

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL .....	i
COVER .....	ii
ABSTRAK .....	iii
ABSTRACT .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR PUSTAKA .....	
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	9
C. Pembatasan Masalah .....	9
D. Perumusan Masalah .....	10
E. Kegunaan Penelitian .....	10
<b>BAB II. PENYUSUNAN DESKRIPSI TEORETIS, KERANGKA BERPIKIR DAN PERUMUSAN HIPOTESIS</b>	
A. Deskripsi Teoretis .....	12
1. Prokrastinasi .....	12
2. Kontrol Diri .....	17
3. <i>Self-Efficacy</i> .....	21
B. Kerangka Berpikir .....	28
C. Perumusan Hipotesis .....	29
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Tujuan Penelitian .....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
C. Metode Penelitian .....	31
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	31
E. Instrumen Penelitian .....	33
1. Prokrastinasi (Variabel Y) .....	33
a. Definisi Konseptual .....	33
b. Definisi Operasional .....	33
c. Kisi-kisi Instrumen Prokrastinasi .....	34
d. Validitas Instrumen Prokrastinasi .....	35
2. Kontrol Diri (Variabel X1) .....	37
a. Definisi Konseptual .....	37

b. Definisi Operasional .....	37
c. Kisi-kisi Instrumen Kontrol Diri .....	38
d. Validitas Instrumen Kontrol Diri .....	39
3. <i>Self-Efficacy</i> (Variabel X2) .....	41
a. Definisi Konseptual .....	41
b. Definisi Operasional .....	42
c. Kisi-kisi Instrumen <i>Self-Efficacy</i> .....	42
d. Validitas Instrumen <i>Self-Efficacy</i> .....	44
F. Konstelasi Hubungan Antar Variabel .....	46
G. Teknik Analisa Data .....	47
1. Uji Persyaratan Analisis .....	47
a. Uji Normalitas .....	47
b. Uji Linearitas .....	48
2. Uji Asumsi Klasik .....	48
a. Uji Multikolinieritas.....	48
b. Uji Heterokedestisitas.....	49
3. Persamaa Regresi Berganda .....	50
4. Uji Hipotesis .....	51
a. Uji F .....	51
b. Uji t.....	52
5. Anlisis Koefisien Determinasi.....	53
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	54
1. Prokrastinasi .....	54
2. Kontrol Diri .....	57
3. <i>Self-Efficacy</i> .....	61
B. Analisis Data .....	63
1. Uji Persyaratan Analisis .....	63
c. Uji Normalitas .....	63
d. Uji Linearitas .....	64
2. Uji Asumsi Klasik .....	66
a. Uji Multikolinieritas.....	66
b. Uji Heterokedestisitas.....	67
3. Persamaan Regresi Berganda.....	68
4. Uji Hipotesis .....	69
c. Uji F .....	69
d. Uji t .....	70
5. Analisis Koefisien Determinasi.....	71
C. Interpretasi Hasil Penelitian .....	72
D. Keterbatasan Penelitian .....	73
<b>BAB V. KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	74
B. Implikasi .....	75
C. Saran .....	76



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian dari UNJ ke SMKN 13 .....	81
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian dari UNJ ke SMKN 14.....	82
Lampiran 3 Surat Keterangan dari SMK Negeri 13 Jakarta.....	83
Lampiran 4 Surat Keterangan dari SMK Negeri 14 Jakarta .....	84
Lampiran 5 Kuesioner Uji Coba Variabel Kontrol Diri.....	85
Lampiran 6 Data Uji Coba Variabel Kontrol Diri .....	88
Lampiran 7 Uji Validitas Variabel Kontrol Diri .....	89
Lampiran 8 Uji Reliabilitas Variabel Kontrol Diri .....	90
Lampiran 9 Kuesioner Final Variabel Kontrol Diri .....	91
Lampiran 10 Data Final Variabel Kontrol Diri .....	93
Lampiran 11 Kuesioner Uji Coba <i>Self-Efficacy</i> .....	97
Lampiran 12 Data Uji Coba Variabel <i>Self-Efficacy</i> .....	98
Lampiran 13 Uji Validitas Variabel <i>Self-Efficacy</i> .....	99
Lampiran 14 Uji Reliabilitas Variabel <i>Self-Efficacy</i> .....	100
Lampiran 15 Kuesioner Final Variabel <i>Self-Efficacy</i> .....	101
Lampiran 16 Data Final Variabel <i>Self-Efficacy</i> .....	102
Lampiran 17 Kuesioner Uji Coba Variabel Prokrastinasi.....	105
Lampiran 18 Data Uji Coba Variabel Prokrastinasi.....	109
Lampiran 19 Uji Validitas Variabel Prokrastinasi.....	110
Lampiran 20 Uji Reliabilitas Variabel Prokrastinasi.....	111
Lampiran 21 Kuesioner Final Variabel Prokrastinasi.....	112

Lampiran 22	Data Final Variabel Prokrastinasi.....	115
Lampiran 23	Pehitungaan Menggambar Grafik Histogram Kontrol Diri.....	118
Lampiran 24	Pehitungaan Menggambar Grafik Histogram <i>Self-Efficacy</i> .....	119
Lampiran 25	Pehitungaan Menggambar Grafik Histogram Prokrastinasi.....	120
Lampiran 26	Perhitungan Varian dan Simpangan Baku Variabel.....	121
Lampiran 27	Output SPSS Uji Normalitas.....	123
Lampiran 28	Output SPSS Uji Linieritas.....	124
Lampiran 29	Output SPSS Uji Asumsi Klasik.....	125
Lampiran 30	Output SPSS Persamaan Regresi Berganda.....	126
Lampiran 31	Output SPSS Uji Hipotesis.....	127
Lampiran 32	Output SPSS Analisis Koefisien Determinasi.....	128
Lampiran 33	Tabel Isaac & Michael .....	129
Lampiran 34	Tabel F .....	130
Lampiran 35	Tabel t .....	134

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
III.1	Proses Perhitungan Pengambilan Sampel Siswa SMK Negeri 14 Jakarta.....	32
III.2	Kisi-kisi Instrumen Variabel Y Prokrastinasi.....	34
III.3	Skala Penilaian Untuk Variabel Y Prokrastinasi.....	35
III.4	Kisi-kisi Instrumen Variabel X1 Kontrol Diri.....	38
III.5	Skala Penilaian Untuk Variabel X1 Kontrol Diri.....	39
III.6	Kisi-kisi Instrumen Variabel X2 <i>Self-Efficacy</i> .....	43
III.7	Skala Penilaian Untuk Variabel X2 <i>Self-Efficacy</i> .....	44
IV.1	Distribusi Frekuensi Variabel Y Prokrastinasi .....	55
IV.2	Rata-Rata Hitung Skor Indikator Prokrastinasi.....	56
IV.3	Rata-Rata Hitung Skor Sub Indikator Prokrastinasi .....	57
IV.4	Distribusi Frekuensi Variabel X1 Kontrol Diri.....	58
IV.5	Rata-Rata Hitung Skor Indikator Kontrol Diri.....	59
IV.6	Rata-Rata Hitung Skor Sub Indikator Kontrol Diri.....	60
IV.7	Distribusi Frekuensi Variabel X1 <i>Self-Efficacy</i> .....	61
IV.8	Rata-Rata Hitung Skor Dimensi <i>Self-Efficacy</i> .....	63
IV.9	Uji Normalitas.....	64
IV.10	Uji Linieritas Kontrol Diri dengan Prokrastinasi.....	65
IV.11	Uji Linieritas <i>Self-Efficacy</i> dengan Prokrastinasi.....	65
IV.12	Uji Multikolinieritas.....	66

<b>Tabel</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
IV.13	Uji Heterokedestisitas .....	67
IV.14	Persamaan Regresi Berganda .....	68
IV.15	Tabel Uji F.....	69
IV.16	Tabel Uji t.....	70
IV. 17	Tabel Analisis Koefisien Determinasi.....	71

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
IV.1	Grafik Histogram Variabel Prokrastinasi .....	55
IV.2	Grafik Histogram Variabel Kontrol Diri.....	59
IV.3	Grafik Histogram Variabel <i>Self-Efficacy</i> .....	62