

Peneliti

**DAFTAR ISI****halaman**

|                                     |            |
|-------------------------------------|------------|
| <b>ABSTRAK .....</b>                | <b>ii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>      | <b>iv</b>  |
| <b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b> | <b>v</b>   |
| <b>LEMBAR PERSEMBAHAN.....</b>      | <b>vi</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>          | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>              | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>         | <b>xii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>           | <b>xiv</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>          | <b>xv</b>  |
| <br>                                |            |
| <b>BAB I. PENDAHULUAN</b>           |            |
| A. Latar Belakang Masalah.....      | 1          |
| B. Identifikasi Masalah.....        | 7          |
| C. Pembatasan Masalah .....         | 7          |
| D. Perumusan Masalah .....          | 8          |
| E. Kegunaan Penelitian .....        | 8          |
| <br>                                |            |
| <b>BAB II. KAJIAN TEORETIK</b>      |            |
| A. Deskripsi Konseptual             |            |

|  |    |
|--|----|
| 1. Stres (Y) .....                     | 10 |
| 2. <i>Self-efficacy</i> (X) .....      | 25 |
| B. Hasil Penelitian yang Relevan ..... | 34 |
| C. Kerangka Teoretik .....             | 39 |
| D. Perumusan Hipotesis Penelitian..... | 42 |

ix

### **BAB III. METODOLOGI PENELITIAN**

|   |    |
|---|----|
| A. Tujuan Penelitian.....                   | 43 |
| B. Objek dan Ruang Lingkup Penelitian ..... | 43 |
| C. Metode Penelitian .....                  | 43 |
| D. Populasi dan Sampling .....              | 45 |
| E. Teknik Pengumpulan Data .....            | 47 |
| a. Tingkat Stres                            |    |
| 1. Definisi Konseptual .....                | 48 |
| 2. Definisi Operasional .....               | 49 |
| 3. Kisi-Kisi Instrumen .....                | 49 |
| b. <i>Self-Efficacy</i>                     |    |
| 1. Definisi Konseptual .....                | 51 |
| 2. Definisi Operasional .....               |    |
| 51  |    |
| 3. Kisi-Kisi Instrumen .....                | 52 |
| 4. Uji Validitas Instrumen .....            | 53 |
| 5. Uji Realibilitas Instrumen .....         | 53 |
| F. Teknik Analisis Data                     |    |
| 1. Persamaan Regresi .....                  | 56 |
| 2. Uji Persyaratan Analisis.....            | 58 |
| 3. Uji Hipotesis.....                       | 59 |
| 4. Uji Keberartian Koefisien Korelasi.....  | 61 |
| 5. Uji Koefisien Determinasi.....           | 62 |
| G. Hipotesis Statistika.....                | 62 |

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|   |            |
|---|------------|
| A. Deskripsi Data                           |            |
| 1. Data Tingkat Stres (Y) .....             | 63         |
| 2. Data <i>Self-Efficacy</i> (X) .....      | 67         |
| B. Pengujian Hipotesis                      |            |
| 1. Persamaan Regresi.....                   | 71         |
| 2. Pengujian Persyaratan Analisis.....      | 71         |
| 3. Pengujian Hipotesis Penelitian.....      | 73         |
| C. Pembahasan .....                         | 76         |
| <br>  |            |
| <b>BAB V KESIMPULAN, IMPIKASI DAN SARAN</b> |            |
| A. Kesimpulan .....                         | 83         |
| B. Implikasi .....                          | 84         |
| C. Saran .....                              | 85         |
| <br>  |            |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                 | <b>86</b>  |
| <br>  |            |
| <b>LAMPIRAN – LAMPIRAN .....</b>            | <b>88</b>  |
| <br>  |            |
| <b>RIWAYAT HIDUP .....</b>                  | <b>169</b> |

## DAFTAR LAMPIRAN

| <b>Lampiran</b> | <b>Judul</b>   | <b>Halaman</b> |
|-----------------|--|----------------|
| 1.              | Kuisoner Penelitian Uji Coba Variabel X.....                         | 88             |
| 2.              | Indikator Uji Coba Variabel X.....                                   | 90             |
| 3.              | Kuisoner Penelitian Final Variabel X.....                            | 92             |
| 4.              | Kuisoner Penelitian Uji Coba Variabel Y.....                         | 94             |
| 5.              | Indikator Uji Coba Variabel Y.....                                   | 96             |
| 6.              | Kuisoner Penelitian Final Variabel X.....                            | 98             |
| 7.              | Data Perhitungan Uji Validitas Variabel X.....                       | 100            |
| 8.              | Data Perhitungan Uji Validitas Variabel Y.....                       | 104            |
| 9.              | Data Perhitungan hasil Uji Reliabilitas Variabel X.....              | 108            |
| 10.             | Data Perhitungan hasil Uji Reliabilitas Variabel Y.....              | 112            |
| 11.             | Data Variabel X.....   | 116            |
| 12.             | Data Variabel Y.....   | 119            |
| 13.             | Skor Indikator Dominan Variabel X.....                               | 122            |
| 14.             | Skor Indikator Dominan Variabel Y.....                               | 128            |
| 15.             | Data Awal.....   | 136            |
| 16.             | Distribusi Frekuensi dan Histogram Variabel X.....                   | 137            |
| 17.             | Distribusi Frekuensi dan Histogram Variabel Y.....                   | 140            |
| 18.             | Tabel Perhitungan Rata-rata, varians, dan standar deviasi var X..... | 143            |
| 19.             | Tabel Perhitungan Rata-rata, varians, dan standar deviasi var Y..... | 145            |

|     |   |     |
|-----|---|-----|
| 20. | Analisis Data Statistik Deskriptif.....                     | 147 |
| 21. | Perhitungan Persamaan Regresi.....                          | 149 |
| 22. | Diagram Garis Linier Sederha <sup>xii</sup> .....           | 152 |
| 23. | Uji Normalitas Galat Taksiran.....                          | 153 |
| 24. | Tabel ANOVA Uji Keberartian dan Uji Kelinieran Regresi..... | 156 |
| 25. | Uji Koefisien Korelasi Product Moment.....                  | 158 |
| 26. | Uji Keberartian Koefisiensi Korelasi.....                   | 160 |
| 27. | Uji Keberartian Koefisiensi Determinasi.....                | 161 |
| 28. | Tabel Kurve Normal .....                                    | 162 |
| 29. | Tabel t .....   | 163 |
| 30. | Tabel r Product Moment .....                                | 164 |
| 31. | Tabel chi kuadrat.....                                      | 150 |
| 32. | Tabel F .....   | 151 |
| 33. | Tabel Nilai kritis L untuk Uji Liliefors .....              | 155 |

## DAFTAR TABEL

| <b>Tabel</b> | <b>Judul</b>                                    | <b>Halaman</b> |
|--------------|---|----------------|
| III.1        | Penentuan Ukuran Sampel.....                    | 47             |
| III.2        | Instrumen Variabel Y .....                      | 50             |
| III.3        | Skala Penilaian untuk Instrumen Variabel Y..... | 51             |
| III.4        | Instrumen Variabel X .....                      | 52             |
| III.5        | Skala Penilaian untuk Instrumen Variabel X..... | 53             |
| III.6        | Tabel ANOVA.....                                | 60             |
| IV.1         | Distribusi Frekuensi Variabel Y .....           | 64             |
| IV.2         | Skor Sub Indikator Dominan Variabel Y.....      | 66             |
| IV.3         | Distribusi Frekuensi Efikasi Diri.....          | 68             |
| IV.3         | Skor Sub Indikator Dominan Variabel X.....      | 70             |
| IV.4         | Hasil Uji Normalitas Galat Taksiran .....       | 73             |
| IV.5         | Hasil Pengujian ANOVA .....                     | 74             |
| IV.6         | Pengujian Signifikansi Koefisien Korelasi ..... | 75             |

**DAFTAR GAMBAR**

| <b>Gambar</b> | <b>Judul</b>  | <b>Halaman</b> |
|---------------|---|----------------|
| III.1         | Konstelasi Hubungan Antar Variabel.....                   | 45             |
| IV.1          | Grafik Histogram Tingkat Stres.....                       | 65             |
| IV.2          | Grafik Histogram <i>Self-Efficacy</i> .....               | 69             |
| IV.3          | Grafik Persamaan Regresi $\hat{Y} = 239,33 - 1,05X$ ..... | 72             |