

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
PERNYATAAN ORIGINALITAS	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Kegunaan Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR DAN PERUMUSAN	
HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis	
1. Kecemasan Menghadapi Ujian	8

2. Prokrastinasi	17
B. Kerangka Berpikir	27
C. Perumusan Hipotesis	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Metode Penelitian	29
D. Populasi/Teknik Pengambilan Sampel	30
E. Instrumen Penelitian	30
1. Kecemasan Menghadapi Ujian	
a. Definisi Konseptual	30
b. Definisi Operasional	31
c. Kisi-kisi Instrumen Kecemasan Menghadapi Ujian.....	31
2. Prokrastinasi	
a. Definisi Konseptual	33
b. Definisi Operasional	33
c. Kisi-kisi Instrumen Prokrastinasi	33
d. Validasi Instrumen Prokrastinasi	34
F. Konstelasi hubungan antar Variabel	37
G. Teknik Analisis Data	
1. Mencari Persamaan Regresi	38
2. Uji Persyaratan Analisis	

a. Uji Normalitas	38
b. Uji Linieritas Regresi	39
3. Uji Hipotesis	
a. Uji Keberartian Regresi	40
b. Uji Koefisien Korelasi	41
c. Uji Keberartian Koefisien Korelasi	41
d. Uji Koefisien Determinasi	42

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	
1. Kecemasan Menghadapi Ujian	43
2. Prokrastinasi	46
B. Analisis Data	
1. Uji Persamaan Regresi	48
2. Uji Persyaratan Analisis	
a. Uji Normalitas	49
3. Uji Hipotesis	
a. Uji Keberartian Regresi	50
b. Uji Linieritas Regresi	51
c. Uji Koefisien Korelasi	52
4. Uji Keberartian Koefisien Korelasi	53
5. Koefisien Determinasi	53
C. Interpretasi Hasil Penelitian	54

D. Keterbatasan Penelitian	56
----------------------------------	----

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan	57
B. Implikasi	58
C. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Judul	Halaman
1.	Kuisisioner Uji Coba Prokrastinasi	63
2.	Kuisisioner Final Prokrastinasi	64
3.	Kuisisioner Test Anxiety Inventory (TAI)	65
4.	Translate Replika Kuesisioner Test Anxiety Inventory (TAI).....	67
5.	Data Hasil Uji Coba Prokrastinasi	70
6.	Tabel Perhitungan Validitas Uji Coba Variabel Prokrastinasi	71
7.	Langkah-Langkah Perhitungan Validitas Prokrastinasi	72
8.	Perhitungan Kembali Hasil Uji Coba Prokrastinasi	73
9.	Tabel Perhitungan Kembali Validitas Variabel Prokrastinasi.....	74
10.	Hasil Uji Reliabilitas Prokrastinasi	75
11.	Data Hasil Final Prokrastinasi	76
12.	Data Hasil Final Kecemasan Menghadapi Ujian	78
13.	Proses Perhitungan Menggambar Grafik Histogram Prokrastinasi ..	80
14.	Proses Perhitungan Menggambar Grafik Histogram Kecemasan	

Menghadapi Ujian	81
15. Grafik Histogram Prokrastinasi	82
16. Grafik Histogram Kecemasan Menghadapi Ujian	83
17. Grafik Persamaan Regresi	84
18. Tabel Perhitungan Rata-rata, Varians, dan Simpangan Baku	85
19. Perhitungan Rata-rata, Varians dan Simpangan Baku.....	87
20. Data Berpasangan Variabel X dan Variabel Y	88
21. Perhitungan Uji Linieritas dengan Persamaan Regresi Linier	90
22. Tabel Untuk Menghitung $\hat{Y} = a + Bx$	91
23. Tabel Perhitungan Rata-rata, Varians dan Simpangan Baku	93
24. Perhitungan Rata-rata, Varians dan Simpangan Baku	95
25. Perhitungan Normalitas Galat Taksiran Y atas X	96
26. Langkah Perhitungan Uji Normalitas Galat Taksiran	98
27. Perhitungan Uji Keberartian Regresi	99
28. Perhitungan Uji Kelinierieran Regresi	101
29. Perhitungan JK (G)	102

30. Tabel Anava	104
31. Perhitungan Koefisien Korelasi Product Moment	105
32. Perhitungan Uji Signifikansi	106
33. Perhitungan Uji Koefisien Determinasi	107
34. Data Dimensi Kecemasan Menghadapi Ujian	108
35. Data Indikator Prokrastinasi	109
36. Tabel r	110
37. Tabel Liliefors	111
38. Tabel Normalitas	112
39. Tabel T	113
40. Tabel F	116
41. Tabel Issac Michael	118
42. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari BAAK	119
43. Surat Keterangan Penelitian	120
44. Profil STMT Trisakti Jakarta	121
45. Data Mahasiswa STMT Trisakti Jakarta	126

DAFTAR TABEL

Tabel	Judul	Halaman
III.1	Kisi-Kisi Instrumen Kecemasan Menghadapi Ujian	32
III.2	Skala Penilaian Kecemasan Menghadapi Ujian.....	32
III.3	Kisi-kisi Instrumen Prokrastinasi	34
III.4	Skala Penilaian Prokrastinasi.....	34
III.5	Tabel Analisa Varians Regresi Linier Sederhana	40
IV.1	Distribusi Frekuensi Variabel Y (Kecemasan Menghadapi Ujian)	44
IV.2	Distribusi Frekuensi Variabel Prokrastinasi	46
IV. 3	Hasil Uji Normalitas Galat Taksiran	50
IV.4	Tabel ANAVA	52
IV.5	Pengujian Signifikansi Koefisien Korelasi Sederhana antara variabel X dan Y	54

DAFTAR GAMBAR

Tabel	Judul	Halaman
IV.1	Grafik Histogram Variabel Y (Kecemasan Menghadapi Ujian)	45
IV.2	Grafik Histogram Variabel X (Prokrastinasi)	47
IV.3	Grafik Histogram Persamaan Regresi	49