

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat pengaruh positif konformitas terhadap perilaku konsumtif pada mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta. Hal ini berarti semakin tinggi konformitas negatif maka semakin tinggi pula perilaku konsumtif. Sebaliknya semakin rendah konformitas negatif maka semakin rendah pula perilaku konsumtif.
2. Terdapat pengaruh positif konsep diri terhadap perilaku konsumtif pada mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta. Hal ini berarti semakin tinggi konsep diri negatif maka semakin tinggi pula perilaku konsumtif. Sebaliknya semakin rendah konsep diri negatif maka semakin rendah pula perilaku konsumtif.
3. Terdapat pengaruh positif konformitas dan konsep diri terhadap perilaku konsumtif pada mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta. Hal ini berarti semakin tinggi konformitas negatif dan konsep diri negatif maka semakin tinggi pula perilaku konsumtif. Sebaliknya semakin rendah konformitas negatif dan konsep diri negatif maka semakin rendah pula perilaku konsumtif.

B. Implikasi

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan, maka implikasi yang diperoleh berdasarkan hasil penelitian menunjukkan:

1. Konformitas pada lingkungan teman sebaya sebagai salah satu unsur yang dapat memberikan pengaruh terhadap perilaku konsumtif mahasiswa. Jika konformitas negatif pada lingkungan teman sebaya rendah maka mahasiswa cenderung lebih bertanggung jawab dalam perilaku konsumtif.
2. Konsep diri sebagai salah satu unsur yang dapat memberikan pengaruh terhadap perilaku konsumtif mahasiswa. Jika konsep diri negatif rendah maka mahasiswa cenderung lebih bertanggung jawab dalam perilaku konsumtif.
3. Perilaku konsumtif mahasiswa akan meningkat jika terdapat konformitas negatif pada lingkungan teman sebaya dan konsep diri negatif yang biasa melakukan pembelian tanpa pertimbangan yang rasional, membiasakan pola hidup boros dan membeli barang/jasa hanya untuk memenuhi hasrat kesenangan semata sehingga akan timbul perilaku konsumtif pada mahasiswa yang tidak mampu dalam mengalokasikan uangnya dengan tepat.

C. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan implikasi yang dikemukakan di atas dalam rangka mengurangi perilaku konsumtif, saran-saran yang kiranya dapat diberikan oleh peneliti kepada mahasiswa antara lain:

1. Hendaknya mahasiswa dapat mengontrol perilaku konsumtifnya dengan menurunkan konformitas negatif dengan memilih pertemanan yang dapat memberikan pengaruh yang baik pada dirinya.
2. Hendaknya mahasiswa dapat mengontrol perilaku konsumtifnya dengan menurunkan konsep diri negatif dengan meningkatkan rasa percaya diri dan rasa bersyukur karena setiap manusia mempunyai kekurangan dan kelebihan masing-masing.
3. Penelitian ini memberikan informasi bawa konformitas dan konsep diri berpengaruh terhadap perilaku konsumtif. Namun masih banyak faktor lain yang mempengaruhi perilaku konsumtif seperti iklan, gaya hidup dan lainnya. Oleh karena itu, diharapkan dalam penelitian selanjutnya untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku konsumtif selain yang diteliti dalam penelitian ini.