

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Pengaruh Stres Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Komitmen Organisasi Karyawan PT Inti Cakrawala Citra”, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran stres kerja dan kepuasan kerja terhadap komitmen organisasi karyawan PT Inti Cakrawala Citra adalah:
  - a. Komitmen organisasional karyawan pada PT Inti Cakrawala Citra tergolong rendah.
  - b. Stres kerja karyawan pada PT Inti Cakrawala Citra tergolong rendah.
  - c. Kepuasan kerja karyawan pada PT Inti Cakrawala Citra tergolong tinggi.
2. Stres kerja memiliki pengaruh negatif dan signifikan terhadap komitmen organisasi karyawan pada PT Inti Cakrawala Citra. Artinya stres kerja yang tinggi akan menyebabkan komitmen organisasi karyawan di PT Inti Cakrawala Citra rendah, begitu pula sebaliknya.
3. Kepuasan kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap komitmen organisasi karyawan pada PT Inti Cakrawala Citra.
4. Stres kerja dan kepuasan kerja memiliki pengaruh yang signifikan terhadap komitmen organisasi karyawan pada PT Inti Cakrawala Citra. Komitmen organisasi karyawan di PT Inti Cakrawala Citra ini dijelaskan oleh stres kerja

dan kepuasan kerja sebesar 54,4% dan sisanya 45,6% dijelaskan oleh faktor lain yang tidak diterliti dalam penelitian ini.

## **B. Saran - Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, beberapa saran yang dapat diajukan dalam penelitian adalah sebagai berikut :

### **1. Saran-Saran Untuk Penelitian Selanjutnya**

- a. Penelitian ini dapat dilakukan kembali dengan menggunakan variabel lain yang memungkinkan dapat mendukung variabel terikat komitmen organisasi antara lain: motivasi, gaya kepemimpinan atau kompensasi.
- b. Penelitian ini dapat dilakukan kembali dengan objek penelitian yang berbeda dengan variabel yang sama atau dengan menggunakan variabel yang berbeda dengan objek/tempat penelitian yang sama.

### **2. Saran-Saran Untuk Perusahaan**

- a. Penambahan tugas diluar *jobdesc* karyawan tentu akan menambah beban kerja dan waktu penyelesaian tugas oleh karyawan. Untuk mengurangi stres kerja, karyawan perlu diberikan waktu penyelesaian tugas yang sesuai dengan tanggung jawab pekerjaan masing-masing dan sebaiknya perusahaan tidak memberikan karyawan tugas diluar *jobdesc* karyawan. Sehingga karyawan dapat lebih fokus menyelesaikan tugas dan tanggung jawab mereka dan hasilnya lebih optimal.
- b. Untuk meningkatkan kepuasan kerja, perusahaan perlu memberikan gaji, tunjangan dan upah lembur pada semua tingkat jabatan yang sesuai dengan

jabatan, tanggung jawab, dan masa kerja karyawan. Hal ini akan meningkatkan kepuasan kerja karyawan sehingga karyawan tidak akan menerima pekerjaan dari perusahaan lain.

- c. Dalam masalah komitmen organisasi yang terjadi pada perusahaan dapat diperbaiki dengan menurunkan stres kerja karyawan dan meningkatkan kepuasan kerja agar lebih baik lagi sehingga karyawan bekerja dengan komitmen organisasi yang tinggi dan dapat memberikan kinerjanya dengan optimal terhadap perusahaan.