

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh kompensasi, *work-family conflict*, dan stres kerja terhadap kepuasan kerja melalui analisis regresi linier dengan menggunakan PLS maka dapat diambil kesimpulan (1) tidak terdapat pengaruh positif dan signifikan kompensasi terhadap kepuasan kerja *salesman* PT Cahaya Sakti Furintraco, (2) tidak terdapat pengaruh negatif dan signifikan *work-family conflict* terhadap kepuasan kerja *salesman* PT Cahaya Sakti Furintraco, dan (3) terdapat pengaruh negatif dan signifikan stres kerja terhadap kepuasan kerja karyawan PT Cahaya Sakti Furintraco.

#### **5.2. Saran**

##### **5.2.1. Saran Untuk Peneliti Selanjutnya**

- a. Bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti variabel-variabel lain selain Kompensasi, *work-family conflict*, stres kerja dan kepuasan kerja.
- b. Peneliti selanjutnya yang akan meneliti tentang pengaruh kompensasi, *work-family conflict*, dan stres kerja terhadap kepuasan kerja dapat menambah variabel-variabel lain dan juga memperbanyak sampel sehingga mendapatkan hasil yang lebih akurat.
- c. Masalah kepuasan kerja dapat terjadi dimana saja tidak terbatas pada perusahaan besar maupun kecil, ataupun batasan lain sehingga

diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan subjek-subjek penelitian yang lain.

### **5.2.2. Saran Untuk PT Cahaya Sakti Furintraco**

Dalam usaha menurunkan tingkat stres kerja *salesman* maka peneliti menyarankan kepada PT Cahaya Sakti Furintraco untuk memberikan pelatihan-pelatihan agar *salesman* dapat mengendalikan emosi dengan lebih baik. Selain itu peneliti juga menyarankan kepada pihak PT Cahaya Sakti Furintraco untuk sering mengadakan acara-acara yang bersifat *refreshment* atau penyegaran bagi karyawan terutama *salesman* seperti kegiatan *employee gathering*, *family gathering*, dan acara semacamnya agar karyawan tidak merasa selalu terbayang bayang akan pekerjaan yang membebani mereka.