

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan deskriptif, analisis, interpretasi data dan pengolahan data statistik yang telah diuraikan pada bab-bab sebelumnya maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Stres kerja adalah reaksi psikologis, fisiologis dan perilaku yang dialami oleh individu karena tuntutan serta kondisi kerja yang berada di luar kemampuannya.
2. Keterlibatan kerja adalah tingkat sejauh mana partisipasi aktif dan keberpihakan karyawan pada jenis kerja yang dilakukan dan benar-benar peduli dengan jenis kerja itu.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara keterlibatan kerja dengan stres kerja karyawan PT. Intimura Electrindo Jakarta Barat. Hal ini berdasarkan hasil perhitungan koefisien korelasi sebesar 0,468. Maka dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi keterlibatan kerja maka semakin tinggi stres kerja karyawan.
4. Indikator yang paling berpengaruh pada keterlibatan kerja adalah indikator berpartisipasi aktif dengan skor sebesar 51,9 %, dengan demikian bahwa berpartisipasi aktif merupakan indikator yang paling berpengaruh pada stres kerja.

5. Dan sisanya yaitu indikator dengan skor sebesar 48,1% adalah indikator memihak pekerjaan, dengan sub indikator menaati peraturan perusahaan dan mendukung kebijakan perusahaan

B. Implikasi

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan, bahwa terdapat hubungan yang positif antara keterlibatan kerja dengan stres kerja karyawan pada PT. Intimura Electrindo Jakarta Barat. Hal ini membuktikan bahwa keterlibatan kerja merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi stres kerja.

Implikasi dari penelitian ini adalah jika keterlibatan kerja karyawan tinggi maka akan menimbulkan stres kerja yang tinggi pula. Keterlibatan kerja yang tinggi pasti akan selalu dihadapi oleh karyawan, yang membedakan adalah kemampuan karyawan untuk merubah keterlibatan kerja tersebut, apakah dapat menjadi hal yang negatif, dalam hal ini terjadinya stres kerja atau sebaliknya merubah menjadi hal yang positif yakni peningkatan kinerja.

C. Saran

Mengacu pada hasil analisis data, maka peneliti menyampaikan saran-saran kepada PT. Intimura Electrindo, yaitu:

1. Karyawan PT. Intimura Electrindo sebaiknya mampu melakukan partisipasi aktif dalam hal ini melakukan pengelolaan pengambilan keputusan misalnya karyawan mampu bekerjasama dengan rekan kerja yang lain dalam diskusi

dan pengambilan keputusan, sehingga ketika menemukan masalah dapat terselesaikan dengan baik.

2. Karyawan PT. Intimura Electrindo sebaiknya mampu menyelesaikan pekerjaannya dengan baik dan tepat waktu dalam penyelesaian pekerjaan sehingga pekerjaan tidak bertumpuk dan selesai sesuai *deadline* yang telah ditentukan, serta dengan senang hati mematuhi peraturan perusahaan dan mendukung kebijakan perusahaan.