

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan data, pengetahuan deskripsi, analisis dan pembahasan data yang telah dilakukan dan diuraikan pada bab-bab sebelumnya maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara *self efficacy* terhadap prokrastinasi akademik. Semakin rendah *self efficacy* mahasiswa maka semakin tinggi prokrastinasi akademiknya ataupun sebaliknya. Dibuktikan dengan hasil pengujian melalui uji t diperoleh t_{hitung} sebesar -2,353.
2. Pengaruh antara motivasi berprestasi terhadap prokrastinasi akademik. Semakin rendah motivasi berprestasi mahasiswa maka semakin tinggi prokrastinasi akademiknya ataupun sebaliknya. Dibuktikan dengan hasil pengujian melalui uji t diperoleh t_{hitung} sebesar -2,545
3. Pengaruh antara *self efficacy* dan motivasi berprestasi terhadap prokrastinasi akademik. Semakin rendah *self efficacy* dan motivasi berprestasi maka semakin tinggi prokrastinasi akademiknya ataupun sebaliknya. Dibuktikan dengan hasil pengujian melalui uji F diperoleh F_{hitung} sebesar 6,086.

B. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh antara *self efficacy* dan motivasi berprestasi terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa bidikmisi FE UNJ semakin rendah *self efficacy* dan motivasi berprestasi maka semakin tinggi prokrastinasi akademik yang dialami oleh mahasiswa. Oleh karena itu, setiap mahasiswa harus meningkatkan *self efficacy* dan motivasi berprestasinya agar prokrastinasi akademik atau kebiasaan menunda nunda dalam mengerjakan tugas bisa dikurangi.

Berdasarkan hitung skor rata-rata pada indikator, skor terendah prokrastinasi akademik adalah keterlambatan mengerjakan tugas. Hal ini menyatakan bahwa mahasiswa bidikmisi dalam hal mengerjakan tugas tidak mengalami keterlambatan, karena mahasiswa bidikmisi selalu mengumpulkan tugas tepat waktu.

Berdasarkan rata-rata hitung skor pada indikator *self efficacy* diperoleh skor indikator yang paling tinggi adalah *strength*. Dalam hal ini artinya mahasiswa bidikmisi memiliki keyakinan bahwa mereka dapat mencapai target yang telah dibuat untuk dirinya sendiri dalam hal pencapaian target dalam melaksanakan tugas.

Sedangkan pada variabel motivasi berprestasi, skor indikator yang paling tinggi adalah membutuhkan umpan balik. Dalam hal ini setiap mahasiswa selalu menginningkan umpan balik terhadap pekerjaan atau tugas yang ia dapatkan. Umpan balik tersebut dapat berupa pujian, reward ataupun apapun setelah mereka berhasil atau selesai mengerjakan tugas mereka.

C. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan implikasi yang telah dikemukakan di atas, maka peneliti memberikan saran yang diharapkan dapat menjadi masukan yang bermanfaat, antara lain :

1. Untuk masalah prokrastinasi akademik yang tinggi berada pada indikator penundaan dalam mengerjakan tugas. Mahasiswa merasa tugas yang didapatkan dapat mahasiswa kerjakan sesukanya, sehingga ketika tugas tersebut semakin menumpuk, mahasiswa semakin malas untuk mengerjakan atau bahkan melakukan penundaan tugasnya lagi. Untuk itu sebaiknya mahasiswa mengurangi penundaan dalam mengerjakan tugas dengan cara mengerjakan langsung suatu tugas yang didapatkan dengan tidak menumpuk-numpuk tugas tersebut untuk dikerjakan keesokan harinya, supaya menghindari terjadinya prokrastinasi akademik
2. *Self efficacy* mahasiswa yang rendah berada pada dimensi *generality*. Mahasiswa merasa dirinya tidak percaya terhadap kemampuannya dalam mengerjakan tugas yang berbeda secara bersamaan. Untuk itu mahasiswa diharapkan untuk dapat menyadari bahwa kepercayaan diri terhadap kemampuan sendiri itu penting. Selain itu untuk meningkatkan kepercayaan diri tersebut bisa dibantu dengan lingkungan terdekat dengan cara mensupport bahwa dia mampu melakukan tugas tersebut dan mengikuti pelatihan *soft skill*.
3. Motivasi berprestasi dengan nilai terendah adalah mahasiswa tidak berani mengambil resiko terhadap tugas yang didapatkannya. Untuk itu mahasiswa

diharapkan mengerjakan tugas sekalipun tugas yang didapat sulit, karena jika tidak di kerjakan akan ada resiko yang lebih besar.