

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Pengaruh Stres Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Komitmen Organisasi Pada Karyawan CV. Dipo Production”, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran stress kerja, kepuasan kerja dan komitmen organisasi karyawan yang bekerja sebagai *Tour Leader* pada CV. Dipo Production adalah:
 - a. Stres kerja pada *Tour Leader* CV. Dipo Production tergolong cukup tinggi.
 - b. Kepuasan kerja pada *Tour Leader* CV. Dipo Production tergolong masih rendah
 - c. Komitmen organisasi *Tour Leader* CV. Dipo Production tergolong rendah.
2. Stres kerja memiliki pengaruh negative dan signifikan terhadap Komitmen organisasi pada karyawan yang bekerja sebagai *Tour Leader* di CV. Dipo Production. Jika stress kerja tinggi maka komitmen organisasi akan turun atau rendah, sebaliknya jika stress kerja rendah maka komitmen organisasi akan tinggi.
3. Kepuasan kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap komitmen organisasi pada karyawan yang bekerja sebagai *Tour Leader* di CV. Dipo

Production. Jika karyawan merasa kepuasan kerja yang didapat tinggi, maka akan komitmen organisasi mereka tinggi. Namun sebaliknya, jika merasa tidak puas, maka komitmen organisasi akan rendah.

5.2 Saran-Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, beberapa saran yang dapat diajukan dalam penelitian adalah sebagai berikut :

5.2.1 Saran-saran untuk penelitian lanjutan:

1. Penelitian ini dapat dilakukan kembali dengan menggunakan variabel lain yang memungkinkan dapat mendukung variabel terikat komitmen organisasi antara lain: kompensasi, gaya kepemimpinan, lingkungan kerja, iklim organisasi, keterlibatan kerja, beban kerja, motivasi dan budaya organisasi.
2. Penelitian ini dapat dilakukan kembali dengan objek penelitian yang berbeda dengan variabel yang sama atau dengan menggunakan variabel yang berbeda dengan objek/tempat penelitian yang sama.

5.2.2 Saran-saran yang ditujukan untuk CV. Dipo Production:

1. Untuk variabel stres kerja saran yang diberikan untuk CV. Dipo Production yaitu; Perusahaan harus lebih bisa meminimalisir stres kerja yang dialami karyawan. Dengan cara, perusahaan memberikan perhatian

lebih pada aspek-aspek yang dapat mempengaruhi timbulnya stress kerja. Terutama, perusahaan harus dapat menjaga hubungan antar karyawannya, agar tidak terjadi konflik kerja. Misalnya dengan mengadakan gathering atau outbond bersama, sehingga terjalin hubungan yang baik dan rasa solidaritas yang tinggi antar sesama karyawan. Kedua, sesama mengurangi beban kerja yang berlebih untuk karyawan apalagi kalau memang bukan tanggung jawabnya. Ketiga, atasan harus lebih mampu memberikan arahan kepada bawahan dengan cara yang baik, tidak terkesan menekan atau hanya merintah saja. Hal ini ditujukan agar karyawan merasa nyaman terhadap atasannya. Keempat, pekerjaan yang diberikan haruslah menantang dan berbeda, agar karyawan tidak merasa jenuh. Selin itu juga diimbangi dengan waktu istirahat yang cukup, agar karyawan tetap bisa bekerja optimal. Ketiga hal diatas perlu diperhatikan lebih oleh perusahaan, agar dapat meminimalisir karyawan yang mengalami stress kerja, sehingga karyawan merasa nyaman bekerja di perusahaan dan memiliki komitmen yang tinggi.

2. Untuk Variabel Kepuasan Kerja saran yang diberikan untuk CV. Dipo Production yaitu: Pertama, perusahaan harus memikirkan hubungan karyawan, harus meminimalisir kemungkinan terjadi konflik antar karyawan, agar karyawan dapat saling mendukung dalam pekerjaan. Kedua, pengawasan yang diberikan kepada karyawan harus diperhatikan, tidak perlu berlebihan, namun tepat sasaran. Atasan harus mampu

memberikan arahan yang jelas, dan mau membantu jika karyawan mengalami kesulitan. Ketiga, perusahaan harus lebih memikirkan kesejahteraan karyawan. Dengan memberikan gaji yang lebih tinggi, sehingga dapat meningkatkan kinerja karyawan. Kemudian, perusahaan perlu memperhatikan pekerjaan yang diberikan kepada karyawan, dimana jobdesc atau tugas yang diberikan harus jelas, sesuai kemampuan dan tidak berlebihan. Dan kesempatan yang sama akan promosi jabatan juga harus diterapkan, agar karyawan lebih bersemangat dalam memberikan kinerja yang optimal.

3. Berdasarkan pada penelitian ini, untuk meningkatkan komitmen organisasi karyawan pada CV. Dipo Production diperlukan perhatian lebih dari perusahaan terhadap karyawannya pada aspek stres kerja dan kepuasan kerja. Perusahaan harus dikondisikan se nyaman mungkin dan karyawan diberikan imbalan yang sesuai dengan apa yang dikorbankannya. Sehingga karyawan memiliki komitmen yang tinggi terhadap perusahaan.