

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DAN *SOCIAL SUPPORT*
DENGAN *SELF ADJUSTMENT* PADA MAHASISWA BARU
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ADMINISTRASI PERKANTORAN
DI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**AJENG BUNGAH RESKINA
8105141502**



*Building
Future
Leaders*

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ekonomi
Universitas Negeri Jakarta**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI
KONSENTRASI PENDIDIKAN ADMINISTRASI PERKANTORAN
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2018**

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFFICACY AND SOCIAL SUPPORT WITH SELF ADJUSTMENT AMONG FIRST YEAR COLLEGE STUDENT OF OFFICE ADMINISTRATION EDUCATION PROGRAM AT STATE UNIVERSITY OF JAKARTA

**AJENG BUNGAH RESKINA
8105141502**



*Building
Future
Leaders*

This Thesis is Written as One of the Requirements to Obtaining a Bachelor of Education at Faculty of Economic State University of Jakarta

***ECONOMIC EDUCATION PROGRAM
EDUCATION OF OFFICE ADMINISTRATION CONCENTRATION
FACULTY OF ECONOMICS
STATE UNIVERSITY OF JAKARTA
2018***

ABSTRAK

AJENG BUNGAH RESKINA. 8105141502. Hubungan antara *Self Efficacy* dan *Social Support* dengan *Self Adjustment* pada Mahasiswa Baru Jurusan Pendidikan Administrasi Perkantoran di Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *Self Efficacy* (keyakinan diri) dan *Social Support* (dukungan sosial) dengan *Self Adjustment* (penyesuaian diri) pada mahasiswa baru jurusan Pendidikan Administrasi Perkantoran di Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini dilakukan selama tiga bulan terhitung dari bulan November 2017 sampai dengan Januari 2018. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survey. Populasi penelitian adalah seluruh mahasiswa baru Fakultas Ekonomi di Universitas Negeri Jakarta. Populasi terjangkaunya yaitu mahasiswa baru Fakultas Ekonomi, Jurusan Pendidikan Administrasi Perkantoran di Universitas Negeri Jakarta. Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah sebanyak 72 orang mahasiswa baru dengan teknik acak proporsional. Data variabel Y (*Self Adjustment*), X1 (*Self Efficacy*), dan X2 (*Social Support*) merupakan data primer dengan menggunakan *International Standardized Scale* model skala *Likert*. Teknik analisis data menggunakan SPSS 22.0. Hasil uji F dalam tabel ANOVA menghasilkan F hitung (28,011) > F tabel (3,13), hal ini berarti secara serentak X1 dan X2 berhubungan dengan Y. Uji t menghasilkan t hitung X1 (2,073) > t tabel (1,993), dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *Self Efficacy* dengan *Self Adjustment*. Kemudian, t hitung X2 (6,502) > t tabel (1,993), maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *Social Support* dengan *Self Adjustment*. Berdasarkan hasil analisis data didapatkan memiliki persamaan regresi berganda $\hat{Y} = 16,522 + 0,195 X1 + 0,534X2$. Uji koefisien korelasi (R) yaitu sebesar 0,669 termasuk ke dalam kategori hubungan yang kuat. Uji koefisien determinasi (R²) sebesar 43,2%, yaitu masing-masing variabel X1 dan X2 menyumbang pengaruh sebesar 43,2% kepada Y dan sisanya 56,8% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti.

Kata kunci: *Self Adjustment, Self Efficacy, Social Support*

ABSTRACT

AJENG BUNGAH RESKINA. 8105141502. *The Relationship between Self Efficacy and Social Support with Self Adjustment among First Year College Student of Office Administration Education Department at State University of Jakarta.*

This study aims to determine whether there is a relationship between Self Efficacy and Social Support with Self Adjustment among First Year College Student of Office Administration Education Department at State University of Jakarta. This research was conducted for three months starting from November 2017 until January 2018. The research used survey method. The population in this study is all of first year college student at Economic Faculty. The reachable population is first year college student of office administration department. Technic of sampling using proportional random sampling with 72 responnder. Y variable (Self adjustment), X1 (Self Efficacy), X2 (Social Support) is the primary data using International Standardized Scale with Likert scale model. Data analysis technique using SPSS 22.0. F test result is F count (28,011) > F table (3,13), in this case X1 and X2 variables simultaneously has relationship with Y variable. T test produce X1 t count (2,073) > t table (1,993), it means there is positive and significant relationship between X1 with Y. X2 t count (6,502) > t table (1,993), it means there is positive and significant relationship between X2 with Y. Based the analysis of multiple regression equation obtained equation $\hat{Y} = 16,522 + 0,195 X1 + 0,534 X2$. The value of coefficient correlation (R) is 0,0669 which is categorized as a strong relationship. Based of determination coefficient (R²) test obtained value 43,2% which means self efficacy (X1) and social support (X2) have an effect on self adjustment (Y) equal to 48,2% and the rest 56,8% influenced by other variables that are not researched.

Keywords: *Self Adjustment, Self Efficacy, Social Support*

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI

Pembimbing I



Dr. Nuryetty Zain, MM

NIP. 19550222 198602 2 001

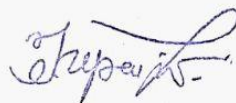
Pembimbing II



Susan Febriantina, M.Pd

NIP. 19810216 201404 2 001

Koordinator Program Studi
Pendidikan Ekonomi



Suparno, S.Pd., M.Pd

NIP. 19790828 201404 1 001

Lembar pengesahan

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi Lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya ada apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Januari 2018
Yang Membuat
Pernyataan

Ajeng Bungah Reskina
No. Reg. 8105141502

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan berkat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga senantiasa peneliti selalu mendapatkan kemudahan serta kelancaran dalam menyelesaikan penelitian yang berjudul, “Hubungan antara *Self Efficacy* dan *Social Support* dengan *Self Adjustment* pada Mahasiswa Baru Jurusan Pendidikan Administrasi Perkantoran di Universitas Negeri Jakarta”. Salawat serta salam tidak lupa peneliti curahkan kepada Nabi Muhammas SAW yang membawa manusia dari kegelapan menuju alam yang terang benderang.

Dalam penulisan dan penyusunan Skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan senang hati peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada pihak-pihak yang turut membantu penyelesaian dari penelitian ini, diantaranya:

1. Dr. Nuryetty Zain, MM selaku dosen pembimbing 1 yang selalu membimbing, menasehati, dan meluangkan waktunya selama penelitian dan penulisan skripsi ini.
2. Susan Febriantina, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing 2 yang selalu mencurahkan perhatian, bimbingan, maupun dukungan yang sangat berarti bagi peneliti.
3. Darma Rika Swaramarinda, S.Pd., M. SE selaku Ketua Koordinator Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran yang selalu memberikan dukungan dan saran kepada peneliti.

4. Dr. Dedi Purwana, ES., M.Bus selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.
5. Mamah dan papah atas segala keikhlasan dalam memberikan dukungan moril maupun materil, serta yang selalu dan tidak pernah lelah dalam memberikan do'a kepada peneliti demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. M. Aek Nabara yang selalu sabar dan siap sedia memberikan bantuan kepada peneliti selama penulisan skripsi ini.
7. Teman-teman semua, Windy, Leni, Ritia, Eggy, Amel, Meri, Osachy, dan Woro atas segala motivasi dan kebersamaan yang begitu berarti bagi peneliti.
8. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Atas segala bantuan yang telah diberikan semoga senantiasa mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun akan peneliti terima dengan senang hati. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti maupun pembaca sekalian.

Jakarta, 31 Januari 2018

Ajeng Bungah Reskina

Peneliti