

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| ABSTRAK | iii |
| <i>ABSTRACT</i> | iv |
| LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI | v |
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI | vi |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | vii |
| LEMBAR PERSEMBAHAN | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 9 |
| C. Pembatasan Masalah | 9 |
| D. Perumusan Masalah | 9 |
| E. Kegunaan Penelitian | 10 |
| | |
| BAB II PENYUSUNAN DESKRIPSI TEORETIS, KERANGKA BERPIKIR DAN PERUMUSAN HIPOTESIS | |
| A. Deskripsi Teoretis | |
| 1. Tingkat Kemangkiran (<i>Absenteeism</i>) | 11 |
| 2. Kejenuhan Kerja (<i>Burnout</i>) | 19 |
| B. Kerangka Berpikir | 30 |
| C. Perumusan Hipotesis | 32 |
| | |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | |
| A. Tujuan Penelitian | 33 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 33 |
| C. Metode Penelitian | 34 |
| D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel | 34 |

| | |
|---|----|
| E. Instrumen Penelitian | |
| 1. Tingkat Kemangkiran (<i>Absenteeism</i>) | |
| a. Definisi Konseptual | 36 |
| b. Definisi Operasional | 36 |
| 2. Kejenuhan Kerja (<i>Burnout</i>) | |
| a. Definisi Konseptual | 36 |
| b. Definisi Operasional | 37 |
| c. Kisi-kisi Instrumen | 37 |
| F. Konstelasi Hubungan Antar Variabel | 39 |
| G. Teknik Analisis Data | |
| 1. Mencari Persamaan Regresi | 40 |
| 2. Uji Persyaratan Analisis | |
| a. Uji Normalitas | 41 |
| 3. Uji Hipotesis Penelitian | |
| a. Uji Keberartian Regresi | 42 |
| b. Uji Linieritas Regresi | 43 |
| c. Koefisien Korelasi <i>Product Moment</i> | 44 |
| d. Uji Keberartian Koefisien Korelasi (Uji t) | 44 |
| e. Uji Koefisien Determinasi | 45 |

BAB IV HASIL PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Deskripsi Data | |
| 1. Data Tingkat Kemangkiran (<i>Absenteeism</i>) | 46 |
| 2. Data Kejenuhan Kerja (<i>Burnout</i>) | 48 |
| B. Analisis Data | |
| 1. Persamaan Regresi | 51 |
| 2. Uji Persyaratan Analisis | 53 |
| 3. Uji Hipotesis Penelitian | 54 |
| C. Interpretasi Hasil Penelitian | 58 |
| D. Keterbatasan Penelitian | 59 |

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 61 |
| B. Implikasi | 61 |
| C. Saran | 62 |

| | |
|----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA | 64 |
|----------------------|----|

| | |
|-------------------------|----|
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | 67 |
|-------------------------|----|

| | |
|------------------------------|-----|
| RIWAYAT HIDUP PENELITI | 117 |
|------------------------------|-----|

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Judul | Halaman |
|-----------------|--|----------------|
| 1 | Surat Permohonan Pengisian Kuesioner | 65 |
| 2 | Kuesioner Variabel X (Kejenuhan Kerja/ <i>Burnout</i>) | 66 |
| 3 | Data Mentah Variabel X (Kejenuhan Kerja/ <i>Burnout</i>) | 68 |
| 4 | Data Mentah Variabel Y (Tingkat Kemangkiran/ <i>Absenteeism</i>) | 70 |
| 5 | Proses Perhitungan Menggambar Grafik Histogram Variabel X | 72 |
| 6 | Proses Perhitungan Menggambar Grafik Histogram Variabel Y | 73 |
| 7 | Grafik Histogram Variabel X (Kejenuhan Kerja/ <i>Burnout</i>) | 74 |
| 8 | Grafik Histogram Variabel Y (Tingkat Kemangkiran/ <i>Absenteeism</i>) | 75 |
| 9 | Hasil Data Mentah Variabel X dan Variabel Y | 76 |
| 10 | Tabel Perhitungan Rata-Rata, Varians dan Simpangan Baku | 78 |
| 11 | Perhitungan Rata-Rata, Varians dan Simpangan Baku | 80 |
| 12 | Analisis Dimensi (Kejenuhan Kerja/ <i>Burnout</i>) | 81 |
| 13 | Rekapitulasi Skor Total Instrumen Hasil Penelitian (Data Berpasangan Variabel X dan Variabel Y) | 82 |
| 14 | Perhitungan Uji Linieritas dengan Persamaan Regresi Linier | 84 |
| 15 | Tabel Untuk Menghitung $\hat{Y} = a + bX$ | 85 |
| 16 | Grafik Persamaan Regresi Linear Sederhana Variabel X dan Variabel Y | 87 |
| 17 | Tabel Perhitungan Rata-Rata, Varians dan Simpangan Baku Regresi $\hat{Y} = 1,33 + 0,832X$ | 88 |
| 18 | Perhitungan Rata-Rata, Varians dan Simpangan Baku Regresi $\hat{Y} = 1,33 + 0,832X$ | 90 |

| | | |
|----|--|-----|
| 19 | Perhitungan Normalitas Galat Taksiran Y atas X Regresi | |
| | $\hat{Y} = 1,33 + 0,832X$ | 91 |
| 20 | Langkah Perhitungan Uji Normalitas Galat Taksiran Regresi | |
| | $\hat{Y} = 1,33 + 0,832X$ | 93 |
| 21 | Perhitungan Uji Keberartian Regresi | 94 |
| 22 | Perhitungan Uji Kelinieran Regresi | 96 |
| 23 | Perhitungan JK (G) | 97 |
| 24 | Tabel Anava Untuk Uji Keberartian dan Uji Kelinieran Regresi | 99 |
| 25 | Perhitungan Koefisien Korelasi <i>Product Moment</i> | 100 |
| 26 | Perhitungan Uji Signifikansi (Uji-t) | 101 |
| 27 | Perhitungan Uji Koefisiensi Determinasi | 102 |
| 28 | Tabel Nilai-Nilai r <i>Product Moment</i> dari Pearson | 103 |
| 29 | Tabel Penentuan Jumlah Sampel dan Populasi Tertentu | 104 |
| 30 | Nilai Kritis L Untuk Uji Liliefors | 105 |
| 31 | Tabel Kurva Normal Persentase Daerah Kurva Normal o - z | 106 |
| 32 | Nilai Persentil Untuk Distribusi t | 107 |
| 33 | Nilai Persentil Untuk Distribusi f | 108 |
| 34 | Surat Permohonan Izin Penelitian dari UNJ | 112 |
| 35 | Surat Keterangan dari PT. Pos Indonesia (Persero) | 113 |
| 36 | Profil PT. Pos Indonesia (Persero) | 114 |
| 37 | Struktur Organisasi PT. Pos Indonesia (Persero) | 116 |
| 38 | Riwayat Hidup | 117 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Judul | Halaman |
|--------------|--|----------------|
| III.1 | Proses Perhitungan Pengambilan Sampel | 35 |
| III.2 | Kisi-Kisi Instrumen Kejenuhan Kerja (<i>Burnout</i>) | 38 |
| III.3 | Skala Penilaian untuk Kejenuhan Kerja (<i>Burnout</i>) | 39 |
| III.4 | Tabel Analisa Varians Regresi Linier Sederhana | 42 |
| IV.1 | Distribusi Frekuensi Tingkat Kemangkiran (<i>Absenteeism</i>) | 47 |
| IV.2 | Distribusi Frekuensi Kejenuhan Kerja (<i>Burnout</i>) | 49 |
| IV.3 | Rata-rata Hitung Skor Dimensi Kejenuhan Kerja (<i>Burnout</i>) | 51 |
| IV.4 | Hasil Uji Normalitas Galat Taksiran | 53 |
| IV.5 | Anava untuk Uji Keberartian dan Linearitas Regresi | 54 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Judul | Halaman |
|---------------|---|----------------|
| IV.1 | Grafik Histogram Tingkat Kemangkiran (<i>Absenteeism</i>) | 48 |
| IV.2 | Grafik Histogram Kejenuhan Kerja (<i>Burnout</i>) | 50 |
| IV.3 | Grafik Persamaan Regresi | 52 |