

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Pengaruh Stres Kerja dan Kompensasi terhadap Kepuasan Kerja Karyawan PT. Tri Megah Makmur, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran stres kerja, kompensasi dan kepuasan kerja karyawan PT. Tri Megah Makmur adalah :
 - a. Stres kerja yang dirasakan karyawan PT. Tri Megah Makmur tergolong Tinggi.
 - b. Kompensasi yang diberikan PT. Tri megah makmur tergolong rendah, bila dibandingkan dengan UMR yang ditentukan pemerintah DKI Jakarta.
 - c. Kepuasan kerja karyawan PT. Tri Megah Makmur masih tergolong rendah, Berdasarkan hasil penelitian yang didapat, sebagian besar responden masih menunjukkan kepuasan kerja yang rendah, diakibatkan dengan pendapatan yang didapat tidak sesuai yang diharapkan karyawan.
2. Terbukti secara empiris stres kerja memiliki pengaruh negatif dan signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan PT. Tri Megah makmur.
3. Terbukti secara empiris kompensasi memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan PT. Tri Megah Makmur.
4. Terbukti secara empiris stres kerja dan kompensasi memiliki pengaruh secara simultan terhadap kepuasan kerja karyawan PT. Tri Megah Makmur.

5.2 Implikasi

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan diatas, diketahui terdapat pengaruh negatif antara stres kerja terhadap kepuasan kerja, pengaruh positif antara kompensasi terhadap kepuasan kerja, serta stres kerja dan kompensasi secara bersama-sama mempengaruhi kepuasan kerja pada karyawan PT.Tri Megah Makmur. Hal ini menunjukkan bahwa stres kerja dan kompensasi memiliki peranan yang penting dalam menentukan peningkatan dan penurunan kepuasan kerja karyawan.

Implikasi dari studi penelitian ini adalah agar perusahaan dapat menurunkan stres kerja yang dialami karyawan dan meningkatkan kompensasi, agar kepuasan kerja karyawan dapat terus meningkat.

Namun tidak hanya stres kerja dan kompensasi saja yang dapat mempengaruhi kepuasan kerja karyawan karena masih banyak faktor lain yang mempengaruhinya. Namun penelitian ini telah dapat membuktikan secara empiris bahwa stres kerja dan kompensasi merupakan faktor yang dapat mempengaruhi kepuasan kerja karyawan.

5.3 Saran-Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, beberapa saran yang dapat diajukan dalam penelitian adalah sebagai berikut.

5.3.1 Saran- saran untuk Penelitian lanjutan

- a. Penelitian ini dapat dilakukan kembali dengan menambah variabel-variabel yang secara teori memungkinkan dapat mendukung variabel terikat kepuasan kerja antara lain: motivasi, work-life balance,

pengembangan karir, gaya kepemimpinan, lingkungan kerja dan iklim organisasi.

- b. Penelitian ini dapat dilakukan kembali dengan menggunakan variabel yang sama namun objek penelitian yang berbeda atau menggunakan variabel yang berbeda dengan objek penelitian yang sama.

5.3.2. Saran-saran yang ditujukan untuk PT. Tri Megah Makmur

1. Perusahaan disarankan untuk menyesuaikan gaji pokok karyawan sesuai dengan UMR (Upah Minimum Regional) DKI Jakarta yaitu sebesar Rp.2,700,000, dan perusahaan juga harus memberikan asuransi kesehatan agar dapat meningkatkan motivasi kerja para karyawan, sehingga karyawan bisa memenuhi pencapaian target perusahaan yang ditentukan oleh perusahaan.
2. Mengadakan *family gathering* untuk meningkatkan rasa kekeluargaan antar karyawan dengan pihak manajemen, dan guna untuk memberikan refreshing kepada karyawan agar karyawan bisa sedikit menurunkan rasa stres yang dialami pada saat bekerja. Selanjutnya perusahaan perlu melakukan pendekatan kepada karyawan melalui supervisor terhadap karyawan yang memiliki kepribadian tertutup agar mau menceritakan masalah atau kendala yang dialaminya, kemudian memberikan solusi dan alternatif penyelesaian masalah sehingga permasalahan dapat terselesaikan dengan baik.