

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
*BURNOUT* (KEJENUHAN KERJA) PADA MAHASISWA  
YANG BEKERJA, STUDI PADA MAHASISWA ALIH  
PROGRAM JURUSAN AKUNTANSI FAKULTAS EKONOMI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**DWI SETYANINGSIH**

**8155082762**



**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI  
KONSENTRASI PENDIDIKAN AKUNTANSI  
JURUSAN EKONOMI DAN ADMINISTRASI  
FAKULTAS EKONOMI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2012**

***CORRELATION OF SOCIAL SUPPORT WITH BURNOUT ON  
THE WORKING UNIVERSITY STUDENT, STUDY OF  
EXTENSION UNIVERSITY STUDENT DEPARTMENT OF  
ACCOUNTING FACULTY OF ECONOMIC UNIVERSITAS  
NEGERI JAKARTA***

**DWI SETYANINGSIH**

**8155082762**



**Skripsi is Written As Part Of Bachelor Degree In Education Accomplishment**

**STUDY PROGRAM OF ECONOMIC EDUCATION  
CONCENTRATION OF ACCOUNTING EDUCATION  
DEPARTMENT OF ECONOMIC AND ADMINISTRATION  
FACULTY OF ECONOMIC  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2012**

## ABSTRAK

**DWI SETYANINGSIH.** Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan *Burnout* Pada Mahasiswa Yang Bekerja, Studi Pada Mahasiswa Alih Program Jurusan Akuntansi Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta. Program studi Pendidikan Ekonomi, Konsentrasi Pendidikan Akuntansi, Jurusan Ekonomi dan Administrasi, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta, Juni 2012.

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan data yang tepat dan dapat dipercaya tentang seberapa jauh hubungan antara dukungan sosial dengan *burnout* pada mahasiswa yang bekerja.

Penelitian ini dilakukan selama 2 bulan terhitung Mei 2012 sampai Juni 2012. Adapun metode penelitian yang digunakan adalah metode survey dengan pendekatan korelasional, sedangkan data yang diperoleh berasal dari instrumen yang disebar kepada mahasiswa alih program jurusan Akuntansi Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta sebanyak 63 orang. Sampel diambil sebanyak 51 orang.

Untuk mendapatkan data variabel X (Dukungan Sosial) dan data variabel Y (*Burnout*) digunakan instrumen berbentuk kuesioner skala likert. Setelah itu dilakukan uji validitas konstruk melalui proses validasi yaitu perhitungan koefisien korelasi skor butir dengan skor total dan uji reliabilitas dengan rumus Alpha Cronbach. Hasil reliabilitas variabel X (Dukungan Sosial) sebesar 0,93 sedangkan hasil reliabilitas variabel Y (*Burnout*) sebesar 0,96. Uji persyaratan analisis yang dilakukan adalah dengan mencari persamaan regresi. Adapun persamaan regresi yang didapat adalah  $\hat{Y} = 170,36 - 0,73X$ . Selanjutnya adalah uji normalitas galat taksiran regresi atas X dengan menggunakan uji liliefors dan diperoleh  $L_o = 0,0809$  dibandingkan  $L_{tabel}$  pada taraf signifikansi 0,05 sebesar 0,1241 maka  $L_o < L_t$ . Hal ini berarti galat taksiran Y atas X berdistribusi normal. Untuk uji keberartian regresi diperoleh  $F_{hitung} (8,51) > F_{tabel} (4,04)$  hal ini membuktikan bahwa regresi berarti. Sedangkan uji kelinearan menghasilkan  $F_{hitung} (0,91) < F_{tabel} (2,31)$ , ini berarti model regresi yang dipakai adalah linear.

Uji koefisien korelasi product moment menghasilkan  $r_{xy} = -0,39$ . Kemudian dilanjutkan dengan uji signifikan koefisien dengan menggunakan uji t. Hasil yang diperoleh adalah  $t_{hitung}$  sebesar -2,9251, sedangkan  $t_{tabel}$  pada  $dk = n - 2 = 49$  dan taraf signifikansi 0,05 adalah -1,671, berarti  $t_{hitung} > t_{tabel}$ . Selain itu, diperoleh uji koefisien determinasi sebesar 14,87% yang berarti bahwa *burnout* ditentukan sebesar 14,87% oleh adanya dukungan sosial. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan *burnout* pada mahasiswa yang bekerja. Hal ini berarti jika semakin tinggi dukungan sosial mahasiswa maka akan semakin rendah mahasiswa mengalami *burnout*.

**Kata kunci:** *burnout*, dukungan sosial

## ABSTRACT

**DWI SETYANINGSIH.** *Correlation of Social Support With Burnout on the Working University Student, Study Of Extension University Student Department Of Accounting Faculty Of Economic Universitas Negeri Jakarta . The course study of Economics Education, Concentration Accounting Education, Department of Economics and Administration, Faculty of Economics, Universitas Negeri Jakarta, in June 2012.*

*This study aims to obtain accurate data and reliable about how far the relationship between social support with burnout of working university student.*

*The study was conducted over two months from May 2012 until June 2012. The research method used is survey method with the correlational approach, whereas the data obtained from instruments that are distributed to extension university student Department of Accounting Faculty of Economic State University of Jakarta as many as 63 people. Samples were taken as many as 51 people.*

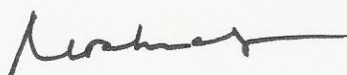
*To get the data of variable X (social support) and the data variable Y (Burnout) used a questionnaire-shaped instrument with Likert scale statements. Once the construct validity was tested through the validation process which is the calculating the correlation coefficient score points with the total score and reliability testing with Cronbach Alpha formula. The results of the reliability of the variable X (social support) is 0.93 while the reliability of the variable Y (Burnout) is 0,96. Test requirements analysis is performed by finding the regression equation. The regression equation obtained was  $Y = 170,36 - 0.73X$ . Next is a test for normality of estimated regression error on X by using the liliefors test and earned  $Lo = 0.0809$  compared  $L_{tabel}$  at 0.05 significance level at 0.1241 then the  $Lo < Lt$ . This means that the error estimate of Y on X is normally distributed. To test the significance regression obtained  $F_{count} (8.51) > F_{table} (4.04)$  this means that regression is significance. While the linearity test result  $F_{count} (0.91) < F_{table} (2.31)$ , this means that the model used is linear regression.*

*Product Moment Coefficient Correlation test produces  $r_{xy} = -0.39$ . Then followed by coefficients significant test using t test. The results obtained are  $t_{count}$  at -2,9251 while the  $T_{table}$  on  $dk = n-2 = 49$  and 0.05 significance level is -1.671, meaning  $t_{count} > T_{table}$ . In addition, the coefficient of determination test obtained by 14,87% which means that the academic cheating was set at 14,87% by the presence of social support. Conclusions of this study is that there is a relationship between social support with burnout on working university student. This means that if the higher the university students sosial support the lower levels of experiencing burnout.*

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab

Dekan Fakultas Ekonomi



Dra. Nurahma Hajat, M.Si  
NIP. 1953 1002 198503 2001

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>M. Yaser Arafat, MM</u> NIP. 19710413 200112 1 001	Ketua		26 Juli 2012
2. <u>Susi Indriani, M.SAk</u> NIP. 19760820 200912 2 001	Sekretaris		26 Juli 2012
3. <u>Dr. Mardi, M.Si</u> NIP. 19600301 198703 1 001	Penguji Ahli		30 Juli 2012
4. <u>Santi Susanti, S.Pd, M.Ak</u> NIP. 19770113 200501 2 002	Pembimbing I		27 Juli 2012
5. <u>Ati Sumiati, S.Pd, M.Si</u> NIP. 19790610 200801 2 028	Pembimbing II		30 Juli 2012

Tanggal Lulus: 18 Juli 2012

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Juli 2012

Yang Membuat Pernyataan



Dwi Setyaningsih

NIM. 8155082762

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya yang selalu percaya bahwa saya dapat melakukan yang terbaik, yang tak pernah lupa memberikan doa dalam setiap shalatnya, yang menjadi inspirasi, dan alasan bagi saya untuk bertahan dalam setiap keadaan. Untuk belahan hati yang selalu memberikan dukungan dan dorongannya selama proses pengerjaan. Untuk orang-orang dan guru-guru yang telah berkontribusi dalam pendidikan saya. Dan sahabat-sahabat yang memberikan warna dalam hidup saya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, berkah dan ridhonya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan Judul **“Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan *Burnout* Pada Mahasiswa Yang Bekerja, Studi Pada Mahasiswa Alih Program Jurusan Akuntansi Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta”**.

Penulisan skripsi ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan guna meraih gelar kesarjanaan dalam bidang Pendidikan Ekonomi di Universitas Negeri Jakarta. Penulisan Skripsi ini disusun berdasarkan informasi dan data yang diperoleh dalam penelitian di Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Santi Susanti, S.Pd, M.Ak selaku dosen pembimbing satu dan selaku Ketua Konsentrasi Pendidikan Akuntansi atas bimbingannya yang penuh kesabaran dan kerelaan hati selama penyusunan skripsi ini.
2. Ati Sumiati, S.Pd, M.Si selaku dosen pembimbing dua yang telah membimbing dan mengarahkan peneliti selama proses penyusunan skripsi.
3. Dr. Saparudin, SE, M.Si selaku Ketua Program Studi Pendidikan Ekonomi
4. Ari Saptono, SE, M.Pd selaku Ketua Jurusan Ekonomi dan Administrasi
5. Dra. Nurahma Hajat, M.Si selaku Dekan Fakultas Ekonomi UNJ
6. Karyawan Kasubag Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta



7. Semua keluargaku, Bapak, Mama, kakak, dan adikku yang telah mendukung baik moril maupun materil serta motivasi yang diberikannya.
8. Belahan hatiku yang InsyaAllah akan menjadi imamku, terimakasih atas dorongan semangatnya yang tiada henti.
9. Semua sahabatku khususnya Ochi, Restu, Nina, Puspa, Delina, Evi yang selama ini memberikan dorongan semangatnya.

Jakarta, Juli 2012

Peneliti