

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL, EFIKASI DIRI, DAN
REGULASI DIRI TERHADAP RESILIENSI AKADEMIK PADA
SISWA SMKN 42 JAKARTA**

Siti Marwah

1709620078



Intelligentia - Dignitas

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Negeri
Jakarta**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ADMINISTRASI PERKANTORAN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

**THE INFLUENCE OF SOCIAL SUPPORT, SELF-EFFICACY,
AND SELF-REGULATION ON ACADEMIC RESILIENCE IN
STUDENTS OF VOCATIONAL SCHOOL 42 JAKARTA**

Siti Marwah

1709620078



Intelligentia - Dignitas

**This thesis was prepared as one of the requirements for obtaining a Bachelor
of Education Degree at the Faculty of Economics and Business, Jakarta State
University**

**STUDY PROGRAM OFFICE ADMINISTRATION EDUCATION
FACULTY OF ECONOMICS AND BUSINESS
STATE UNIVERSITY OF JAKARTA
2025**

ABSTRAK

Siti Marwah, 1709620078, Pengaruh Dukungan Sosial, Efikasi Diri, dan Regulasi Diri terhadap Resiliensi Akademik Pada Siswa SMKN 42 Jakarta. Skripsi Jakarta: Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta, Oktober 2024.

Resiliensi akademik sangat dibutuhkan untuk menghadapi tantangan di sekolah sehingga siswa dapat menyesuaikan diri dan bangkit dari situasi yang menyulitkan. Berbagai faktor dapat mempengaruhi tingkat resiliensi akademik seseorang, dalam penelitian ini faktor yang digunakan yakni dukungan sosial, efikasi dan regulasi diri. Sehingga, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara dukungan sosial, efikasi diri, dan regulasi diri terhadap resiliensi akademik pada siswa SMKN 42 Jakarta. Adapun penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan pengujian SEM-PLS. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling* dengan total sampel sebesar 258 siswa SMKN 42 Jakarta. Pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini berdasarkan pada observasi serta pengisian angket menggunakan skala likert. Hasil penelitian menunjukkan variabel efikasi diri dan regulasi diri berpengaruh terhadap resiliensi akademik dengan nilai $t_{\text{statistik}} > 1,96$ dan nilai $P\text{-Values} < 0,05$. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa secara tidak langsung dukungan sosial berpengaruh terhadap resiliensi akademik melalui variabel efikasi diri. Sementara itu, variabel dukungan sosial tidak berpengaruh terhadap resiliensi akademik.

Kata Kunci: dukungan sosial, efikasi diri, regulasi diri, resiliensi akademik siswa

ABSTRACT

Siti Marwah, 1709620078, The Influence of Social Support, Self-Efficacy, and Self-Regulation on Academic Resilience in Students at SMKN 42 Jakarta. Jakarta Thesis: Office Administration Education Study Program, Faculty of Economics, Jakarta State University, October 2024.

Academic resilience is very necessary to face challenges at school so that students can adapt and rise from difficult situations. Various factors can influence a person's level of academic resilience, in this research the factors used are social support, efficacy and self-regulation. So, this research aims to find out whether there is an influence between social support, self-efficacy and self-regulation on academic resilience in students at SMKN 42 Jakarta. This research uses a quantitative approach with SEM-PLS testing. Sampling in this study used a proportional stratified random sampling technique with a total sample of 258 students at SMKN 42 Jakarta. Data collection used in this research was based on observation and filling out a questionnaire using a Likert scale. The research results show that the variables of self-efficacy and self-regulation have an influence on academic resilience with a statistical t value > 1.96 and a P-Values < 0.05 . The research results also show that social support indirectly influences academic resilience through the self-efficacy variable. Meanwhile, the social support variable has no effect on academic resilience.

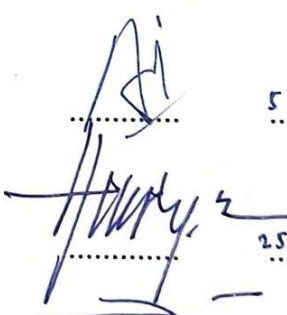
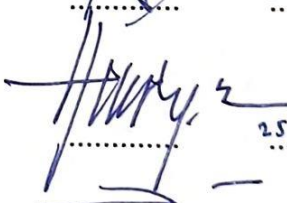
Keywords: social support, self-efficacy, self-regulation, student academic resilience

Lembar Pengesahan Skripsi

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab
Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis


Prof. Dr. Mohamad Rizan, M.M.
NIP. 197206272006041001

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Darma Rika Swaramarinda, M.SE.Ph.D NIP. 198303242009122002 (Ketua Sidang)		31 - Januari - 2015
2	Susan Febriantina, S.Pd., M.Pd NIP. 198102162014042001 (Penguji 1)		3 - Maret - 2015
3	Maulana Amirul Adha, S.Pd., M.Pd NIP. 199604272022031012 (Penguji 2)		5 - Februari - 2018
4	Prof. Dr. Henry Eryanto M.M NIP. 195801101983031002 (Pembimbing 1)		25 - Februari - 2015
5	Prof. Umi Widyastuti, SE, M.E NIP. 19761212000122001 (Pembimbing 2)		10 - Februari - 2015
Nama : Siti Marwah No. Registrasi : 1709620078 Program Studi : Pendidikan Administrasi Perkantoran Tanggal Lulus : 23 - November - 2024			

Catatan : - diketik dengan huruf times new roman ukuran 12
- dibuat rangkap lima tanda tangan asli dengan bolpoint warna biru

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis skripsi ini adalah hasil dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, November 2024



Siti Marwah

NIM.1709620078



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Siti Marwah
NIM : 1709620078
Fakultas/Prodi : Fakultas Ekonomi, Pendidikan Administrasi Perkantoran
Alamat email : sitimarwah1216@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

"Pengaruh Dukungan Sosial, Efikasi Diri dan Regulasi Diri terhadap Resiliensi Akademik pada Siswa SMKN 42 Jakarta"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Februari 2025

Penulis

(Siti Marwah)

LEMBAR PERSEMBAHAN

**For indeed, with hardship [will be] ease.
(Q.S: 94.4-5)**

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas limpahan nikmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

Kedua orang tua ku, Bapak Arkadi dan Mama Nur, beribu-ribu ku ucapkan terima kasih atas semua dukungan yang telah kalian berikan, atas doa yang tidak berputus, atas dukungan mengenai setiap apapun keputusan yang ku ambil dalam hidup. Terima kasih telah percaya dan mendukung ku selalu. Semoga Allah selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya untuk Bapak dan Mama.

Untuk diriku, terima kasih banyak untuk tidak menyerah, terima kasih kamu telah mencoba untuk menyelesaikan apa yang sudah kamu mulai. Kini mari kita memulai langkah baru.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya dan tak lupa shalawat serta salam kepada Rasulullah Shallallahu Alaihi Wasallam, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial, Efikasi Diri dan Regulasi Diri terhadap Siswa SMKN 42 Jakarta” ini. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana Pendidikan Administrasi Perkantoran.

Dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak sedikit hambatan yang Peneliti hadapi. Namun, Peneliti menyadari dengan adanya kekuatan dan pertolongan dari Allah SWT serta motivasi, bantuan dan bimbingan orang terdekat, sehingga skripsi ini dapat selesai. Oleh karena itu, Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Usep Suhud, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta;
2. Roni Faslah, S.Pd., MM. selaku Koordinator Program Studi S1 Pendidikan Administrasi Perkantoran, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta;
3. Prof. Dr. Henry Eryanto, MM. selaku Dosen Pembimbing I atas saran dan waktu yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini;
4. Prof. Dr. Umi Widyastuti, SE, ME. Selaku Dosen Pembimbing II atas saran dan waktu yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini;

5. Staf Tata Usaha, Guru dan juga Siswa-siswi SMKN 42 Jakarta yang telah berkenan membantu Peneliti dalam pengumpulan data Penelitian;
6. Kedua Orang Tua yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materil serta doa yang tiada berputus selama proses penyusunan skripsi ini;
7. Teman-teman satu bimbingan yang namanya tidak dapat Peneliti sebutkan satu persatu, terima kasih telah banyak membantu;
8. Teman seperjuangan mahasiswa Pendidikan Administrasi Perkantoran kelas B Angkatan 2020, terima kasih banyak sudah hadir dan menjadi bagian di masa perkuliahan Peneliti;

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan dalam skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan pengetahuan bagi pembaca pada umumnya.

Jakarta, Oktober 2024

Siti Marwah