

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan fakta dan analisis data yang telah diuraikan sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara perfeksionisme dengan prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa Pendidikan Ekonomi Koperasi FE UNJ, hal tersebut dibuktikan dengan uji koefisien product moment Karl Pearson sebesar 0,507 dan uji koefisien determinasi sebesar 25,70% yang berarti prokrastinasi akademik (Variabel Y) ditentukan oleh perfeksionisme (Variabel X), sedangkan sisanya ditentukan oleh faktor lain.

B. Implikasi

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan, bahwa antara perfeksionisme dengan prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa Jurusan Pendidikan Ekonomi Koperasi FE UNJ. Hal ini membuktikan bahwa perfeksionisme merupakan salah satu faktor yang menentukan prokrastinasi akademik mahasiswa.

Implikasi yang diperoleh berdasarkan penelitian adalah:

1. Perfeksionisme memiliki pengaruh terhadap prokrastinasi akademik seorang mahasiswa. Semakin tinggi sikap perfeksionisme yang

ditunjukkan oleh seseorang, maka akan semakin tinggi pula tingkat prokrastinasi akademik yang ditunjukkan.

2. Perfeksionisme merupakan faktor pemicu prokrastinasi akademik mahasiswa. Dengan adanya perfeksionisme yang ditunjukkan seseorang, maka hal tersebut secara tidak langsung akan mempengaruhi kinerja akademik mereka terutama dalam proses penyelesaian skripsi.

C. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan implikasi yang dikemukakan di atas dalam rangka mengurangi perilaku menunda (prokrastinasi akademik), saran-saran yang kiranya dapat diberikan oleh peneliti adalah:

1. Seorang prokrastinastor perlu mengubah sikap mereka, yakni dengan mengerjakan tugas lebih awal, dan jangan terlalu santai dalam menyikapi banyak pekerjaan atau tugas karena akan mempengaruhi kinerja akademik terutama dalam setiap pengerjaan tugas.
2. Mahasiswa harus menetapkan sebuah target dalam diri atau mencari target dari luar diri seperti; keinginan untuk lulus secepat mungkin dan bekerja di perusahaan besar agar tercipta motivasi dalam diri dalam setiap pengerjaan tugas akademik.