

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Pengaruh Konsep diri dan *Locus of control* terhadap Kematangan karir pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta”, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran konsep diri, *locus of control*, dan kematangan karir pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta angkatan 2011 adalah:
 - a. Konsep diri pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta angkatan 2011 tergolong rendah. Berdasarkan hasil penelitian yang didapat, para mahasiswa lebih merespon dengan jawaban tidak setuju terhadap pernyataan bahwa mereka kurang memberikan reaksi-reaksi orang terhadap perbuatan atau tindakan yang telah di lakukan, melakukan perbandingan dirinya dengan orang lain, memenuhi harapan-harapan orang lain terhadap dirinya melalui peran yang dimainkan, serta melakukan identifikasi terhadap diri sendiri.
 - b. *Locus of control* pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta angkatan 2011 cenderung memiliki *locus of control external*. Berdasarkan hasil penelitian yang didapat, sebagian besar mahasiswa masih yakin bahwa segala sesuatu yang terjadi pada diri

mereka lebih sering terjadi karena faktor *external* dari pada faktor *internal* mereka, sehingga membuat mereka kurang meningkatkan segala kemampuan dari diri mereka dan cenderung menyalahkan keadaan dan situasi, hal ini berpengaruh dengan penentuan tujuan karir mahasiswa.

- c. Kematangan karir pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta termasuk dalam kategori rendah. Berdasarkan hasil penelitian yang didapat, mahasiswa kurang melakukan perencanaan, eksplorasi, pengambilan keputusan, informasi dunia kerja, dan Pengetahuan tentang kelompok pekerjaan yang lebih disukai.
2. Konsep diri memiliki pengaruh yang positif terhadap kematangan karir pada mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. *Locus of control* memiliki pengaruh yang positif terhadap kematangan karir pada mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Konsep diri dan *locus of control* memiliki pengaruh yang positif terhadap kematangan karir pada mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

5.2 Saran-Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, beberapa saran yang dapat diajukan dalam penelitian adalah sebagai berikut :

1. Bagi para peneliti yang ingin melanjutkan atau mengembangkan penelitian ini, berdasarkan nilai koefisien determinasi untuk konsep diri dan *locus of control* memiliki nilai sebesar 43,5%; maka masih terdapat variabel lain yang mempengaruhi kematangan karir yang dapat digunakan dalam penelitian lanjutan. Variabel lain yang memungkinkan dapat mendukung variabel terikat kematangan karir antara lain: *Self Efficacy*, Gender, dan sebagainya
2. Bagi para dosen diharapkan mengembangkan kurikulum yang mampu membentuk dan memotivasi para mahasiswanya menjadi pribadi yang tepat untuk menjadi seorang profesional sesuai karir yang ingin tempuh.
3. Bagi mahasiswa harus melakukan perencanaan, eksplorasi, mencari informasi dunia kerja, dan memiliki pengetahuan tentang kelompok pekerjaan sehingga begitu lulus dapat mengetahui profesi mana yang akan dituju.