

**PENGARUH STRES DAN *LOCUS OF CONTROL* TERHADAP
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA ORMAWA DI UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA**

SYIFA MAWARIZKY

8105132099



*Building
Future
Leaders*

**Skripsi ini disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ekonomi Universitas Negeri
Jakarta**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2017**

***THE INFLUENCE OF STRESS AND LOCUS OF CONTROL TO
ACADEMIC PROCRASTINATION ON ORMAWA AT STATE UNIVERSITY
OF JAKARTA***

SYIFA MAWARIZKY

8105132099



*Building
Future
Leaders*

***Skripsi Is Written As Part Of Bachelor Degree In Education Economics
Accomplishment at State University Of Jakarta***

***STUDY PROGRAM OF ECONOMICS EDUCATION
FACULTY OF ECONOMICS
STATE UNIVERSITY OF JAKARTA
2017***

ABSTRAK

SYIFA MAWARIZKY. 8105132099. Pengaruh Stres dan Locus Of Control Terhadap Prokrastinasi Akademik. Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta, Mei 2017.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh stres dan *locus of control* terhadap prokrastinasi akademik pada ormawa di Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini dilakukan selama tiga bulan terhitung mulai bulan Maret sampai dengan Mei 2017. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survei dengan pendekatan korelasional. Populasi terjangkaunya adalah pengurus inti masing-masing ormawa yang berjumlah 156 mahasiswa. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 110 mahasiswa dengan menggunakan teknik *propotional random sampling*. Data variabel Y (Prokrastinasi Akademik) merupakan data primer, instrumen yang digunakan adalah kuesioner dengan menggunakan model skala *likert*. Data variabel X₁ (Stres) instrumen yang digunakan adalah kuisisioner dengan menggunakan model skala *likert* serta data variabel X₂ (*locus of control*) adalah data primer dengan menggunakan skala *Guttman*.

Teknik analisis data menggunakan program SPSS versi 21.0 dimulai dengan mencari uji persyaratan analisis yaitu uji normalitas menggunakan metode *Komolgrov Smirnov Z* dan di dapat nilai X₁ sebesar 0,849, X₂ sebesar 0,763 dan Y sebesar 0,986 yang semuanya lebih besar dari signifikansi 0,05 maka data berdistribusi normal. Uji heteroskedastisitas dengan uji *Spearman's rho*, yang menghasilkan nilai signifikansi X₁ 0,816 dan X₂ 0,843. Karena nilai signifikansi lebih dari 0,05 maka tidak terjadi masalah heteroskedastisitas. Persamaan regresi yang didapat adalah $\hat{Y} = 113,631 + 0,529X_1 + 0,8790X_2$. Uji hipotesis yaitu uji F dalam tabel ANOVA, diketahui $F_{hitung} 47,711 > F_{tabel} 3,08$. Uji t menghasilkan t_{hitung} dari stres 7,289 $> t_{tabel} 1,98$ dan t_{hitung} dari *locus of control* sebesar 4,120 $> t_{tabel} 1,98$. Uji koefisien determinasi diperoleh hasil 47,1%, sisanya 52,9% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang signifikan antara stres dan *locus of control* terhadap prokrastinasi akademik pada ormawa di Universitas Negeri Jakarta. Pada stres indikator tertinggi yaitu gejala fisik 35,85%, diharapkan mahasiswa dapat mengurangi beban-beban yang dikerjakan sehingga tidak timbul masalah apa yang dirasakan terhadap tubuhnya. Pada prokrastinasi akademik indikator tertinggi yaitu melakukan aktifitas lain yang lebih menyenangkan 34,69%, diharapkan mahasiswa lebih dapat mengatur waktu dengan baik agar kewajibannya di akademik tidak tertinggal.

Kata Kunci: Locus Of Control, Prokrastinasi Akademik, Stres

ABSTRACT

SYIFA MAWARIZKY. 8105132099. *The Influence of Stress and Locus Of Control Against Academic Procrastination. Essay. Jakarta: Education Program Administration Office, Faculty of Economics, Jakarta State University, May 2017.*

This study aims to determine whether there is influence of stress and locus of control on academic procrastination at ormawa at Jakarta State University. This research was conducted for three months starting from March to May 2017. The research method used is survey method with correlational approach .. The population reachable is the core board of each ormawa, amounting to 156 students. The sample used in this research is 110 students by using propotional random sampling technique. Data variable Y (Academic Procrastination) is the primary data, the instrument used is a questionnaire by using the Likert scale model. The variable data of X1 (Stress) instrument used is questionnaire using likert scale model and X2 variable data (locus of control) is the primary data using Guttman scale. Prior to use, a validity test is conducted through the validation process ie calculation of correlation coefficient score with total score and reliability test with Alpha Cronbach formula, while for variable X2 (locus of control) using using biserial calculation.

Data analysis technique using SPSS program version 21.0 started by looking for test requirement analysis that is normality test using Komolgrov Smirnov Z method and X1 value can be equal to 0,849, X2 equal to 0,763 and Y equal to 0,986 which all bigger than 0,05 significance hence normal distributed data . Test heteroscedasticity by Spearman's rho test, which yielded significance value of X1 0,816 and X2 0,843. Because the value of significance is more than 0.05 then there is no problem of heteroscedasticity. Regression equation obtained is $\hat{Y} = 113,631 + 0,529X1 + 0,8790X2$. Hypothesis test that is test of F in table ANOVA, known Fhitung 47,711 > Ftabel 3,08. Test t produces tcount of stress 7,289 > ttabel 1,98 and tcount of locus of control equal to 4, 120 > ttabel 1,98. Test coefficient determination obtained results 47.1%, the remaining 52.9% influenced by other factors not examined.

The conclusion of this study is that there is a significant influence between stress and locus of control on academic procrastination at ormawa at Jakarta State University. At the highest indicator stress that is physical symptoms 35.85%, students are expected to reduce the loads done so that no problems arise what is felt to his body. In academic procrastination, the highest indicator is doing another activity which is more enjoyable 34,69%, it is expected that more students can manage time well so that their obligation in academic is not left behind.



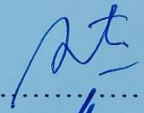
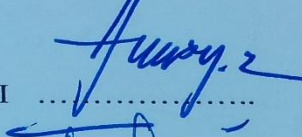
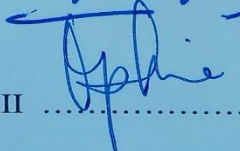
Keywords: Locus Of Control , Academic Prokrastinsi, Stress

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab
Dekan Fakultas Ekonomi



Dr. Dedi Purwana, E.S., M.Bus
NIP. 19671207 199203 1 001

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Darma Rika S, S.Pd., M.SE</u> NIP. 198303242009122002	Ketua		11/7/2017
2. <u>Dewi Nurmalasari. S.Pd., MM</u> NIP. 198101042008122002	Sekretaris		11/7/2017
3. <u>Erika Takidah, M.Si</u> NIP. 197511112009122001	Penguji Ahli		11/7/2017
4. <u>Dr. Henry Eryanto, MM</u> NIP. 195801101983031002	Pembimbing I		11/7/2017
5. <u>Marsofiyati, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 198004122005012002	Pembimbing II		11/7/2017

Tanggal Lulus : 19 Juni 2017

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Unversitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Juni 2017

Yang Membuat Pernyataan



Syifa Mawarizky

NIM. 8105132099

LEMBAR PERSEMBAHAN

*“Berangkat dengan penuh keyakinan. Berjalan dengan penuh keikhlasan.
Istiqomah dalam menghadapi cobaan.”*

“Musuh yang paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan
bimbang. Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan
keyakinan yang teguh”

Dengan mengucap syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta’ala,
Saya persembahkan skripsi ini untuk Ayah dan Mama serta Adikku tercinta.
Doa, perhatian, dan kasih sayang kalian adalah motivasi terbesar bagi peneliti
dalam menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran kepada Praktikan dalam menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Stres dan *Locus Of Control* terhadap Prokrastinasi Akademik pada ORMAWA di Universitas Negeri Jakarta”.

Skripsi yang ditulis ini merupakan salah satu persyaratan dalam mendapatkan gelar sarjana pendidikan pada Prodi Pendidikan Administrasi Perkantoran, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam kesempatan kali ini, Praktikan ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu dan membimbing selama proses penyelesaian skripsi ini, antara lain kepada:

1. Dr. Henry Eryanto, MM selaku Dosen Pembimbing satu yang telah banyak memberikan saran, motivasi dan arahan selama proses penyelesaian skripsi ini.
2. Marsofiyati, S.Pd, M.Pd selaku Dosen Pembimbing dua yang telah banyak memberikan saran, motivasi dan arahan selama proses penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. Siti Nurjanah, SE, M.Si selaku Ketua Program Studi Pendidikan Ekonomi.
4. Dr. Dedi Purwana ES, M. Bus selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.

5. Teman-teman di unit organisasi mahasiswa yang telah membantu berjalannya penelitian ini.
6. Orang tua, keluarga yang selalu memberikan doa, motivasi dan dukungan moril maupun materil.
7. Fawzia Aswin H, Astuti, Anggi Dwi Wicaksono, Shella Novayanti, Kevin Maranatha beserta teman-teman seperjuangan lainnya yang selalu siap menemani, mendukung dan membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna menambah pengetahuan peneltii dalam penyusunan skripsi yang baik serta agar penelitian skripsi ini menjadi berguna dan bermanfaat dalam dunia pekerjaan.

Jakarta, Juni 2017

Peneliti