

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai : **Pengaruh Stres Kerja dan Mentoring terhadap Komitmen Organisasi karyawan pada Departemen Transformasi di Perusahaan “X”**, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Gambaran stres kerja, mentoring, dan komitmen organisasi pada karyawan bagian staf di departemen tersebut adalah :
  - a) Stres kerja karyawan di Departemen Transformasi tergolong tinggi karena lebih kecil dari bobot kriteria yaitu  $42\% < 60\%$ .
  - b) Mentoring pada karyawan di Departemen Tranformasi masih tergolong rendah atau dalam kategori kurang efektif karena lebih kecil dari bobot kriteria yaitu  $39,8\% < 60\%$ .
  - c) Komitmen organisasi karyawan di Departemen Transformasi tergolong rendah karena lebih kecil dari bobot kriteria yaitu  $37,5\% < 60\%$ .
2. Stres kerja mempunyai pengaruh negatif dan signifikan terhadap komitmen organisasi pada karyawan Departemen Transformasi di Perusahaan “X”. Jika stres kerja tinggi maka komitmen organisasi akan rendah, sebaliknya jika stres kerja rendah maka komitmen organisasi akan tinggi atau meningkat.

3. Mentoring mempunyai pengaruh positif dan signifikan terhadap komitmen organisasi pada karyawan Departemen Transformasi di Perusahaan “X”. Jika mentoring dapat berjalan dengan baik dan efektif maka komitmen organisasi karyawan akan meningkat, sebaliknya jika mentoring tidak berjalan dengan baik dan efektif maka komitmen organisasi akan menurun.
4. Stres kerja dan mentoring mempunyai pengaruh yang signifikan secara simultan terhadap komitmen organisasi pada karyawan Departemen Transformasi di Perusahaan “X”.

## **5.2 Saran-Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, beberapa saran yang dapat diajukan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

### **5.2.1 Saran-saran untuk penelitian lanjutan :**

- 1) Penelitian ini dapat dilakukan kembali dengan menggunakan variabel lain yang memungkinkan dapat mendukung variabel terikat yaitu komitmen organisasi.
- 2) Penelitian ini dapat dilakukan kembali dengan objek penelitian yang berbeda dengan variabel yang sama atau juga dengan menggunakan variabel yang berbeda dengan objek penelitian yang sama.

### **5.2.2 Saran-saran yang ditujukan untuk Departemen Transformasi di Perusahaan “X” :**

- 1) Perusahaan sebaiknya meningkatkan komitmen organisasi karyawan agar mampu bertanggung jawab dan berkontribusi kerja dengan maksimal. Hal ini dapat dilakukan dengan cara membuat peraturan-peraturan seperti tata tertib dalam penyelesaian tugas agar karyawan lebih bertanggung jawab dengan pekerjaannya. Selain itu, perusahaan perlu meningkatkan kerjasama yang baik antar karyawan, sehingga karyawan mempunyai rasa tanggung jawab dan kewajiban yang besar terhadap perusahaan. Peningkatan kerjasama dapat dilakukan dengan mengadakan sebuah acara hiburan seperti *gathering* atau *outing*. Dengan begitu karyawan akan lebih bersemangat bekerja dan berkontribusi optimal dalam mencapai tujuan perusahaan, sehingga meningkatkan komitmen organisasi karyawannya.
- 2) Perusahaan sebaiknya meningkatkan hubungan antar karyawan sehingga karyawan merasa mendapatkan dukungan dari karyawan lain untuk lebih bekerja keras dan bekerja sama dalam mencapai tujuan perusahaan. Kemudian, perusahaan sebaiknya memberikan pelatihan-pelatihan terkait adanya perubahan teknologi yang digunakan agar memudahkan karyawan dalam beradaptasi dengan teknologi baru.
- 3) Perusahaan juga perlu membina mentoring lebih baik dan efektif lagi untuk meningkatkan karir dan psikososial pada karyawannya.

Peningkatan mentoring yang tepat dapat dilakukan antara lain dengan atasan sebaiknya memberikan contoh yang baik untuk bawahannya, seperti memberikan saran dan dukungan untuk mengembangkan kompetensi kerja karyawan, serta menjalin hubungan yang baik antara atasan dan bawahan. Hal ini dilakukan agar karyawan dapat mempersiapkan dirinya dalam kemajuan perusahaan dan menciptakan hubungan keterikatan sehingga meningkatkan profesional kerja. Dengan begitu, karyawan akan lebih berkontribusi dalam bekerja sehingga dapat berkomitmen pada perusahaan.