

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai “Pengaruh Motivasi Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan PT. Citra Nusantara Gemilang”, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Motivasi kerja memiliki pengaruh positif dan terhadap kepuasan kerja karyawan PT. Citra Nusantara Gemilang. Artinya motivasi kerja di PT. Citra Nusantara Gemilang tidak baik sesuai jawaban responden.
2. Stres kerja memiliki pengaruh negatif dan signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan PT. Citra Nusantara Gemilang. Hal tersebut berarti stres kerja yang dirasakan karyawan tinggi.
3. Motivasi kerja dan stres kerja memiliki pengaruh dan signifikan secara simultan terhadap kepuasan kerja karyawan PT. Citra Nusantara Gemilang. Artinya jika perusahaan memperhatikan motivasi kerja dan stres kerja karyawan maka kepuasan kerja pada karyawan PT. Citra Nusantara Gemilang akan tinggi.
4. Besarnya kontribusi motivasi kerja dan stres kerja terhadap kepuasan kerja karyawan PT. Citra Nusantara Gemilang adalah sebesar 39,3%.
5. Motivasi kerja di PT. Citra Nusantara Gemilang tergolong rendah. Stres kerja yang dirasakan karyawan juga tinggi. Hal tersebut mengakibatkan

kepuasan kerja karyawan juga rendah yang ditandai dengan semakin meningkatnya tingkat ketidakhadiran dan keterlambatan karyawan.

## **5.2 Saran-saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, beberapa saran yang dapat diajukan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

### **5.2.1 Saran-saran untuk penelitian lanjutan**

1. Penelitian ini dapat dilakukan kembali dengan menggunakan variabel lain yang memungkinkan dapat mendukung variabel terikat kepuasan kerja antara lain: lingkungan kerja, kompensasi, gaya kepemimpinan dan iklim organisasi.
2. Penelitian ini dapat dilakukan kembali dengan objek penelitian yang berbeda dengan variabel yang sama atau dengan menggunakan variabel yang berbeda dengan objek/tempat penelitian yang sama.

### **5.2.2 Saran-saran yang ditujukan untuk PT. Citra Nusantara Gemilang :**

1. Perusahaan harus bisa membuat karyawan merasa nyaman sehingga karyawan dapat menikmati pekerjaan yang mereka lakukan. Supervisi juga perlu memperbaiki sikap kepada karyawan sehingga tidak membuat karyawan merasa tertekan dalam melakukan pekerjaannya. Selain itu juga perlu diberikan penghargaan berupa sertifikat ataupun pujian kepada karyawan yang memiliki prestasi kerja baik agar karyawan merasa dihargai sehingga dapat memotivasi dalam bekerja.

2. Perusahaan seharusnya lebih jelas dalam memberikan pekerjaan bagi setiap karyawannya, agar tidak terjadi wewenang yang tidak sesuai tanggung jawab. Hubungan antar karyawanpun seharusnya juga dijaga dengan baik agar tidak mengganggu konsentrasi karyawan dalam melakukan pekerjaan, dan menimbulkan stres kerja bagi karyawan.