

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL PENELITIAN	i
ABSTRAK	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
LEMBAR MOTTO	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	11
C. Pembatasan Masalah	11
D. Perumusan Masalah	12
E. Kegunaan Penelitian	12
BAB II KAJIAN TEORITIK	14
A. Deskripsi Konseptual	14
1. Prokrastinasi Akademik	14
a. Definisi Prokrastinasi Akademik	14

b. Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik.....	19
c. Area Prokrastinasi Akademik.....	22
d. Faktor yang Mempengaruh Prokrastinasi Akademik.....	24
2. Kepercayaan Diri	27
a. Definisi Kepercayaan Diri.....	27
b. Ciri-ciri Kepercayaan Diri.....	30
c. Faktor yang Mempengaruh Kepercayaan Diri	32
3. <i>Self-Regulated Learning</i>	33
a. Definisi <i>Self-Regulated Learning</i>	33
b. Ciri-ciri <i>Self-Regulated Learners</i>	36
c. Siklus <i>Self-Regulated Learning</i>	37
B. Hasil Penelitian yang Relevan	39
C. Kerangka Teoritik	59
D. Perumusan Hipotesis Penelitian.....	66
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	67
A. Tujuan Penelitian	67
B. Tempat dan Waktu Penelitian	67
C. Metode Penelitian.....	68
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	69
E. Teknik Pengumpulan Data.....	71
F. Konstelasi Hubungan antar Variabel	90
G. Teknik Analisis Data.....	90

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	98
A. Deskripsi Data.....	98
1. Data Variabel Y (Prokrastinasi Akademik)	98
2. Data Variabel X ₁ (Kepercayaan Diri)	104
3. Data Variabel X ₂ (<i>Self-Regulated Learning</i>)	110
B. Analisis Data.....	115
1. Uji Persyaratan Analisis	115
a. Uji Normalitas	115
b. Uji Linearitas	116
2. Persamaan Regresi Linear Berganda	117
3. Uji Hipotesis	119
a. Uji Koefisien Regresi secara Bersama-sama (Uji F).....	119
b. Uji Koefisien Regresi secara Parsial (Uji t)	120
4. Analisis Koefisien Korelasi.....	121
a. Analisis Korelasi Sederhana.....	121
b. Analisis Korelasi Ganda (R)	123
5. Analisis Koefisien Determinasi (R ²).....	124
C. Pembahasan Hasil Penelitian	125
1. Hubungan Kepercayaan Diri dengan Prokrastinasi Akademik	128
2. Hubungan <i>SRL</i> dengan Prokrastinansi Akademik	132
3. Hubungan Kepercayaan Diri dan <i>SRL</i> dengan Prokrastinansi Akademik.....	137
D. Keterbatasan Penelitian	139

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	141
A. Kesimpulan	141
B. Implikasi.....	142
C. Saran.....	147
DAFTAR PUSTAKA	150
LAMPIRAN	155
RIWAYAT HIDUP	222

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	Surat Izin Penelitian.....	155
Lampiran 2.	Surat Keterangan Selesai Penelitian	156
Lampiran 3.	Data Jumlah Populasi Terjangkau	157
Lampiran 4.	Instrument Uji Coba Variabel Kepercayaan Diri (X_1)	158
Lampiran 5.	Perhitungan Validitas Instrumen Uji Coba X_1	160
Lampiran 6.	Perhitungan Reliabilitas Instrumen Uji Coba X_1	161
Lampiran 7.	Perhitungan Skor Indikator Dominan Instrumen Uji Coba X_1	162
Lampiran 8.	Perhitungan Rata-Rata Hitung Skor Indikator Instrumen Uji Coba X_1	165
Lampiran 9.	Instrument Uji Coba Variabel X_2	166
Lampiran 10.	Perhitungan Validitas Instrumen Uji Coba X_2	168
Lampiran 11.	Perhitungan Reliabilitas Instrumen Uji Coba X_2	169
Lampiran 12.	Perhitungan Skor Indikator Dominan Instrumen Uji Coba X_2	170
Lampiran 13.	Perhitungan Rata-Rata Hitung Skor Indikator Instrumen Uji Coba X_2	173
Lampiran 14.	Instrument Uji Coba Variabel Y.....	174
Lampiran 15.	Perhitungan Validitas Instrumen Uji Coba Y	177
Lampiran 16.	Perhitungan Reliabilitas Instrumen Uji Coba Y	178
Lampiran 17.	Perhitungan Skor Indikator Dominan Instrumen Uji Coba	

Y	179
Lampiran 18. Perhitungan Rata-Rata Hitung Skor Indikator Instrumen Uji Coba Y	183
Lampiran 19. Instrumen Final Variabel X_1	185
Lampiran 20. Data Mentah Variabel X_1	187
Lampiran 21. Perhitungan Skor Indikator Dominan Instrumen Final Variabel X_1	189
Lampiran 22. Perhitungan Rata-Rata Hitung Skor Indikator Instrumen Final Variabel X_1	192
Lampiran 23. Instrumen Final Variabel X_2	193
Lampiran 24. Data Mentah Variabel X_2	195
Lampiran 25. Perhitungan Skor Indikator Dominan Instrumen Final Variabel X_2	197
Lampiran 26. Perhitungan Rata-Rata Hitung Skor Indikator Instrumen Final Variabel X_2	200
Lampiran 27. Instrumen Final Variabel Y	201
Lampiran 28. Data Mentah Variabel Y	203
Lampiran 29. Perhitungan Skor Indikator Dominan Instrumen Final Variabel Y	205
Lampiran 30. Perhitungan Rata-Rata Hitung Skor Indikator Instrumen Final Variabel Y	208
Lampiran 31. Distribusi Frekuensi Variabel X_1	209
Lampiran 32. Distribusi Frekuensi Variabel X_2	210

Lampiran 33.	Distribusi Frekuensi Variabel Y	211
Lampiran 34.	Perhitungan Rata-rata, Varians dan Simpangan Baku $X_1, X_2,$ dan Y	212
Lampiran 35.	Perhitugan Uji Normalitas	213
Lampiran 36.	Perhitungan Uji Linearitas.....	214
Lampiran 37.	Perhitungan Analisis Persamaan Regresi	215
Lampiran 38.	Perhitungan Uji Koefisien Regresi Simultan (Uji F)	216
Lampiran 39.	Perhitungan Uji Koefisien Regresi Parsial (Uji t)	217
Lampiran 40.	Perhitungan Uji Korelasi Sederhana.....	218
Lampiran 41.	Perhitungan Uji Korelasi Ganda (R)	220
Lampiran 42.	Perhitungan Analisis Koefisien Determinasi (R^2).....	221

DAFTAR TABEL

Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel II.I	Tabulasi Jurnal	55
Tabel III.1	Teknik Pengambilan Sampel	70
Tabel III.2	Skala Penilaian Variabel Prokrastinasi Akademik (Y).....	73
Tabel III.3	Kisi-kisi Instrumen Variabel Prokrastinasi Akademik (Y)...	74
Tabel III.4	Tabel Interpretasi.....	77
Tabel III.5	Skala Penilaian Variabel Kepercayaan Diri (X1)	79
Tabel III.6	Kisi-kisi Instrumen Variabel Kepercayaan Diri (X1).....	80
Tabel III.7	Tabel Interpretasi.....	83
Tabel III.8	Skala Penilaian Variabel <i>Self-Regulated Learning</i> (X2)	85
Tabel III.9	Kisi-kisi Instrumen Variabel <i>Self-Regulated Learning</i> (X2)	86
Tabel III.10	Tabel Interpretasi.....	89
Tabel III.11	Interprestasi Koefesien Korelasi	95
Tabel IV.1	Deskriptif Statistik Variabel Prokrastinasi Akademik (Y) .	99
Tabel IV.2	Rata-rata Hitung Skor Prokrastinasi Akademik (Y).....	100
Tabel IV.3	Distribusi Frekuensi Variabel Prokrastinasi Akademik (Y)	102
Tabel IV.4	Deskriptif Statistik Variabel Kepercayaan Diri (X1)	105
Tabel IV.5	Rata-rata Hitung Skor Kepercayaan Diri (X1)	105
Tabel IV.6	Distribusi Frekuensi Variabel Kepercayaan Diri (X1)	108
Tabel IV.7	Deskriptif Statistik Variabel <i>Self-regulated Learninig</i> (X2)	110
Tabel IV.8	Rata-rata Hitung Skor <i>Self-regulated Learninig</i> (X2).....	111
Tabel IV.9	Distribusi Frekuensi Variabel <i>Self-regulated Learninig</i> (X2)	113

Tabel IV.10	Hasil Uji Normalitas	115
Tabel IV.11	Hasil Uji Linearitas X1 dengan Y.....	116
Tabel IV.12	Hasil Uji Linearitas X2 dengan Y.....	117
Tabel IV.13	Tabel Regresi Linear Berganda	118
Tabel IV.14	Tabel Regresi (ANOFA) (Uji F).....	119
Tabel IV.15	Tabel Regresi (ANOFA) (Uji t).....	120
Tabel IV.16	Uji Korelasi Sederhana antara X1 dengan Y.....	122
Tabel IV.17	Uji Korelasi Sederhana antara X2 dengan Y.....	123
Tabel IV.18	Uji Korelasi Ganda (R) antara X1, X2 dan Y.....	124
Tabel IV.19	Uji Koefisien Determinasi (R^2)	124

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Judul Gambar	Hal
Gambar III.1	Konstelasi Hubungan antar Variabel.....	90
Gambar IV.1	Grafik Histrogram Prokrastinasi Akademik (Y).....	103
Gambar IV.2	Grafik Histrogram Kepercayaan Diri (X1).....	109
Gambar IV.3	Grafik Histrogram <i>Self-Regulated Learning</i> (X2).....	114