

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikemukakan pada bab sebelumnya maka penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif, erat dan signifikan antara Kesiapan Belajar dengan Hasil Belajar Siswa SMA Negeri 64 Jakarta Timur.

B. Implikasi

Implikasi yang didapatkan dari penelitian ini menunjukkan bahwa kesiapan belajar merupakan salah satu variabel yang dapat meningkatkan hasil belajar siswa SMA Negeri 64 Jakarta Timur. Hal ini terlihat dari hasil perhitungan penelitian bahwa 37,44% variasi hasil belajar siswa ditentukan oleh kesiapan belajar dan sisanya ditentukan oleh faktor lain.

Mengingat kesiapan diri khususnya kondisi fisik mempunyai peranan penting dalam meningkatkan hasil belajar siswa, maka diharapkan setiap siswa harus dapat mempersiapkan dirinya sebelum kegiatan belajar mengajar dimulai. Sarapan pagi adalah salah satu contoh hal yang harus dilakukan sebelum kegiatan belajar mengajar dimulai untuk menjaga kondisi fisik agar siswa siap dalam menerima pelajaran.

Selain itu, siswa harus membagi waktu dengan baik agar tidak tidur terlalu malam dan ketika keesokan harinya siswa sudah siap untuk menerima pelajaran dan tidak mengantuk pada saat jam pelajaran berlangsung.

Membaca buku sebelum pelajaran tersebut dipelajari di sekolah akan menambah ingatan pada siswa. Dengan membaca referensi yang diberikan guru bahkan siswa mencari referensi lain akan memperluas pengetahuan siswa yang berdampak pada peningkatan hasil belajar siswa.

Meskipun bukan hanya kesiapan belajar yang dapat mempengaruhi hasil belajar siswa, karena masih banyak faktor lain yang mempengaruhinya. Namun, penelitian ini telah dapat membuktikan secara empiris bahwa kesiapan belajar merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi hasil belajar siswa.

C. Saran

Berdasarkan implikasi penelitian di atas, maka peneliti memberikan beberapa saran yang diharapkan dapat menjadi masukan yang bermanfaat, antara lain :

1. Siswa hendaknya meningkatkan kesiapan belajar dengan mempersiapkan diri khususnya menjaga kondisi fisik karena berdasarkan penelitian merupakan indikator terpenting.
2. Memiliki buku dan membacanya sebelum pelajaran tersebut dipelajari akan menambah kesiapan belajar siswa. Dengan membaca buku terlebih dahulu, siswa akan lebih memahami penjelasan dari guru dan apabila siswa

menemukan hal yang tidak dimengerti, dapat ditanyakan ketika pelajaran tersebut dijelaskan oleh guru di sekolah.

3. Bagi peneliti lain yang ingin mengetahui lebih dalam mengenai hasil belajar siswa agar dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat meningkatkan hasil belajar siswa sehingga nantinya penelitian dapat bermanfaat bagi kemajuan pendidikan di Indonesia.