiarisme	143

