

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	8
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Perumusan Masalah.....	9
E. Kegunaan Penelitian.....	9

### **BAB II KAJIAN TEORETIK**

A. Deskripsi Konseptual	
1. Prokrastinasi Akademik .....	11
2. Stres.....	21
3. <i>Locus of Control</i> .....	27
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	36
C. Kerangka Teoretik .....	40
D. Perumusan Hipotesis .....	42

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Tujuan Penelitian.....	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	43
C. Metode Penelitian	

1.	Metode .....	44
2.	Konstelasi Hubungan Antar Variabel .....	45
D.	Populasi dan Sampling .....	45
E.	Teknik Pengumpulan Data	
1.	Prokrastinasi Akademik	
a.	Definisi Konseptual .....	47
b.	Definisi Operasional .....	48
c.	Kisi-kisi Instrumen Prokrastinasi Akademik.....	48
d.	Validasi Instrumen Prokrastinasi Akademik.....	50
2.	Stres	
a.	Definisi Konseptual .....	51
b.	Definisi Operasional .....	51
c.	Kisi-kisi Instrumen Stres.....	51
d.	Validasi Instrumen Stres .....	52
3.	<i>Locus of Control</i>	
a.	Definisi Konseptual .....	53
b.	Definisi Operasional .....	54
c.	Kisi-kisi Instrumen <i>Locus of Control</i> .....	54
F.	Teknik Analisa Data	
1.	Uji Persamaan Regresi .....	55
2.	Uji Persyaratan Analisis	
a.	Uji Normalitas.....	56
b.	Uji Linearitas .....	57
3.	Uji Hipotesis	
a.	Uji F .....	58
b.	Uji t .....	58
4.	Koefisien Determinasi.....	59

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A.	Deskripsi Data	
1.	Data Variabel Y (Prokrastinasi Akademik) .....	60
2.	Data Variabel $X_1$ (Stres) .....	63
3.	Data Variabel $X_2$ ( <i>Locus of Control</i> ) .....	67
B.	Pengujian Hipotesis	
1.	Uji Persyaratan Analisis	
a.	Uji Normalitas.....	69
b.	Uji Linearitas .....	72
2.	Uji Asumsi Klasik	
a.	Uji Multikolinearitas .....	73
b.	Uji Heteroskedastisitas.....	74
3.	Persamaan Regresi Berganda.....	76
4.	Uji Hipotesis	
a.	Uji F .....	78
b.	Uji t .....	79
5.	Koefisien Determinasi.....	80
C.	Pembahasan .....	81

**BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	82
B. Implikasi .....	83
C. Saran .....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>86</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>89</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>140</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Judul Tabel	Halaman
III.1	Teknik Pengambilan Sampel .....	46
III.2	Kisi-kisi Instrumen Variabel Y (Prokrastinasi Akademik).....	49
III.3	Skala Penilaian Variabel Y (Prokrastinasi Akademik) .....	49
III.4	Kisi-kisi Instrumen Variabel X <sub>1</sub> (Stres) .....	52
III.5	Skala Penilaian Variabel X <sub>1</sub> (Stres).....	52
III.6	Jawaban Benar Variabel X <sub>2</sub> ( <i>Locus of Control</i> ) .....	54
IV.1	Distribusi Frekuensi Variabel Y (Prokrastinasi Akademik) .....	61
IV.2	Distribusi Frekuensi Variabel X <sub>1</sub> (Stres).....	63
IV.3	Rata-rata Hitung Skor Prokrastinasi Akademik.....	65
IV.4	Rata-rata Hitung Skor Stres .....	66
IV.5	Distribusi Frekuensi Variabel X <sub>2</sub> ( <i>Locus of Contol</i> ).....	67
IV.6	Uji Normalitas Data .....	70
IV.7	Hasil Uji Linearitas X <sub>1</sub> dengan Y .....	72
IV.8	Hasil Uji Linearita X <sub>2</sub> dengan Y .....	60
IV.9	Hasil Uji Multikolinearitas .....	74
IV.10	Hasil Uji Heterogenitas.....	75
IV.11	Tabel Regresi Uji T.....	77
IV.12	Tabel Regresi Uji F.....	78
IV.13	Tabel Summary (Koefisien Determinasi) .....	80

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Judul Gambar	Halaman
IV.1	Grafik Histogram Prokrastinasi Akademik.....	62
IV. 2	Grafik Histogram Stres .....	64
IV.3	Grafik Histogram <i>Locus of Control</i> .....	68
IV.4	Output Uji Normalitas dengan Grafik P-Plot .....	71
IV.5	Grafik Scatterplot Heteroskedastisitas .....	76

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Penelitian .....	90
Lampiran 2	Surat Penerimaan Izin Penelitian.....	91
Lampiran 3	Surat Keterangan Penelitian Skripsi .....	92
Lampiran 4	Kuesioner Uji Coba <i>Locus of Control</i> .....	94
Lampiran 5	Kuesioner Uji Coba Prokrastinasi .....	96
Lampiran 6	Kuesioner Uji Coba Stres .....	98
Lampiran 7	Tabulasi Uji Coba Prokrastinasi Akademik.....	100
Lampiran 8	Perhitungan Uji Coba Validitas Y.....	101
Lampiran 9	Langkah Perhitungan Validitas Y.....	102
Lampiran 10	Perhitungan Uji Realibilitas Variabel Y.....	103
Lampiran 11	Tabulasi Uji Coba Variabel $X_1$ .....	104
Lampiran 12	Perhitungan Uji Validasi $X_1$ .....	105
Lampiran 13	Perhitungan Uji Realibilitas Variabel $X_1$ .....	106
Lampiran 14	Tabulasi Data $X_2$ .....	107
Lampiran 15	Uji Realibilitas $X_2$ .....	108
Lampiran 16	Kuesioner Final Y.....	109
Lampiran 17	Kuesioner Final $X_1$ .....	111
Lampiran 18	Proses Perhitungan Grafik Histogram Y .....	113
Lampiran 19	Proses Perhitungan Grafik Histogram $X_1$ .....	116
Lampiran 20	Proses Perhitungan Grafik Histogram $X_2$ .....	119
Lampiran 21	Total Data Y, $X_1$ , $X_2$ .....	122
Lampiran 22	Uji Normalitas .....	125

Lampiran 23 Uji Heterogenitas .....	126
Lampiran 24 Uji Multikolenieritas .....	127
Lampiran 25 Uji Linearitas .....	128
Lampiran 26 Uji Hipotesis .....	129
Lampiran 26 Tabel Isaac Michael .....	131
Lampiran 27 Tabel F .....	132
Lampiran 28 Tabel T .....	133
Lampiran 29 Konsultasi Revisi SUP .....	134
Lampiran 30 Kwitansi UPT Bahasa .....	135
Lampiran 31 Jurnal Rotter Scale .....	136