

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Pengaruh Stres Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan di Bagian Pemantauan Komisi Penyiaran Indonesia Pusat”, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran stres kerja, lingkungan kerja dan kepuasan kerja pada karyawan bagian pemantauan KPIP adalah:
  - a. Stres kerja pada karyawan bagian pemantauan KPIP tergolong tinggi.
  - b. Lingkungan kerja pada karyawan bagian pemantauan KPIP tergolong rendah
  - c. Kepuasan kerja pada karyawan bagian pemantauan KPIP tergolong rendah.
2. Stres kerja memiliki pengaruh negatif dan signifikan terhadap Kepuasan kerja pada karyawan bagian pemantauan KPIP. Jika stres kerja tinggi maka kepuasan kerja akan turun, sebaliknya jika stres kerja rendah maka kepuasan kerja akan tinggi.
3. Lingkungan kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja pada karyawan bagian pemantauan KPIP. Jika lingkungan kerja nyaman dan baik maka kepuasan kerja karyawan akan tinggi,

sebaliknya jika lingkungan kerja tidak nyaman maka kepuasan kerja akan turun.

## **5.2 Saran-Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, beberapa saran yang dapat diajukan dalam penelitian adalah sebagai berikut :

### **5.2.1 Saran-saran untuk penelitian lanjutan:**

1. Penelitian ini dapat dilakukan kembali dengan menggunakan variabel lain yang memungkinkan dapat mendukung variabel terikat kepuasan kerja antara lain: kompensasi, gaya kepemimpinan, motivasi dan budaya organisasi.
2. Penelitian ini dapat dilakukan kembali dengan objek penelitian yang berbeda dengan variabel yang sama atau dengan menggunakan variabel yang berbeda dengan objek/tempat penelitian yang sama.

### **5.2.2 Saran-saran yang ditujukan untuk Komisi Penyiaran Indonesia Pusat:**

1. Untuk variabel stres kerja saran yang diberikan untuk KPIP yaitu; Pertama, perusahaan harus mengurangi beban kerja yang berlebih untuk karyawan. Kedua, Perusahaan harus memberikan waktu istirahat tambahan agar karyawan tidak jenuh selama melakukan pekerjaan. Ketiga, perusahaan melakukan pelatihan tentang teknologi dan sosialisasi terkait standar kerja perusahaan.

2. Untuk variabel lingkungan kerja, perusahaan disarankan untuk menciptakan ruang kerja khusus yang nyaman dan memadai agar tercipta suasana yang kondusif dan dapat mendukung segala kegiatan karyawan dalam melakukan pekerjaan
  
3. Untuk variabel kepuasan kerja, saran yang diberikan untuk KPIP yaitu; Pertama, perusahaan melakukan outbound yang dapat meningkatkan teamwork. Kedua, perusahaan harus melakukan rotasi agar karyawan dapat mengenal satu dengan yang lainnya. Ketiga, perusahaan harus memberikan tunjangan khusus kepada setiap karyawan.